

LEONE IGLESIAS/AT

**GUIDE-SE BEM**

O que o consumo de carboidratos tem a ver com o refluxo? >4

DIVULGAÇÃO



“Toda paixão tem chance de dar certo”

>AT2



85 anos **a TRIBUNA**

R\$ 6,00

Assinatura
Aponte o
seu leitor
de QR code
ou ligue
3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 11 DE AGOSTO DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.636 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 40 PÁGINAS

Idosos pedem socorro contra assédio e descontos indevidos

Eles dizem que bancos abusam de ligações para “empurrar” crédito consignado. Especialistas pedem aos aposentados mais atenção para identificar as cobranças não autorizadas >18 e 19

**SOCIAL**

Novidades da Casacor, projeto de taekwondo em Vitória e os principais eventos no Estado >AT2

Maioria dos donos aprova carro elétrico >20 e 21

MAGA JR/ AGÊNCIA ESTADO



VEGETTI marcou gol revisado pelo VAR por sete minutos

Vasco vence e deixa o Flu ainda no Z-4 >32

**PEDRO VALLS FEU ROSA**

O menor ato de gentileza vale mais do que a maior de todas as intenções >16

**MUNDO DIGITAL**

Golpistas aproveitam novo imposto sobre importações para enganar os consumidores >17

**OPINIÃO INTERNACIONAL**

Trump ainda não encontrou antidotos para neutralizar o entusiasmo dos democratas >27

Empresa planeja investir R\$ 4,4 bilhões no Estado e criar 500 empregos >22

FÁBIO NUNES/ AT



Nova geração de talentos de olho nas Olimpíadas de 2032 >2 e 3

ALEXANDRE LUCCA SILVA, de 12 anos, com a sensei Luana Carone: ele tem conquistas no judô e vai disputar competição nacional estudantil

Reportagem Especial



KADIDJA FERNANDES/AT

A TREINADORA Lorena Sartori com as atletas Ana Laura Gotardo Mendonça (colorido), Maria Victoria Mulinari (vermelho) e Rafaela Machado (preto)

PAIXÃO PELO ESPORTE

Nova geração de talentos de olho nas Olimpíadas de 2032

Atletas mirins capixabas estão em diversas modalidades, como ginástica, skate, surfe, judô, futebol, entre outras

Jonathas Gomes

Em uma campanha de sucesso em Paris, na França, os atletas olímpicos brasileiros inspiram crianças e adolescentes apaixonados por esportes. Tanto que, no Estado, novos talentos em diversas modalidades sonham em construir uma carreira e já miram

os pódios olímpicos de Brisbane, na Austrália, em 2032.

A nova geração de talentos está em diversas modalidades, como ginástica, skate, surfe, judô, futebol, entre outras.

As atletas Maria Victoria Mulinari, 13 anos, Rafaela Machado e Ana Laura Mendonça, ambas de 11, são as promessas capixabas da ginástica rítmica e já colhem resultados da preparação para a carreira esportiva.

Rafaella e Maria são medalhistas em campeonatos brasileiros e Ana Laura é vice-campeã brasileira de trio, junto com as duas amigas de esporte. As meninas compartilham planos para o futuro.

“Meu sonho é ser reconhecida

mundialmente e ir para as Olimpíadas. Me apaixonei quando vi as ginastas competindo”, revela Ana.

Uma atleta de ginástica rítmica inicia sua jornada muito cedo. Aos 5 anos, começa uma rotina de treinos duas vezes por semana, com foco principal no desenvolvimento das primeiras habilidades motoras, da flexibilidade e da vivência com as primeiras coreografias, explica a treinadora Lorena Sartori, 33.

“As meninas são um verdadeiro orgulho para a nossa equipe e as suas preciosas famílias. E viver essa jornada, descobrir novos talentos, poder participar da formação como atleta e ver sonhos se realizando é um grande privilégio”, afirma.

POTENCIAL

Para o coordenador do Grupo de Pesquisa em Estudos Olímpicos da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUC-RS), Nelson Todt, a revelação de novos talentos do esporte depende de uma combinação de fatores. Ele destaca, por exemplo, o papel do sistema de ensino.

“É determinante contar com um sistema educacional que valorize o esporte e ofereça suporte adequado para facilitar o processo de transformar jovens talentosos em atletas de elite, proporcionando-lhes as ferramentas e oportunidades necessárias para alcançar o sucesso em suas carreiras esportivas”.

China e EUA valorizam o esporte nas escolas

Países líderes no quadro de medalhas, como Estados Unidos e China, compartilham estratégias na construção de ótimos resultados nas Olimpíadas: o incentivo aos esportes nas escolas.

Nos Estados Unidos, o sistema universitário, com suas bolsas de estudo esportivas e competições intercolégiais (NCAA), é um dos principais motores para o desenvolvimento de atletas de elite, analisa o coordenador do Grupo de Pesquisa em Estudos Olímpicos da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUC-RS), Nelson Todt.

O especialista aponta que, no Brasil, a integração entre educação e esporte é limitada. “Há poucas escolas e universidades que oferecem suporte significativo para atletas, e as oportunidades de bolsas de estudo são mais restritas. Esse talvez seja um dos grandes diferenciais das grandes potências olímpicas”.

Para o professor da PUC-RS, outro fator limitante é a chamada “monocultura esportiva”, em que o futebol domina enquanto outros esportes têm menos apoio.

Segundo ele, para expandir as conquistas em Olimpíadas, o País precisa melhorar a integração entre o sistema educacional e os programas de desenvolvimento esportivo. “Muitas escolas carecem de infraestrutura adequada e técnicos qualificados”, lamenta.



ARQUIVO/AT

BASQUETE DOS EUA: potência

COMO PAÍSES SE TORNARAM POTÊNCIAS OLÍMPICAS?

Fatores

- > **PAÍSES** como Estados Unidos, China, Austrália e Reino Unido se tornaram potências olímpicas por diversos fatores, como investimentos em infraestrutura, programas de treinamento, cultura esportiva e políticas de incentivo ao esporte.
- > **NOS EUA**, o sistema universitário é um dos principais motores para o desenvolvimento de atletas de elite.
- > **A AUSTRÁLIA** conta com o Instituto Australiano de Esporte, que trabalha em estreita colaboração com insti-

tuições educacionais para oferecer programas integrados de treinamento e educação.

- > **JÁ NO REINO UNIDO**, a parceria entre UK Sport, as escolas e as universidades ajuda a identificar e desenvolver talentos desde a base até o nível profissional.

Brasil

- > **HÁ** uma necessidade de melhor integração entre o sistema educacional e os programas de desenvolvimento esportivo.
- > **SERIA IMPORTANTE** investir em bons programas de educação física, criar torneios escolares e universitários mais robustos e oferecer bolsas de estudo esportivas.

Fonte: Nelson Todt, coordenador do Grupo de Pesquisa em Estudos Olímpicos da PUC-RS).



Primeiros passos

A jovem Laís Carnieletto, de 9 anos, é apaixonada pelo skate e já dá os primeiros passos na modalidade. “Eu andava perto da pista e via os skatistas. Quando eu fiz a minha primeira aula, acabei pegando o jeito e adorei! Quando ando de skate, eu sinto muita felicidade e alegria”, conta ela.

Reportagem Especial

PAIXÃO PELO ESPORTE

Surfe capixaba revela talentos

Com a inclusão de novas modalidades nas Olimpíadas, em 2020, como o surfe, a “brincadeira” se tornou um sonho profissional. Crianças e adolescentes se aventuram nas ondas do litoral e conquistam campeonatos estaduais e, até mesmo, nacionais. O surfe capixaba já revela talentos para o País.

A avaliação é do surf coach Renato Guimarães, proprietário da Escola de Surf & Kitesurf, na Praia D’Ulé, em Guarapari. O especialista analisa as condições para que o Espírito Santo revele o próximo talento olímpico da modalidade.

“O surfe capixaba vem crescendo de forma rápida e inovadora. Os atletas Kaleb Henrique e Eric Grattz, por exemplo, estão provando isso com resultados por todo o Brasil. Temos grande potencial de revelar atletas olímpicos de surfe, pelo fato de termos grandes talentos e as melhores praias do País”, destacou.

O especialista lamenta, no entanto, que, apesar do bom cenário de crescimento com o esporte no Estado, ainda falta apoio de grandes empresas capixabas para os atletas.

SUCESSO

Um exemplo de história de

sucesso no surfe capixaba é o atleta Kaleb Henrique, que já venceu o Campeonato Catarinense 2023 Sub-10 e o Campeonato Serrano 2023 Sub-10, 12 e 14, entre outras competições.

Desde os 8 anos, Kaleb pratica surfe perto de casa, na Praia D’Ulé, sob orientação do pai, treinador e empresário Fausto Henrique Vieira, de 48 anos. O menino treina todos os dias, um esforço condizente ao tamanho de seu sonho.

“Meu maior sonho é fazer uma viagem internacional e um dia ser campeão mundial. Sonho representar o País nas Olimpíadas. Não vejo a hora de merecer ser convidado e sei que um dia isso vai acontecer, se Deus quiser”.

O pai conta que o apoio familiar é a base para que o filho se desenvolva cada vez mais no esporte. Orgulhoso e incentivador dos sonhos do pequeno, Fausto conta que admira a dedicação de Kaleb e se emociona com os resultados conquistados pelo filho.

“Amo ver ele sendo reconhecido pelas pessoas, sendo admirado pelas outras crianças. A narração dos juizes quando elogiam as manobras dele, da forma que ele desenvolve, também me deixam em êxtase”.

Segundo Fausto Henrique, ao longo da semana, Kaleb frequenta a escola, pela manhã, e treina todos os dias no período da tarde. E ainda sobra tempo para se dedicar às aulas de inglês.

Paixão pelo judô!

Aos 12 anos, Alexandre Lucca Silva já teve conquistas no judô. Aluno da academia Tiago Camilo, na Praia da Costa, Vila Velha, ele disputará um campeonato brasileiro estudantil, em Recife. “Comecei a praticar em 2021. Me inspiro no sensei Tiago Camilo e no William Lima”. Ele é treinado pela sensei Luana Carone.

FÁBIO NUNES/AT

KALEB HENRIQUE já faturou competições importantes em sua categoria, como os campeonatos Catarinense 2023 Sub-10 e o Serrano 2023 Sub-10, 12 e 14



FÁBIO NUNES/AT



LEONE IGLESIAS/AT

Sonho olímpico!

Os atletas Jonathan Gomes, 15, Gabriel Pereira, 12, Isabela Negrelli, 14, Manuela Vieira, 13, e Matheus Gomes, 15, treinam todos os dias no Centro de Treinamento Vôlei Vida, em Vila Velha. “Meu maior sonho é representar o País nas Olimpíadas. Mas, acima de tudo, ser feliz fazendo o que amo”, conta Manuela.



KADIDJA FERNANDES/AT



“No Brasil, há uma necessidade de melhor integração entre o sistema educacional e os programas de desenvolvimento esportivo”

NELSON TODT, coordenador do Grupo de Pesquisa em Estudos Olímpicos da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUC-RS)

Inspiração na Rayssa!

Desde os 7 anos, a pequena Raphaella Maia, de 10, é apaixonada pelo skate. Os pais da menina compraram um skate profissional e, em julho deste ano, ela passou a fazer aulas do esporte. “Eu me inspiro na Rayssa Leal e acompanho pela televisão todas as competições que ela participa”, conta Raphaella.

Cotidiano

cuide-se bem

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI

E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

O que os carboidratos têm a ver com o refluxo?

Problema pode ser desencadeado por hábitos como ingestão de açúcares refinados e comer rapidamente, sem mastigar direito

Camila Lima

Comer algo e sentir azia. Quem nunca teve a sensação de que a comida não lhe caiu bem? Mas para quem sofre de refluxo, o mal-estar com a comida pode ser frequente. Estima-se que até 40% da população adulta apresentará refluxo em alguma fase da vida.

Quem sofre com a condição sabe que temperos fortes, café, bebidas gaseificadas e alimentos gordurosos podem piorar o quadro. Mas estudos apontam que fontes de carboidratos simples, como arroz branco, massas, pão e doces também podem piorar a situação.

Uma dessas pesquisas, publicada no periódico The American Journal of Gastroenterology (Jornal Americano de Gastroenterologia — tradução livre), analisou, durante nove semanas, 98 pessoas com idades entre 47 e 72 anos e diagnóstico da Doença de Refluxo Gastroesofágico (DRGE).

Durante o período, os pacientes que diminuíram o consumo de carboidratos tiveram reduções significativas na frequência da azia, gosto ácido na boca, dor na garganta ou no peito e distúrbios do sono.

A gastroenterologista Lorena Auer explica que o consumo de carboidratos, principalmente na forma de açúcares refinados, pode causar a produção excessiva de gases e distensão abdominal.

“Essa distensão aumenta a pressão intra-abdominal, fazendo retornar o conteúdo do estômago ao esôfago. Pessoas com padrão alimentar rico em carboidratos podem evoluir com sobrepeso e obe-

MELHORA DOS SINTOMAS



Mudança nos hábitos alimentares

Foi aos 19 anos que a empresária do ramo da estética corporal e digital influencer Marcella Valent, de 31, descobriu que tinha refluxo.

Azia, eructação (aroto), má digestão e dor no estômago eram os sintomas que ela apresentava.

“Desde criança eu tinha refluxo,

mas as crises eram esporádicas. Depois da minha primeira gestação piorou muito”, conta.

A melhora dos sintomas veio quando ela mudou hábitos alimentares. “Fiz uma bioressonância, descobri os alimentos que me faziam mal e os cortei da minha alimentação, co-

mo carboidratos processados e ultraprocessados, açúcar, refrigerantes, biscoitos, bolachas e bolos”.

Marcella conta que, antes de mudar a alimentação, fez vários tratamentos médicos. “Mas só melhorei, de fato, com essa mudança de estilo de vida”, conta.

sidade. O excesso de peso, especialmente na região abdominal, aumenta a pressão sobre o estômago e o esfíncter esofágico inferior, tornando mais provável o refluxo”.

Segundo Lorena, o refluxo ocorre por uma falha na “válvula” existente na base do esôfago, que controla a passagem do alimento ou líquidos nessa região.

“No refluxo, essa válvula não funciona muito bem na abertura, por relaxamento ou por estar mais enfraquecida e, assim, o suco gástrico retorna pelo esôfago. Outra origem do refluxo é a presença de hérnia de hiato, onde uma porção do estômago está dentro da cavidade torácica”.

Há hábitos que também podem

desencadear refluxo, segundo a gastroenterologista e nutróloga Christian Kelly Ponzo, como alimentar-se rapidamente, sem tempo adequado para a mastigação.

“Lembre-se de que o estômago não tem dente. Mastigar bem os alimentos facilita a digestão e o esvaziamento gástrico, reduzindo o risco do refluxo”.

SAIBA MAIS

Refluxo

> **A DOENÇA** do refluxo se caracteriza por sintomas relacionados ao retorno anormal do conteúdo do estômago para o esôfago e, eventualmente, até a boca.

> **AZIA**, regurgitação (percepção de conteúdo gástrico refluindo), tosse, laringite por refluxo, pigarro, rouquidão, dor torácica não cardíaca, globus faríngeo (nó na garganta), sinusite e otite de repetição são sintomas da doença.

> **O REFLUXO** ocorre por uma falha na “válvula” que existe na base do esôfago.

> **A ALIMENTAÇÃO** também é um agente causador do refluxo. Alimentos gordurosos, ricos em cafeína, bebidas alcoólicas e gaseificadas, além do cigarro, podem ser agravantes.

Fonte: Sobed e Lorena Auer.

Azia pode ser sintoma de câncer no estômago

Ainda que a azia seja associada ao refluxo, o sintoma pode ser sinal de outras doenças, como o câncer, conforme alerta a gastroenterologista e nutróloga Christian Kelly Ponzo.

“O refluxo não tem relação com o câncer gástrico. O que pode ocorrer é a pessoa ter azia, sintoma que pode estar presente tanto no refluxo quanto em quadros de úlceras gástricas. Mas também pode ser sintoma de câncer gástrico”, explica.

A recomendação, segundo a médica, é que, na persistência de sintomas digestivos, a pessoa procure um especialista para avaliar e identificar qual patologia está presente.

Segundo a médica, uma das complicações associadas ao refluxo é o esôfago de Barrett. “É uma inflamação crônica do esôfago e que pode predispor ao câncer de esôfago”, alerta.

FREEPIK



AZIA pode ser sinal de câncer

Porque eu amo a vida e quero viver muito mais...
O plano de saúde para viver mais e melhor!

- Hospitais com Acreditação em toda a Grande Vitória
- Plantão cardiológico 24h
- Plantão com neurologista 24h
- 7 prontos-socorros 24h
- Médicos de excelência reconhecida
- Planos sem coparticipação

best senior
o melhor da vida é ter saúde

44

SEM coparticipação

Aproveite 80% de desconto por tempo limitado!

*Sendo 20% em cada uma das 4 primeiras mensalidades. Válido até 31/08/2024.




LANÇAMENTO

AGORA NA SERRA TEM

MEDICINA

MULTIVIX

INSCREVA-SE NO SITE

03/08 A 14/08

MULTIVIX.EDU.BR

PROVA DIA: 18/08

INÍCIO DAS AULAS: 26/08/2024



AUTORIZADO • MEC •

SAIBA MAIS



Afinal, estresse deixa os cabelos brancos?

Branqueamento dos fios ocorre quando as células param de produzir a melanina, pigmento responsável por sua coloração

Camila Lima

Se você anda estressado e notou alguns fios de cabelo branco aparecendo, talvez a culpa não seja só do tempo. Estima-se que, após os 50 anos, metade das pessoas têm cerca de 50% dos cabelos brancos, por causa do envelhecimento. No entanto, esse número pode ser maior se for considerado que, há algum tempo, pesquisadores já relacionam o estresse com o aparecimento dos cabelos brancos. Mas qual é exatamente essa relação?

Segundo a dermatologista Marciane Bertolio, o excesso de nervosismo causa um processo de estresse oxidativo, condição que vai acelerar o envelhecimento dos melanócitos, que são as células responsáveis por produzir o pigmento que dá cor aos cabelos.

“Ocorre, então, uma diminuição da produção de melanina. Com isso, o cabelo vai se despigmentando por falta de produção desse pigmento”, explica.

A terapeuta capilar e tricologista Jack Padilha explica que o branqueamento dos fios de cabelo,

também conhecido como canície, ocorre quando o cabelo perde a sua pigmentação natural, ou seja, as células param de produzir a melanina, pigmento responsável pela cor dos fios, resultando em cabelos brancos ou grisalhos.

“Esse processo é principalmente influenciado por fatores genéticos e pela idade, mas também pode ser acelerado por fatores como estresse, dieta e doenças”.

Marciane Bertolio resalta que, além de levar ao branqueamento dos fios, o estresse pode contribuir para a queda do cabelo.

“Sabemos que em torno de 5% dos fios estão na fase de queda, que é a fase do eflúvio telógeno. Quando estamos numa condição de estresse, como mencionado anteriormente, esse percentual aumenta. Sendo assim, o número de fios de cabelo caindo, que normalmente seria até 100 fios, acaba aumentando, caindo mais do que 100, 150 fios de cabelo por dia”, explica a dermatologista.

Jack Padilha resalta que a queda de fios devido ao estresse é associada à elevação nos níveis de cortisol, hormônio produzido pelo organismo em resposta a situações de perigo ou ameaça.

“Também conhecido como hormônio do estresse, o cortisol tem função importante na regulação do metabolismo. Se estiver em excesso na corrente sanguínea, esse hormônio pode afetar, por exemplo, a absorção de substâncias essenciais para a saúde”.



“O estresse acelera o processo de envelhecimento das células que produzem o pigmento dos fios”

Marciane Bertoli, dermatologista



JACK PADILHA resalta que os cabelos brancos são influenciados por fatores genéticos, idade e também estresse

Fios aparecem aos 30 anos

Cada vez mais é comum ver pessoas jovens assumindo os fios brancos. Será que existe a idade certa do cabelo embranquecer?

Segundo especialistas, a idade em que os cabelos começam a branquear varia bastante entre as pessoas, principalmente devido a fatores genéticos.

“Mas existe uma idade média em que esse processo geralmente se inicia, que fica entre 30 a 45 anos. Porém, existe uma variação bem significativa, a depender da genética de algumas pessoas, que podem ver o surgimento desses fios ainda bem jovens, em torno dos seus 20 anos”, explica a terapeuta capilar e tricologista Jack Padilha.

A dermatologista Marciane Bertolio destaca que o aparecimento dos fios brancos a partir dos 30 anos ocorre mais em pessoas brancas. Em indivíduos com pele mais escura, esse processo demora um pouco mais, geralmente a partir dos 40.

CUIDADOS

Outro detalhe desse tipo de cabelo são os cuidados. Marciane explica que os fios brancos tendem a ser mais porosos, mais ásperos e com uma densidade diferente dos demais. “Portanto, é importante ter os cuidados de rotina, com uso de



FIOS BRANCOS necessitam de um cuidado maior, segundo especialistas

xampu, condicionador e máscara de tratamento específico para cabelo grisalho. E também evitar se expor muito ao sol, pois esses fios tendem a amarelar conforme a exposição à radiação solar, à poluição e a alguns minerais contidos na água”.

Por esse cabelo ser mais seco, de acordo com Jack Padilha, é preciso investir na sua hidratação e nutrição, além de usar produtos com ação antioxidantes, para proteger

o amarelamento dos fios.

“É importante usar produtos de qualidade, que contenham, em sua composição, ativos que realmente entreguem ao cabelo o tratamento que ele necessita. Evitar fontes de calor também é crucial para proteger a cor e a integridade dos fios. Mas caso precise usar essas fontes, deve-se minimizar os danos com um protetor térmico de qualidade”, ensina a tricologista.

SAIBA MAIS

Fios brancos

Como ocorre o branqueamento dos fios?

> **O BRANQUEAMENTO** dos fios de cabelo, também conhecido como canície, ocorre quando o cabelo perde a sua pigmentação natural, ou seja, as células param de produzir a melanina, pigmento responsável pela cor dos fios, resultando em cabelos brancos ou grisalhos.

> **ESSE PROCESSO** é influenciado principalmente por questões genéticas e pela idade, mas também pode ser acelerado por fatores como estresse,

se, dieta e doenças.

Com que idade os fios começam a ficar brancos?

> **TENDE A** acontecer, geralmente, a partir dos 30 anos, em pessoas brancas, e a partir dos 40, em indivíduos de fototipo mais alto. Pode ocorrer também em pessoas mais jovens, a depender da genética e predisposição familiar.

Condições de saúde que podem acelerar os cabelos brancos

> **AS DEFICIÊNCIAS** nutricionais estão entre os fatores que influenciam no



XAMPU específico para grisalhos

surgimento dos fios brancos. Algumas que se destacam são as deficiências de vitamina B12, ferro, cobre e zinco no organismo.

> **DOENÇAS** hormonais e autoimunes, como vitiligo e areata, também influenciam na perda desses pigmentos.

> **O ESTRESSE** pode levar ao aparecimento dos fios brancos e também provocar queda de cabelo. A queda devido ao estresse é associada à elevação nos níveis de cortisol, hormônio produzido pelo organismo em resposta a situações de perigo ou ameaça.

Como cuidar

> **OS FIOS** brancos têm características diferentes dos cabelos pigmentados, pois são mais secos e, por isso,

requerem uma atenção ainda maior nos quesitos hidratação e nutrição, além do uso de produtos com ação antioxidante, para proteger o amarelamento dos fios.

> **DEVE-SE** evitar fontes de calor para proteger a cor e a integridade dos fios. Mas, caso precise usar essas fontes, deve-se minimizar os danos com um protetor térmico de qualidade.

> **É IMPORTANTE** usar xampu, condicionador e máscara de tratamento específico para fios grisalhos.

Fonte: Especialistas consultadas e pesquisa A Tribuna.



CONFIRA A LISTA DE ARTESÃOS SELECIONADOS PARA A PRÓXIMA FASE

ALEOMAR BATISTA DOS SANTOS
 ALTEMAR LUIZ GRATZ
 CHRISLEY CONCEIÇÃO VIEIRA DA SILVA
 CLAUDINEIA ALBANO CARDOSO
 CLEUMAR ALBANO CARDOSO
 CLEUZA VANIRA PAULO DOS SANTOS
 CRISTINA MARIA RIBEIRO LAUTEMAN
 DAYANE BRUNORO SILVA
 EDSON DE PAULA FERREIRA
 ELAINE DOS SANTOS DE ARAÚJO
 ELIZABETH MARIA ANDRADE ARAGÃO
 ELUCIANY FERREIRA MELO
 FATIMA PETROCCHI BUSATTO
 GIOVANNA ROCHA BARBOSA
 GIOVANNA SILVA
 IARA MARGARETE SARTORI
 JANAINA JOSÉ FERREIRA
 JAQUELINE ACIANO DA VITÓRIA PARDIM
 JÉSSICA SILVA CAMPOS

JULIETA MUZZI BITTENCOURT
 LENILCE AMORIM GIMENES
 LIAMARA SILVA PIMENTA
 LUIZ ACÉLIO DE ARAÚJO RUBENS
 MARCOS ANTONIO DA SILVA
 MARIA ÂNGELA DE OLIVEIRA PELLERANO
 MARIA APARECIDA NEGRIS FERREIRA
 MARIA ELZA DE MORAES WENTZ
 MARLI OLIVEIRA DOS SANTOS CASTRO
 MARLUCE OLIOSI
 MÔNICA FERREIRA DE PAULA
 PEDRO SANTANA GONÇALVES
 RAPHAEL SARTORI RIBEIRO
 REGINA CELIA NUNES
 RENE OST
 RENILDA DUTRA ROSA
 SABRINA SANTOS CÂNDIDO
 SCHEILA PETERLE CORRÊA
 TAINAH MOREIRA NEVES



O artesão tem até o dia 30 de agosto para entregar sua obra na sede da Rede Tribuna, de 9h às 17h, de segunda a sexta-feira. Não serão aceitas peças entregues fora do prazo previsto no edital.

www.premioartesanatocapixaba.com.br

Cidades

DIA DOS PAIS

Transformados pela paternidade

Pais ouvidos por A Tribuna relatam como a chegada dos filhos impactou suas vidas e trouxe um novo olhar sobre o mundo

Camila Lima

A chegada de um filho, para muitos pais, representa um marco que redefine prioridades, valores e a própria identidade. Entre fraldas, noites sem dormir e sorrisos inesquecíveis, esses homens descobrem que ser pai é mais do que um título: é uma jornada que transforma. Neste Dia dos Pais, a reportagem ouviu pais que contaram como a paternidade impactou suas vidas.

Um desses casos é o do diretor de centro técnico Weber Furtado Fontana, de 41 anos, pai de Ana Eliza, de 16, e de Helena Vitória, de 3. “Com a paternidade, veio a maturidade e um olhar diferente de tudo na vida”, contou.

Ele lembra que já passou por momentos difíceis, mas Ana Eliza, mesmo com pouca idade na época, soube compreender.

“Enfrentamos uma crise financeira ao sofrermos um golpe de uma quadrilha de estelionatários. Perdemos dinheiro, carro e outros bens. Andei a pé durante meses para chegar até o trabalho onde estava prestando serviço, porque eles não davam passagem. Eram quase duas horas de caminhada para chegar ao trabalho. Andava cinco quilômetros para ir e cinco para voltar”, lembra Weber.

“Mas, após sete meses, a empresa me contratou. Quando cheguei em casa, fui externar minha felicidade com ela e minha esposa. Na hora, a Ana me perguntou: ‘pai, agora o senhor não vai mais trabalhar a pé?’ Fiquei emocionado”, completou.

Para Ana Eliza, o pai, além de esforçado, é honesto, humilde e um grande espelho para a vida. “Vejo o esforço dele para manter a família na honestidade do trabalho e na humildade da vida”, destaca.

RELAÇÃO

A psicóloga Monique Nogueira ressaltar que a relação pai-filho exerce uma influência crucial na construção da autoestima e da segurança emocional da criança. “Desde cedo, a qualidade dessa interação impacta a forma como a criança se percebe e se sente em relação ao mundo ao seu redor”.

A presença amorosa do pai, observa o psicólogo Alexandre Vieira Brito, contribui para que a criança não se envolva em riscos, ao colocar limites e educando para o sim e para o não.

“O pai também se torna, inevitavelmente, um exemplo para o filho, que aprende não apenas com o que escuta, mas também ao observar as condutas e os valores do pai. Eles também podem influenciar no modo como as crianças lidam com as questões sociais de raça, gênero e sexualidade”, pontua.



WEBER FURTADO FONTANA e a filha Ana Eliza, de 16 anos: adolescente afirma que enxerga no pai um exemplo de esforço, honestidade e humildade

APOIO PATERNO



KADIDJA FERNANDES/AT

Passos do pai

Pai de três homens, o oftalmologista Antonio Queiroz, 67, viu seu filho do meio, Ricardo Madureira Queiroz, 38, seguir seus passos na profissão. Orgulhoso, o médico conta que nunca interferiu na escolha de Ricardo.

“A escolha, tanto da Medicina quanto pela Oftalmologia, foi dele. Depois que ele tomou a decisão, dei meu apoio e todo o suporte que ele precisou”, conta Antonio.

“A paternidade é um aprendizado, não vem com receita pronta. Temos de aprender com a vida, já que cada filho é diferente do outro”, completa o médico.

Ricardo reconhece o apoio do pai. “Obrigado por estar sempre ao meu lado, sendo inspiração e exemplo de força, dedicação e amor incondicional”.

Papel do pai vai além de “ajudar”

“Pai não ajuda”. É assim que especialistas veem a função do homem na criação dos filhos.

“O papel do pai vai muito além de ‘ajudar’. É sobre estar presente e engajado em todos os aspectos da vida do filho, desempenhando um papel essencial e insubstituí-

vel no seu desenvolvimento”, ressaltou a psicóloga Monique Nogueira.

Para o também psicólogo Patric Barbosa, a função do pai não é simplesmente ajudar a mãe a criar os filhos.

“O pai tem que assumir o papel



DIVULGAÇÃO

O PSICÓLOGO
Alexandre Vieira Brito ressaltar que a ausência do pai pode afetar a confiança da criança, fazendo com que ela se sinta abandonada

dele, que é ser pai. E isso é assumir responsabilidades. Não é ficar só nas horas boas. É mostrar para os filhos que tudo tem limites e regras”, salientou.

Patric reforça ainda que, quando o pai é uma figura ausente ou com uma presença pouco efetiva, isso pode afetar o desenvolvimento da criança. “É muito comum vermos essas pessoas em busca de aprovação por essa falta de afeto”.

De acordo com o psicólogo Alexandre Vieira Brito, a ausência de um pai pode afetar a confiança da criança, que pode se sentir indesejada e abandonada. “Mas a presença paterna pode fortalecer justamente a sensação de segurança na criança, além de construir uma autoestima saudável”, frisou.

OPINIÕES



“Quando o pai assume seu papel como cuidador, em todas as suas dimensões, ele fortalece o vínculo com o filho, ajudando a moldar seu caráter, autoestima e capacidade de se relacionar com os outros”

MONIQUE NOGUEIRA, psicóloga



“O pai não tem que ajudar a mãe a criar os filhos. Ele tem que fazer a função dele, que é ser pai. E isso é assumir responsabilidades. Não é ficar só nas horas boas. É mostrar para os filhos que tudo tem limites”

PATRIC BARBOSA, psicólogo

Cidades

DIA DOS PAIS

Mensagens de amor de filhos

Em homenagem ao Dia dos Pais, leitores de A Tribuna enviaram mensagens de carinho e afeto para eles. Quem ainda não sabe expressar o amor com palavras, contou com a ajuda das mães.

“Amor, obrigada por ser essa pessoa tão maravilhosa. Você é super atencioso e disposto, por passar as noites em claro quantas vezes for necessário, e sempre com o mesmo carinho. E por estar sempre presente, fazendo tudo pela nossa família. Temos muito orgulho de você. Clara e Lara não poderiam ter um pai melhor”, disse a empresária Bruna Posses, de 33 anos, em homenagem ao pai das filhas, o empresário Eduardo Nicoli, de 37.

Eduardo conta que, até realizar o sonho da paternidade, ele e Bru-

na tiveram dificuldade em engravidar, o que levou o casal a buscar a fertilização in vitro, sem sucesso.

Mas, em junho de 2022, sem qualquer interferência médica, veio a surpresa: esperavam por gêmeas. A gravidez gemelar não foi fácil, segundo Eduardo, e, com 29 semanas, Lara e Clara nasceram.

“Graças a Deus deu tudo certo. Vieram duas bem pequeninas lindas, mas frágeis. Ficamos na UTIN 48 dias. A perspectiva de ver a vida muda, em função de se preocupar muito mais com elas. Querer cuidar de duas vidinhas, miudinhas, sem poder tocá-las, foi o primeiro sentimento”, conta o pai.

Hoje, Lara e Clara têm 1 ano e 7 meses e são a alegria dos pais. “É muito gratificante, no final do dia, vê-las com um sorriso, brincando juntas!”, derrete-se o pai.



EDUARDO NICOLI junto com as gêmeas Lara e Clara, de 1 ano e 7 meses

PROVEDOR E PROTETOR



Para o papai Carlos Henrique Nascimento, 50, mestre de obras

“Pai, um homem provedor e protetor em todo o tempo. Somos completamente gratos a Deus por termos você. Desejamos que o Senhor sustente e guarde os seus dias e a sua caminhada. Obrigada por estar sempre presente! Estaremos aqui para te apoiar e amar sempre”.

Tayná Nascimento, 25 anos

OBRIGADO POR TUDO, PAPAI!



Para o papai Daniel Maria Prado, 80, aposentado

“Feliz Dia dos Pais! Só quero dizer que você é incrível e o quanto significa para mim. Obrigada por tudo e por ser um pai tão maravilhoso. Te amo!”

Raquel Meireles Prado Almeida, 39 anos



Para o papai Gleucimar Souza, 27, supervisor

“Feliz Dia dos Pais para o papai que enche nossa casa com muitas risadas e amor. Te amamos, papai!”

Arthur Gabriel de Souza, 4 anos, e Christopher de Souza, 3 anos, e a mamãe Alice Passos, 25 anos

Para o papai Alexsandro Menegueli Teixeira, 49, corretor de imóveis

“Pai, você é muito especial para nós, sempre nos ensinando a ter garra e, ao mesmo tempo, um coração sensível! Obrigada por tudo o que fez e faz por nós: pelos seus ensinamentos, as canções, as risadas e a força. Crescemos nos lembrando de cada legado seu. Te amamos!”

Beatriz Menegueli, 24 anos, Letícia Menegueli, 19 anos, Bernardo Ribeiro, 12 anos, Benício Ribeiro Menegueli, 5 anos, e Maria Luíza Menegueli, 1 ano e 7 meses



Para o papai Nagib Silva, 57, pedreiro

“Pai, você é um homem justo e generoso. Você foi meu primeiro professor e amigo, mas, acima dessas funções, você sempre foi PAI, e um ótimo pai! Você nunca poupou esforços para me fazer feliz. Você me ensinou, e me ensina todos os dias, que a fé move montanhas, que quem batalha conquista e que o coração grato nos cobre de bênçãos. Obrigada por todo cuidado e zelo comigo e por sempre acreditar nos meus sonhos. Não importa o que aconteça, eu sei que no seu abraço sempre haverá um lugar seguro para mim. Te amo!”

Ana Beatriz Nascimento Silva, 24 anos



Para o papai Jhonny Nascimento, 30, arquiteto

“Oramos e agradecemos por ter ao nosso lado um pai leal, amoroso, responsável e incrível. Que seu coração seja inundado pela bondade e amor. Amamos você!”

Bernardo, 9 meses. Mensagem escrita pela mamãe Bárbara Moreira, 28



Para o papai Manoel Inácio Soares, 50, pintor

“Pai, quero expressar minha gratidão e admiração por você. Sua dedicação sempre nos garantiu segurança e bem-estar. Seu coração imenso e acolhedor é um exemplo. Tenho orgulho de chamá-lo de pai. Que seus dias sejam repletos de felicidade”.

Nayara Soares dos Santos, 29

Para o papai José Roque, 54, servidor público

“Pai, você sabe o orgulho e a admiração que temos por você. A sua força, às vezes, é colocada em prova, mas quero te lembrar que estamos aqui sempre”.

Gisely Dias Oliveira, 28 anos, e Pamela Dias Oliveira, 35 anos



Para o papai Carlos Alberto Cruz, 64, autônomo

“Pai, seu amor incondicional me inspira a ser a minha melhor versão. Neste Dia dos Pais, agradeço por ser meu exemplo de bondade e sabedoria. Sua presença em minha vida é um presente. Você me ensina a ser melhor e me enche de forças para seguir. Que sua vida seja sempre repleta de alegrias”.

Christian Carlos, 40 anos



Para o papai de coração Giovani Mondoni, 41, operador de britagem

“Claro que eu não posso esquecer de você, Giovani, meu pai de coração, que Deus me presenteou depois de 20 anos. Obrigada por tudo que é para mim e por ser tão presente na minha vida! Afinal, pouco importa o tipo sanguíneo, se temos os laços do amor. Feliz Dia dos Pais e saiba que eu te amo muito!”

Rayane Cardozo de Andrade, 24 anos

Para o padrasto Dorismar Bahiense, 51, pedreiro

“Hoje, mais uma vez, tenho a graça de poder celebrar mais um Dia dos Pais com você, que há 23 anos vem sendo meu exemplo de pai. Você me criou com tanto amor, mesmo eu não tendo seu sangue, e pouco se importou. Apenas cuidou de mim. Você me amou com um amor genuíno de pai. Obrigada por tudo que faz e fez por mim. Te amo!”

Rayane Cardozo de Andrade, 24 anos

Cidades

BLOQUEIO DE VERBAS

Universidades temem não pagar as contas

Reitorias já preveem dificuldades para pagar despesas básicas e manter programas de assistência estudantil

BRASÍLIA

Após o governo Lula bloquear R\$ 1,28 bilhão do Ministério da Educação (MEC) para cumprir metas fiscais, universidades federais começam a calcular o impacto em suas finanças. Reitorias já preveem dificuldades para pagar despesas básicas e manter programas de assistência estudantil. Questionada sobre a situação, a pasta de Camilo Santana diz apenas atender à programação orçamentária do governo. Nenhum real foi retirado das unidades, mas houve diminuição do limite de gastos por meio do congelamento de repasses. Os bloqueios foram majoritariamente de emendas parlamentares destinadas às universidades e não empenhadas até 23 de julho. A gestão petista, porém, fez



MINISTÉRIO da Educação, de Camilo Santana, diz atender ao orçamento

mais. Na Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), R\$ 29 milhões foram retidos pelo Tesouro até a última quinta-feira. O governo federal prometeu duas janelas para liberação das cifras travadas, de 1º de outubro a 30 de novembro e 1º a 30 de dezembro. A situação da Universidade Federal de Catalão (Ufcatal), em Goiás, é ainda mais delicada. Conforme o seu orçamento previsto, já eram esperadas dificuldades operacio-

nais a partir de setembro. O contingenciamento deve adiantar o “ponto crítico” para agosto, diz a instituição. José Daniel Diniz, presidente da Associação Nacional dos Dirigentes das Instituições Federais de Ensino Superior (Andifes), diz ver com preocupação o fato de o bloqueio do governo recair especialmente na área da educação, mas afirma estar em diálogo com os ministros por algum ressarcimento.

Seis ônibus são apedrejados

A Ceturb-ES confirmou que pelo menos seis ônibus foram apedrejados por criminosos, após a morte de um suspeito em confronto com policiais da Força Tática, da Polícia Militar, na noite de sexta-feira. O caso aconteceu no bairro Cobi de Cima, em Vila Velha. Um coletivo da linha 525 do Transcol (Terminal Vila Velha - Terminal

Itacibá) chegou a ser incendiado. “Por motivo de segurança, algumas viagens não foram realizadas ou tiveram que fazer trajetos alternativos. O Terminal São Torquato foi esvaziado para garantir a segurança de trabalhadores e passageiros”, informou a companhia. A operação foi normalizada ontem, segundo a Ceturb-ES.

Fezinha

MEGA-SENA
Concurso 2760
08 - 11 - 19 - 39 - 47 - 48
DIA DE SORTE
Concurso 950
05 - 08 - 11 - 19 - 25 - 30 - 31
QUINA
Concurso 6504
07 - 15 - 34 - 38 - 50
TIMEMANIA
Concurso 2129
21 - 24 - 29 - 45 - 48 - 50 - 68

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5891
1º PRÊMIO - 79.772 - 2º PRÊMIO - 56.589 3º PRÊMIO - 30.945 - 4º PRÊMIO - 69.781 5º PRÊMIO - 22.791
LOTOFÁCIL
Concurso 3178
01 - 03 - 04 - 05 - 06 07 - 09 - 10 - 14 - 16 19 - 20 - 23 - 24 - 25
+ MILIONÁRIA
Concurso 171
07 - 10 - 11 - 27 - 41 - 47
Trevos sorteados: 3 - 6

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br



Especial dos pais

Hoje tem Culto Especial do Dia dos Pais, às 10h40, na Igreja Evangélica Batista de Vitória, com o pastor Deivisson de Brito. Já o culto das 18h30 será ministrado pelo pastor Anderson Aurora. Endereço: rua Saturnino Rangel Mauro, 725, Jardim da Penha, Vitória.

SANTO DO DIA



Santa Clara

Nasceu na Itália, em 1193. Aos 19 anos foi ao encontro de Francisco de Assis. Fez os votos de pobreza, castidade e obediência. Em 1226, ele morreu e ela acompanhou o funeral por visões, que a tornou a “Patrona da Televisão”.

Busca por afastados

No dia 7 de setembro, às 14h45, na Catedral Metropolitana de Vitória, será realizado o VI Encontro Arquidiocesano do Terço dos Homens. O evento faz parte da festa em honra a Nossa Senhora da Vitória. O tema será: “na busca pelos afastados da Igreja”.



Jantar para arrecadar fundos para reforma após enchente

A Paróquia São José, em Mimoso do Sul, realizará, no próximo dia 23, o “1º Jantar Vocacional de Santa Rita de Cássia”, no Divan Cerimonial, no Morro da Palha. O jantar soma-se aos esforços para a reconstrução do Salão Paroquial, danificado durante as enchentes de março deste ano, e é para arrecadar recursos para as obras de restauro. Ele será em estilo buffet, com entradas, jantar principal e bebida

as. A capacidade do evento é limitada. O ingresso custa R\$ 60 e pode ser comprado no Salão Paroquial, anexo à Igreja Matriz. Além de saborear o jantar, os participantes irão concorrer a cinco prêmios: quatro sacas de café, uma saca de arroz, uma panela de arroz, uma batedeira e uma cafeteira. O valor do bingo está incluso no ingresso. Para completar a programação, haverá atrações musicais, desfile e dança italiana.

Plantão da Fé

A IGREJA Batista Colina de Laranjeiras realizará a palestra “Família: relacionamento e problemas”, no próximo dia 16, 19h, com Regina Dias Guerra, psicóloga clínica e especialista em estratégia da saúde da família.

A PARÓQUIA Santa Mãe de Deus, do Ibes, Vila Velha, realizará o Seminário de Vida no Espírito Santo, de 30 de setembro a 25 de novembro, às 19h. Endereço: Praça Assis Chateaubriand, 118, Ibes, Vila Velha. Inscrições pelo Instagram: psmdibes.

HOJE, às 18h, haverá a palestra “Amor: Potência da Alma”, com a expositora doutora Rufina Barros, na XX Semana Espírita, do 6º Conselho Regional Espírita. Local: rua Henrique Laranja, 54, centro de Vila Velha.

NOS DIAS 31 de agosto, 14 de setembro e 5 de outubro haverá curso de noivos para os casais que desejam celebrar o matrimônio na Paróquia Mão da Divina Misericórdia, em Marcílio de Noronha, Viana. Informações: (27) 99862-5582.

Hoje, às 19h, Adriani Geralda Ribeiro ministrará, no Grupo Espírita Casa do Caminho, a palestra “Jesus e Lázaro”. Endereço: rua João de Azevedo, 110, São Cristóvão, Vitória. Informações: geccaonline.com.br.

A PALAVRA

“Antes de formá-lo no ventre eu o escolhi”
SALMOS 22:9

Cidades

Biquínis capixabas viram sucesso entre famosas

A cantora Anitta e as influenciadoras Giselly Bicalho e Mariella Sarto publicaram nas redes sociais fotos com peças feitas no Estado

Clóvis Rangel

Os biquínis capixabas viraram sucesso entre as famosas. Prova disso é que, recentemente, a cantora Anitta, a apresentadora Bárbara Coelho e as influenciadoras Giselly Bicalho e Mariella Sarto publicaram, nas redes sociais, cliques usando as peças feitas no Estado.

Em julho, Gizelly Bicalho chamou atenção ao compartilhar uma foto durante passeio de barco em Vitória. “Inverno capixaba! Na ilha da magia é assim! Haha. Look e corpo 100% capixaba”, escreveu a ex-BBB na legenda da publicação.

No mesmo mês, Anitta apareceu no Instagram posando com peças de confecção capixaba.

De biquíni da Borana até peças em crochê da marca Favorito Crochê, os looks viralizaram e chamaram a atenção de muitos internautas. E quem confirmou isso é a sócia da Favorito Crochê, Livia Sampaio.

“Durante esses anos de marca, tivemos algumas influenciadoras usando, como Gizelly Bicalho e Mariella Sarto, mas nunca uma ar-

tista com a proporção global como a Anitta. Com os posts dela, tivemos muita visibilidade e nossas vendas triplicaram”, disse.

Além disso, o curioso foi a forma como as peças chegaram até a mala de viagem da “Poderosa”.

Livia contou que a proposta surgiu a partir de um membro da equipe de styling de Anitta, que acompanhava o Instagram da loja e logo entrou em contato. Em maio, a cantora já havia postado fotos de biquínis de crochê, mas de outra marca capixaba.

Quem desenhou e criou o modelo usado por Anitta foi a Raiane Gonçalves. Ela é uma apaixonada por essa arte e gosta de pensar em peças atemporais com o crochê.

“O crochê saiu da cozinha, das senhoras, e ele teve esse movimento de vir para as lojas, com grandes designers. Acho muito legal essa desconstrução e a gente aqui levanta essa bandeira do ‘hippie chic’, de fazer com que a peça de crochê caminhe com outras peças. Você pode montar um look com linho e com o crochê. Acho que isso é legal, isso que a gente quer fazer”.

A estilista capixaba Mariana Scárdua, da grife MS Store, fundada em dezembro de 2020, lançou uma coleção de biquínis com o propósito de vestir todos os corpos, do PP ao 58, a “Viva a Diferença”.

A grife conquistou também as famosas, como Bárbara Coelho, apresentadora do “Esporte Espetacular”, da TV Globo.



A CANTORA ANITTA exhibe biquínis de crochê feitos por marca capixaba

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Alerta para queda de mais de 5°C na temperatura

Não são apenas os moradores da região Serrana do Estado que vão poder curtir o friozinho neste final de semana.

A passagem de uma frente fria pelo litoral capixaba vai provocar mudanças nas condições de tempo em todo o Espírito Santo. Um dos efeitos do avanço desse sistema de ar frio é a queda de temperatura.

O Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) emitiu um alerta ontem para declínio da temperatura, de mais de 5°C em cidades do Estado.

De acordo com o instituto, o aviso é de perigo e a queda acentuada da temperatura pode representar risco à saúde.

As cidades incluídas no aviso estão na Grande Vitória e nas regiões Sul e Serrana do Espírito Santo, além de parte do Noroeste e Norte.

Estão entre elas: Afonso Cláudio, Alegre, Alfredo Chaves, Anchieta, Aracruz, Baixo Guandu, Brejetuba e Cachoeiro de Itapemirim.

Castelo, Colatina, Conceição do Castelo, Domingos Martins, Fundão, Guarapari, Ibatiba, Ibitiraçu, Ibitirama, Iconha e Itaguaçu também fazem parte da lista emitida pelo Inmet.

Também poderão tirar os casacos do armário moradores de João Neiva, Laranja da Terra, Linhares, Marataízes, Marechal Floriano, Piúma, Santa Leopoldina, Santa Maria de Jetibá, Santa Teresa, São Roque do Canaã, Vargem Alta e Venda Nova do Imigrante.

ARQUIVO/AT



PEDRA AZUL: friozinho

CELEBRIDADES



Bárbara Coelho

Grife do Estado conquistou também Bárbara Coelho, apresentadora do “Esporte Espetacular”, da TV Globo. A jornalista capixaba, de 36 anos, está trabalhando atualmente na cobertura dos Jogos Olímpicos de Paris, onde chegou no dia 19 de julho e permanece até amanhã.



Gizelly Bicalho

Em julho, a influenciadora Gizelly Bicalho chamou atenção ao compartilhar uma foto durante passeio de barco em Vitória. “Inverno capixaba! Na ilha da magia é assim! Haha. Look e corpo 100% capixaba”, escreveu a ex-BBB na legenda da publicação.

visofa®

MÓVEIS E DECORAÇÕES

@visofavitoria 27 3207.3447

Av. Jerônimo Vervloet . 35 - Vitória . ES
Ao lado da Praça de Goiabeiras

Fabricação própria e sob medida

Cidades

DESCOBERTAS • AVENTURAS • ROTAS CAÇADORES DE DESTINOS ROTEIROS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Passeio cheio de delícias na Capital do Agroturismo

O município de Venda Nova do Imigrante, nas montanhas capixabas, proporciona uma experiência repleta de cultura e sabores

Kamila Rangel

O passeio em Venda Nova do Imigrante, reconhecida por lei como a Capital Nacional do Agroturismo, é, literalmente, uma delícia. A cidade, localizada nas montanhas capixabas, a 110 quilômetros de Vitória, capital do Espírito Santo, tem forte influência da cultura italiana, o que ajuda a explicar o verdadeiro espetáculo de sabores.

Não é à toa que o evento mais famoso do município tem como tema uma comida típica do país europeu. A Festa da Polenta atrai visitantes de diversos lugares, que ficam ansiosos para ver o tradicional tombo da polenta, quando uma panela gigante despeja centenas de quilos da iguaria. Neste ano, a festa será do dia 11 ao dia 13 e do dia 17 ao dia 20 de outubro.

Mas não é só a polenta que faz sucesso na cidade e para além dos limites territoriais do município. O socol, embutido feito com lombo suíno, teve origem na Itália, mas em Venda Nova a produção foi preservada. Hoje, é típico do local e possui, inclusive, certifica-



BERNADETE Lorenzoni Lorenção mostra a produção de socol no Sítio Lorenção, pioneiro na venda da iguaria

do de Indicação Geográfica.

O Sítio Lorenção, em Tapera, é pioneiro na venda da iguaria. A dona Bernardete Lorenzoni Lorenção contou a história do empreendimento, que já atravessa três gerações. “O socol é temperado com alho, sal e pimenta-do-reino, o mesmo tempero que nossos ‘nonnos’ usavam há 150 anos, quando vieram da Itália”, disse.

No sítio, a Família Lorenção vende, por semana, 60 quilos de socol,

Quem também entende de piodirismo são os Carnielli. A propriedade da família, em Providência, é a primeira fazenda de agroturismo do Brasil. Desde 1987, eles recebem turistas que querem levar para casa produtos feitos no local. Queijos e lácteos, cafés especiais e socol, entre outros, caem no gosto dos turistas.

Passear pelo agroturismo de Venda Nova é conhecer o dia a dia das famílias, que abrem as portas de casa para os visitantes.

Tanto é que, quando se pergunta o horário de funcionamento de muitos empreendimentos, a resposta é com base na hora em que os proprietários acordam, porque basta chegar e chamar, para ser atendido.

É assim no negócio da Luzia Bermond, que produz os deliciosos biscoitos Luzia e Nair, em Bananeiras. “Atendemos de domingo a domingo”, destacou Luzia.

*KR Comunicação



Mãos na massa

Quando se fala em agroturismo, é natural pensar em uma propriedade rural. O Hotel Venturim não tem essa configuração, mas se destaca na promoção do agroturismo local. A proprietária, Ana Venturim, põe as mãos na massa, literalmente, para proporcionar aos turistas experiências inesquecíveis. Ela ensina a fazer as massas caseiras e os biscoitos. Para participar das oficinas, que não serão restritas a hóspedes, é preciso agendar.

Negócios familiares

Em Venda Nova do Imigrante, famílias abrem as portas para o turismo. No Sítio Jabuticabeiras, em Pindobas, o casal Aquilino Andreão e Maria Dalva Garcia proporciona aos visitantes uma experiência que vai além de somente adquirir os produtos Angar em um comércio qualquer. Os turistas interagem com os produtores, conhecem a história do empreendimento e degustam delícias como o pé-de-moleque de macadâmia. A visitação é diária, das 8h às 17h. Contato: (28) 99999-9233.



Cervejas e vinhos

Cervejeiros e apreciadores de vinho não passam vontade, em Venda Nova do Imigrante. Na cidade, há diversas cervejarias artesanais, como a Tarvos, no Centro, onde o mestre cervejeiro Ricardo Feitosa comanda a produção de diversos estilos da bebida. Para os amantes de vinho, a Vinícola Tonole, em Alto Providência, é um atrativo imperdível. Por lá, é possível degustar e comprar os vinhos produzidos. Entre os meses de dezembro e janeiro, também dá para colher uva na propriedade.

A agressão pode destruir vidas. Trafegue pela via do respeito.

DENUNCIE! DISQUE 100

eco101 ecorodovias

Cidades

DESCOBERTAS • AVENTURAS • ROTAS

CAÇADORES DE
DESTINOS

ROTEIROS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Vem aí primeiro distrito turístico

VICTOR ARAÚJO

Venda Nova do Imigrante abrigará o primeiro distrito turístico do Espírito Santo, que está sendo criado em Pindobas, à margem da Rodovia Pedro Cola, região escolhida estrategicamente por concentrar propriedades com forte influência da cultura italiana e com tradição no agroturismo.

Com base na lei 11.970, de novembro de 2023, que instituiu a Política Estadual de Turismo, o Sebrae-ES, a Prefeitura de Venda Nova, a Fecomércio e diferentes atores da cadeia turística se uniram para criar o Distrito Turístico de Pindobas, espaço permanente que proporcionará aos visitantes uma viagem pela história da imigração italiana no município.

O local também será a sede do Polo do Turismo de Experiência do Sebrae-ES.

“Buscamos estudar o caminho dos imigrantes e nos deparamos com tudo o que está instalado em Pindobas. Ali foi construída a primeira igreja da região, também está localizado o casarão da família Scabello, que tem 270 anos, e estão ainda vestígios de toda uma história que gostaríamos de resgatar por meio desse território”, disse o superintendente do Se-



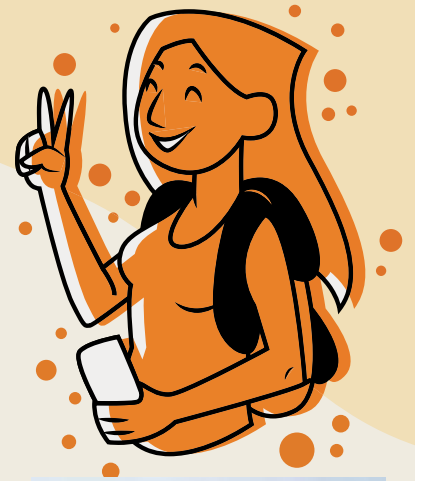
DISTRITO Turístico de Pindobas, em Venda Nova do Imigrante: viagem na história da imigração italiana

brae-ES, Pedro Rigo.

O primeiro distrito turístico do Espírito Santo está em fase de obras. A expectativa é que seja aberto a visitação em setembro, quando será realizada no local, entre os dias 5 e 8, a RuralturES, a

Feira de Experiências do Turismo Rural, realizada pelo Sebrae-ES em parceria com o Montanhas Capixabas Convention & Visitors Bureau e o município, com apoio da Associação de Agroturismo do Espírito Santo (Agrotures).

A Fazenda Pindobas, onde será o evento, é parte do complexo criado no distrito turístico. O lugar, cheio de história, passou por transformações ao longo do tempo e faz parte da identidade cultural da região.



Aventura nas alturas

Quem curte aventura e atividade física vai gostar de fazer a trilha que leva até o topo da Pedra do Rego, um dos pontos mais altos de Venda Nova do Imigrante, de onde é possível contemplar uma bela paisagem e eternizar o passeio com fotos sensacionais. O acesso é pela BR-262, no quilômetro 106, no sentido Alto Bananeiras. Dá para fazer uma parte do percurso de carro.



Restaurantes em cenários encantadores

Uma combinação irresistível: comida boa e conexão com a natureza. Na hora de planejar o passeio em Venda Nova do Imigrante, vale a pena incluir no roteiro o Restaurante Fazenda Saúde, em Alto Providência. Há 22 anos, o proprietário, Reginaldo Caliman, recebe turistas que gostam de experimentar uma culinária italiana deliciosa, feita no fogão a lenha. O restaurante é cercado de muito verde e fica na beira de um lago, onde dá para se divertir com o pesque e solte. O restaurante abre para almoço aos sábados e aos domingos.

Em Alto Bananeiras, vale visitar o Recanto La Bella Vista, que também fica em um belo cenário, à margem do lago de Alto Bananeiras. Aos sábados, funciona como cervejaria e, aos domingos, abre para almoço, com quitutes como bolinhos de feijoada, de pernil e de banana, além de uma saborosa comida feita no fogão a lenha.

ONDE COMER E ONDE SE HOSPEDAR

Cervejarias estão entre opções

Restaurante Fazenda Saúde
 > ALTO Providência. Contato: (28) 99986-0880

Recanto La Bella Vista
 > ALTO Bananeiras. Contato: (28) 99915-3618

Cervejaria Tarvos
 > CENTRO. Tel.: (28) 99886-9527

Rifugio Della Birra
 > TAPERA. Tel.: (28) 99969-9908

Cervejaria Grecco
 > ALTO Viçosa. Tel.: 99901-9511

Piwo Cervejaria
 > CENTRO. Tel.: (28) 99986-5239

Fiore di Laranja Lima
 > SANTO Antônio do Oriente. Contato: (28) 99962-1577

Restaurante Nossa Vida
 > NA BR-262. Tel.: (28) 99944-0268

Chalés Grecco
 > ALTO Viçosa. Tel.: (27) 99901-8314

Hotel Venturim
 > NA BR-262. Tel.: (28) 99918-8163

Hotel Solar do Imigrante
 > BANANEIRAS. Tel.: (28) 3546-3936

Chalés Laguna Alto Viçosa
 > ALTO Viçosa. Tel.: (28) 99915-6005

KAMILA RANGEL



LARISSA Grecco: chalés luxuosos

Próximo destino

Nesta semana, os ouvintes das rádios Tribuna FM Vitória e Cachoeiro e da Legal FM também vão ficar por dentro dos atrativos turísticos de Venda Nova do Imigrante.

E quinta-feira (15) é dia de ficar ligado no TN1, da TV Tribuna, para ver o que a apresentadora Kamila Rangel vai mostrar sobre o próximo destino: Marechal Floriano.

O programa Caçadores de Destinos completo vai ao ar sábado (17), às 19h20.



O China Park é o lugar perfeito para se viver momentos inesquecíveis de alegria, descanso e muita diversão!
Aqui tem hospedagem, gastronomia, segurança e muita tranquilidade.
Faça já sua reserva e aproveite!

(27) 3441-9770
www.hotelfazendachinapark.com.br

Lugar de gente feliz!

Cidades

FOTOS: ARQUIVO/AT E DIVULGAÇÃO/PMV



BLITZ: sexta à noite e madrugada de sábado

103 flagrados em blitz do bafômetro em Camburi

Operação em Vitória ocupou os dois sentidos da avenida Dante Michelini, além do retorno da avenida Adalberto Simão Nader

Eliane Proscholdt
Francine Spinassé
Jonathas Gomes

Uma blitz da Polícia Militar na orla de Camburi, em Vitória, flagrou 103 suspeitos de embriaguez ao volante apenas entre a noite de ontem, às 21 horas, e a madrugada de hoje, às 5 horas. Autoridades apontam que o número é alarmante, considerando os esforços de conscientização sobre acidentes e mortes no trânsito. Os dados são do Batalhão de Polícia de Trânsito (BPTran) e foram obtidos por **A Tribuna**, com exclusividade. Ao todo, 355 veículos foram abordados. Desses, 103 condutores se recusaram a fazer o teste do bafômetro, o que já é considerado flagra de embriaguez.

O capitão Anthony Moraes, chefe do setor de Comunicação do Batalhão de Polícia de Trânsito (BPTran), disse que a “superblitz” constata que a associação entre direção e volante ainda ocorre, até mesmo, em dias atípicos, quando não há nenhum evento de grande porte na capital. Ele explica as consequências legais dos flagras de embriaguez, mesmo quando há recusa de realização do teste do bafômetro. “Quando o condutor recusa fazer o bafômetro, já consideramos como flagrante de embriaguez, embora as providências sejam diferentes porque não sabemos o quanto a pessoa bebeu. Nesses casos, não conseguimos aplicar a consequência criminal, a não ser que ele apresente sinais de embriaguez. O condutor recebe consequências administrativas”. Na blitz, um motorista teve a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) recolhida e outros quatro veículos foram liberados após pagamento de multa. Houve seis flagras de condutores inabilitados. A operação ocupou os dois sentidos da avenida Dante Michelini, além do retorno da avenida Adalberto Simão Nader.

A multa por ser flagrado dirigindo alcoolizado é de R\$ 2.934,70. A infração é classificada como gravíssima e prevê a perda de sete pontos na carteira, com suspensão do direito de dirigir por 12 meses. Em caso de reincidência no período de até um ano, a penalidade será aplicada em dobro, de acordo com o Departamento Estadual de Trânsito do Espírito Santo (Detran-ES). Dados no Estado, de janeiro a junho deste ano, apontam que 474 pessoas perderam a vida em acidentes de trânsito. O número é 17,9% maior do que o registrado em 2023, quando 402 pessoas morreram nas vias capixabas. Do total de mortes neste ano, 84% são homens e 16% mulheres.

“Quando um condutor se recusa a fazer o bafômetro, já consideramos como um flagrante de embriaguez”

Capitão Anthony Moraes, do BPTran

FIQUE POR DENTRO

QUANTIDADE DE VEÍCULOS ABORDADOS:	355
AUTOMÓVEIS	304
MOTOS	30
ÔNIBUS	0
TÁXIS/UBER	21
CAMINHÕES	0

TESTES REALIZADOS

PROCEDIMENTOS	QUANTIDADE
Bafômetro ativo	0
Bafômetro passivo	252
Recusas	103
Toxicológico	0

Dirigir embriagado

- > **DIRIGIR** sob a influência de álcool ou se recusar a soprar o bafômetro são consideradas infrações gravíssimas pelo Código de Trânsito Brasileiro.
- > **EM AMBOS OS CASOS**, a infração

gravíssima terá multa com fator multiplicador em dez vezes, chegando ao valor final de R\$ 2.934,70. A Carteira Nacional de Habilitação (CNH) do condutor será recolhida pelo agente de trânsito e o veículo poderá ser removido para um pátio, caso o condutor abordado não apresente um condutor apto a dirigir o veículo. > **SERÁ INSTAURADO** o processo de suspensão direta do direito de dirigir, por 12 meses, sendo obrigatórios o curso e a prova de reciclagem. > **NO CASO DE REINCIDÊNCIA** na infração, no período de 12 meses, a pena será aplicada em dobro, ou seja, multa no valor de R\$ 5.869,40, e haverá instauração do processo de cassação do direito de dirigir. Nesse caso, o condutor ficará impedido de se reabilitar por dois anos e, somente após cumprir esse prazo, poderá retornar ao Centro de Formação de Condutores (CFC) e passar por um processo simplificado de reabilitação, que consiste na realização dos exames teórico e prático.

Fonte: Detran-ES e BPTran.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE

PROBABILIDADE DE CHUVA **29%**

MÁXIMA **22°**
MÍNIMA **17°**

Sol com nebulosidade variável

AMANHÃ

PROBABILIDADE DE CHUVA **6%**

MÁXIMA **30°**
MÍNIMA **18°**

Sol com algumas nuvens e remota chance de chuva

TERÇA-FEIRA

PROBABILIDADE DE CHUVA **5%**

MÁXIMA **22°**
MÍNIMA **18°**

Sol com algumas nuvens e remota chance de chuva

FASES DA LUA

NOVA ATÉ HOJE

CRESCENTE DE AMANHÃ ATÉ 18/08

CHEIA DE 19/08 A 25/08

MINGUANTE DE 26/08 A 1º/09

AS MARÉS

PORTO DE VITÓRIA

ALTA	6h58 (1,1m)
BAIXA	19h08 (1,2m)

PORTO DE TUBARÃO

ALTA	6h56 (1,1m)
BAIXA	19h06 (1,2m)

SOL

NASCENTE **6h06**

POENTE **17h27**

Cidades



AVIÃO DA VOEPASS, antiga Passaredo, que saiu de Cascavel, no Paraná, e caiu em Vinhedo, São Paulo: vídeos mostram queda brusca em espiral

ACIDENTE AÉREO

Avião que caiu tinha defeito no painel, indica relatório

Aeronave tinha problema no EHSI, instrumento que ajuda a resumir dados de situação e navegação, mas não é obrigatório

SÃO PAULO

Um documento que detalha a inspeção do avião ATR-72 da Voepass, que caiu ontem em Vinhedo (SP), após sair do aeroporto de Cascavel (PR), resultando na morte de 62 pessoas, indica que a aeronave tinha vários problemas com “ação corretiva retardada”, ou seja, com conserto pendente.

A maioria dos itens listados é trivial, como cortinas rasgadas e assentos quebrados, mas quatro deles podem interferir na operação

da aeronave, incluindo um defeito no painel de navegação.

Uma das pendências relatadas no documento, obtido pelo jornal O Globo, é um problema no EHSI (Indicador Eletrônico de Situação Horizontal), um dispositivo que ajuda os pilotos a visualizar dados de navegação, mas não é indispensável nem obrigatório.

O papel do EHSI é resumir, em um único visor, informações de bússola, GPS, radar e outros dados, que, em geral, requerem ao piloto consultar vários indicadores. Um avião pode voar sem um EHSI, mas em casos nos quais é preciso consultar muitas informações ao mesmo tempo no painel, a ausência do dispositivo pode aumentar a carga de informação com que o piloto tem que lidar. Em algumas categorias de avião e tipos de rota, agências de segurança exigem seu uso.

As informações fornecidas até

agora pelo Centro de Investigação e Prevenção de Acidentes Aeronáuticos (Cenipa) sobre a queda do ATR-72 não permitem ainda saber se o problema do EHSI teve algum papel no acidente, mas artigos técnicos afirmam que o instrumento facilita a leitura de dados em situações críticas enfrentadas por pilotos.

O relatório ainda indica três problemas considerados menores para a operação: uma luz de alerta acen-

dendo na ignição do motor; um dos freios de rodas, para aterrissagem e taxiamento, inoperante; e limpador de para-brisa do lado do copiloto quebrado, além de dois assentos de passageiro com problemas na fivela do cinto de segurança.

Em comunicado, a Voepass não negou eventuais problemas listados no relatório, mas informou que o avião estava dentro dos padrões exigidos para decolagem.



DIVULGAÇÃO/PP

EQUIPES DE RESGATE durante os trabalhos de perícia e de remoção dos corpos das vítimas dos escombros

Vítimas de acidente aéreo vão ter velório coletivo

A Prefeitura de Cascavel fará um velório coletivo para as vítimas do avião que caiu em Vinhedo, no interior de São Paulo. O local e a data ainda não foram definidos, mas o velório deve acontecer no Centro de Convenções e Eventos — no centro da cidade.

O acidente, que é o quinto maior da história da aviação comercial no País, fez com que o presidente Luiz Inácio Lula da Silva decretasse luto oficial de três dias. Entre as pessoas que estavam a bordo, 58 eram passageiros e quatro, tripulantes.

CAIXAS-PRETAS

Ainda não se sabe as causas da queda, mas as caixas-pretas já foram localizadas e encaminhadas a Brasília, para as investigações do Cenipa (Centro de Investigação e Prevenção de Acidentes Aeronáuticos).

Durante entrevista coletiva realizada ontem, as autoridades prometeram celeridade na entrega do relatório do caso, mas não há prazo estabelecido para a conclusão das investigações.



DIVULGAÇÃO/PP

TRAGÉDIA resultou em 62 mortes

UM DIA APÓS A TRAGÉDIA



“Estou sem acreditar”

Na manhã de ontem, cerca de 15 pessoas saíram do aeroporto de Cascavel, com destino a Guarulhos, em um voo da GOL. Assim que desembarcaram, os parentes foram levados para um espaço preparado para receber amigos e familiares em Vinhedo.

Adriana Ibba, que perdeu a filha, Liz, de 3 anos, que havia embarcado com o pai Rafael Fernando dos Santos na aeronave, fez questão de ir até Vinhedo. Amigo da família e padrinho da criança, Diego Máximo relatou como têm sido as últimas horas. “Estou sem acreditar. A dor que a Adriana está sentindo é inexplicável”.



Número de mortos sobe

Mais uma morte foi confirmada na manhã de ontem, completando 62 vítimas do acidente. O representante comercial Constantino Thé Maia morava em Natal, no Rio Grande do Norte. Inicialmente, ele não estava na lista divulgada pela Voepass, que foi atualizada na manhã de ontem.

Maia estava em uma convenção do Grupo Ghelplus, que, em comunicado oficial, disse que oito representantes e um colaborador perderam a vida. Ele deixou dois filhos.



Escapou da morte, mas perdeu amiga

O gestor Edypo Ribeiro, 28, estava com viagem marcada para São Paulo na sexta-feira, onde visitaria os pais. Mas, na véspera de embarcar, ele decidiu cancelar a passagem e ficar em Toledo (PR), onde mora. O que ele não sabia era que o avião que ele iria embarcar cairia antes de completar a viagem. O alívio, porém, não veio acompanhado de uma felicidade. Sua melhor amiga, a farmacêutica Eliane Andrade Freire, 45, decidiu viajar e é uma das 62 vítimas.



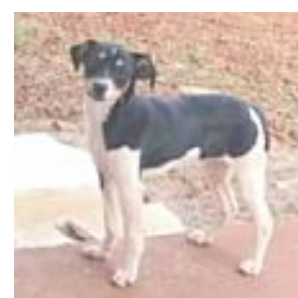
Professora que salvou animais entre vítimas

A professora da Universidade Federal do Paraná Silvia Cristina Osaki era veterinária e atuou como voluntária durante as enchentes no Rio Grande do Sul, resgatando animais. Deixou um legado enquanto profissional, mas também é lembrada pelo humor e alegria.



“Se Deus quiser vai dar tudo certo”, disse vítima

Antes de embarcar, a fisiculturista Daniela Schulz publicou um vídeo no Instagram, falando que o destino seria os Estados Unidos: “Se Deus quiser vai dar tudo certo. Logo estamos no nosso destino”, destacou a vítima.



Cão entre os destroços

A empresa aérea Voepass informou ontem que três venezuelanos e uma portuguesa estavam a bordo do voo 2283, que caiu na cidade de Vinhedo, interior de São Paulo. De acordo com a companhia, foram identificados Jogleidys Gonzalez, Joslan Perez, Maria Parra — da Venezuela — e Gracinda Marina — de Portugal. A cachorrinha Luna, de seis meses, voltava com a família venezuelana e também não resistiu.

IMAGEM DO DIA



AURELIEN MORISSARD/AP

MARTA CONSOLA a jogadora Thais no pódio, após receberem a medalha de prata: a Rainha conquistou a terceira prata em seis Jogos Olímpicos que disputou: em todas as finais do futebol feminino, ela perdeu para os EUA

OPINIÃO DO LEITOR

Dia do advogado

O Dia do Advogado é comemorado em 11 de agosto, uma oportunidade para reconhecer e valorizar o trabalho árduo dos profissionais do Direito. Essa data celebra a importância do papel que cumprem advogados e advogadas em nosso País, relembrando a fundação das duas primeiras faculdades de Direito no Brasil. Ficou informalmente conhecido como Dia do Pendura. Naquela época, os estudantes de Direito eram prestigiados, e muitos restaurantes ofereciam refeições gratuitas aos estudantes em 11 de agosto. Em troca, eles faziam discursos de agradecimento, e o proprietário pendurava a conta literalmente em um prego, com a promessa de ser paga quando o estudante se formasse. Parabéns a todos os advogados e advogadas pelo seu dia!

Pedro V. Carrancho/ Bairro República – Vitória

Dívida pública

A contumaz ganância do mandato de Lula3 compromete a “meta fiscal”, e a função do ministro Haddad é criar e aumentar impostos. Sob sua gestão, o déficit fiscal em 2023 elevou a dívida pública em R\$ 249 bilhões (equivalente a 830 Mega-Sena da Virada de R\$ 300 milhões).

Os credores são remunerados com os juros da dívida pública e, com a dívida muito elevada, pouco sobra para investir. Assim, falta recurso para melhorar os serviços (saúde, educação, segurança, transportes, infraestrutura – 50% dos lares não têm esgoto tratado e 25% não têm água encanada). Em resumo: é fundamental reduzir os gastos.

Humberto Schuwartz Soares/ Praia da Costa – Vila Velha

Andra

Há pessoas dotadas de um talento mais do que especial, que se propõem a dedicar sua vida ao que julgam ser o mais importante para a vida de todos e se dão inteiramente ao seu ideal. Assim é Andra Valladares, escritora, poetisa, compositora e excelente cantora, uma artista envolvida em apresentar seus conterrâneos com a excelência de seus talentos.

Na última sexta-feira, no Teatro Sonia Cabral lotado, ao lado do parceiro Jô e de excelentes músicos, Andra nos proporcionou uma beleza de seu espetáculo “Poesia Cantada”, num palco maravilhoso, cantando versos que ela musicou de poetas consagrados, de poemas seus e de amigos de sua Academia de Letras de Vila Velha; muito aplaudida, tudo lindo demais. Parabéns, Andra!

Roberto Pimentel/ Praia do Canto – Vitória

Olimpíadas

As Olimpíadas de Paris chegaram ao fim e a China, os EUA, a Austrália, o Japão e a França despontam como detentores do maior número de medalhas. Em comum, esses países são de primeiro mundo e, consequentemente, investem alto em estruturas esportivas e, com isso, os resultados aparecem. Há meio século, na maioria das cidades do Espírito Santo, não existia nenhum ginásio de esporte sequer e essa realidade mudou, mas ainda falta muito para atingirmos mais pódios. O crescimento econômico e o número de medalhas são intrínsecos. Portanto, é um grande feito dos atletas brasileiros as 20 medalhas.

Valdeci Carvalho Ferreira/ Mata da Serra – Serra

TRIBUNA LIVRE



PEDRO VALLS FEU ROSA

A gentileza

Dia desses um motorista distraído esqueceu de fechar o vidro do seu carro. No dia seguinte, depois de uma noite chuvosa, encontrou-o fechado – e também um bilhete: “Não queria que seu carro se molhasse. Tenha um bom dia”.

Um outro cidadão foi buscar seu carro, estacionado em uma movimentada rua e encontrou no vidro dianteiro um recado: “Observei que seu bilhete de estacionamento estava quase vencendo e vi a fiscal descendo a rua. Comprei para você duas horas extras”.

Há também o caso de um motorista de caminhão que encontrou colado na porta deste um envelope com a seguinte mensagem: “Você não me conhece, mas eu percebi que seu veículo precisa de pneus novos. Sempre quis fazer uma bondade para uma pessoa estranha, porque um dia alguém fez o mesmo por mim.

Em anexo está o recibo da loja de pneus da esquina. Basta ir lá e eles trocarão os pneus do seu caminhão gratuitamente. Tudo o que peço é que algum dia você faça algo bom para um completo estranho”.

Não nos esqueçamos do ciclista que foi apanhar sua bicicleta, estacionada na rua, após um violento temporal. Encontrou o banco devidamente protegido por um plástico, sob o qual lia-se “Um assento molhado não teria sido legal”.

Não faz muito tempo um jovem casal, com um bebê a reboque, foi a um restaurante. Enquanto faziam as contas para ver o que seria possível pedir receberam um bilhete:

“Certa vez, quando estávamos começando a vida, alguém nos pagou um jantar. Isso nos marcou profundamente. Sejam bons pais e trabalhem duro – a vida passa depressa”. Seguiu-se, então, um maravilhoso jantar absolutamente grátis.

Há o caso do casal de turistas que tomou o metrô errado em

um país distante. Já na saída da estação perguntaram a um policial como fazer para chegar ao destino, que supunham ser o próximo. Eis que o agente da lei, pacientemente, explicou-lhes que deveriam pegar outra linha.

Em seguida, para espanto de ambos, foram por ele acompanhados até a porta do metrô correto. Na estação de chegada, um outro policial os aguardava, com um mapa às mãos, para orientá-los. O casal insistiu em pagar os dois bilhetes, mas ouviu o seguinte: “Vocês estão perdidos e devem ser ajudados – o valor dos bilhetes não importa, mas sim o princípio”.

Tenho arquivado o registro de cada um desses casos. Omiti, intencionalmente, onde se passaram. Pode ter sido aqui, ali, lá ou acolá – não importa. Teria também exemplos mais vistosos em meu “database”, como uma estatística se-

gundo a qual quase metade dos atendimentos médicos do mundo todo vem do trabalho de voluntários. Ou de que a esmagadora maioria dos casos de recuperação de drogados é igualmente fruto da dedicação de pessoas que se doam sem esperar nada em troca.

Sim, eu teria belos números a mostrar. Mas hoje ficarei apenas com aqueles pequenos gestos de grandeza e gentileza das pessoas comuns, praticados sob o único impulso de saber que alguém teve um momento de alegria ou algum sofrimento atenuado. Afinal, o menor ato de gentileza vale mais que a maior de todas as intenções!

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

O menor ato de gentileza vale mais que a maior de todas as intenções

atribuna

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax (Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493- 8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL

Luciano Camatta Rangel

DIRETORA ADM/FINANCEIRO
Fabrícia Klein

DIRETORA COMERCIAL
Lenise Loureiro

EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA
Joel Soprani

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISTAS

SINDJORES

Instituto IVC
Verificador de Comunicação

FALE COM A REDAÇÃO

GERAL 3331-9000

WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM

Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovana.rangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA

3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO

3331-9122
opiniao@redetribuna.com.br

CIDADES/REGIONAL/ ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA

3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA

3331-9035/3331-9013/ 3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES

3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE

3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(27) 99614-8214

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br

DIVULGAÇÃO

DANILO FORTE
quer votar até o
fim deste mês a
proposta que
pune os
chamados
devedores
contumazes



Punição para quem não paga os impostos

BRASÍLIA

Prioridade para a Receita Federal, o projeto que trata do devedor contumaz, aquele que não paga imposto de forma recorrente e usa a inadimplência como prática de negócio, deve ter a discussão retomada na Câmara dos Deputados semana que vem.

O deputado Danilo Forte (União-CE), relator do projeto na Comissão de Desenvolvimento Econômico (CDE), quer votar a proposta até o fim deste mês.

Ele se reuniu com o secretário da Receita, Robinson Barreirinhas, e com empresários em um evento ontem em São Paulo, no

qual foram acordadas mudanças no texto para garantir a diferenciação entre o devedor contumaz e os contribuintes de boa-fé que estão em débito com o Fisco por motivos específicos ou dificuldades momentâneas.

Na semana que vem, no primeiro esforço concentrado de votações da Câmara em meio à campanha para as eleições municipais, Danilo Forte vai conversar sobre o projeto com os líderes e já pretende apresentar seu relatório.

O objetivo é votar o projeto na comissão, da qual é presidente, no segundo esforço concentrado, marcado para os dias 26, 27 e 28 deste mês.



EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

MUNDO DIGITAL

Golpistas aproveitam novo imposto para enganar consumidores

Com a recente implementação do novo imposto sobre importações, no comércio eletrônico, golpistas estão se aproveitando da situação para aplicar fraudes. O golpe mais comum envolve o envio de mensagens via SMS, nas quais os criminosos se passam pelos Correios. Na mensagem, afirmam que é necessário pagar a taxa de importação para liberar o produto adquirido, instigando a vítima a clicar em um link fraudulento.

Ao clicar no link, a vítima é direcionada a um formulário falso, projetado para coletar dados pessoais e do cartão de crédito. Esses dados, uma vez inseridos, caem diretamente nas mãos dos golpistas, que podem usá-los para realizar transações fraudulentas ou vender as informações no mercado negro.

Porém, há formas de identificar esse tipo de golpe. Um olhar mais atento para o link pode revelar que o endereço eletrônico não possui o domínio "com.br" ou "gov.br", característicos de

empresas ou órgãos públicos brasileiros. Além disso, erros de ortografia e gramática são comuns nessas mensagens fraudulentas, o que pode servir como um alerta.

Para evitar cair em golpes como esse, é fundamental seguir algumas dicas de segurança:

1. Desconfie de mensagens inesperadas: Se você não está aguardando nenhuma encomenda, a probabilidade de ser uma tentativa de golpe é alta.

2. Verifique a origem da mensagem: Certifique-se de que o reme-

tente é realmente quem diz ser. Empresas e órgãos públicos, geralmente, não enviam mensagens solicitando pagamentos dessa forma.

3. Não clique em links suspeitos: Mesmo que a mensagem pareça legítima, é melhor acessar o site oficial da empresa ou órgão, para confirmar qualquer informação.

4. Nunca forneça dados financeiros: Empresas e órgãos públicos não solicitam dados sensíveis, como informações de cartões de crédito, via SMS ou e-mail.

5. Consulte o canal oficial do remetente: Se tiver dúvidas, entre em contato diretamente com a empresa ou órgão por meio de seus canais oficiais, para verificar a autenticidade da mensagem.

Em um cenário em que a tecnologia avança rapidamente, é essencial que os consumidores estejam cada vez mais atentos e informados, para não cair em armadilhas. A prevenção é a melhor defesa contra golpes como esse.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

MÊS DAS Vocações

A missão do Serviço de Animação Vocacional da Província Franciscana da Imaculada Conceição do Brasil é "coordenar e animar o trabalho vocacional nas diferentes frentes da Fraternidade Provincial". Entre os seus objetivos, estão: despertar vocações para o serviço do Evangelho e apresentar aos jovens o carisma franciscano e clariano.

Conheça mais sobre o carisma de São Francisco de Assis e de Santa Clara de Assis na programação da TV Tribuna-SBT

Todo domingo
10:00

PROGRAMA
Encontro de Fé
no Convento



PATROCÍNIO:

JAVÉ
INCOMPARÁVEL

tv Tribuna
DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

sbt

Economia

APOSENTADORIA

Idosos pedem socorro contra assédio e desconto indevido

Eles dizem que bancos abusam de ligações e tentativa de empurrar crédito consignado. E denunciam cobranças não autorizadas

Verônica Aguiar

O assédio de instituições financeiras em oferecer empréstimo tem se tornado um pesadelo para os idosos.

A insistência e a tentativa de empurrar na marra o crédito consignado se tornou um pesadelo, junto aos descontos indevidos na aposentadoria, tanto por causa de filiações a associações sem aval, quanto de crédito consignado não solicitado.

Fartos da situação, os aposentados do Estado estão pedindo socorro às autoridades competentes.

O coordenador do Sindicato Nacional dos Aposentados no Estado, Jânio Araújo, é um dos que endossam esse clamor. Segundo ele, o assédio é grave. Supostas instituições fazem várias ligações oferecendo empréstimos, incluindo empresas com DDD de fora do Estado.

Na prática, o consignado tem pouco risco de inadimplência, pois o desconto é feito todo mês e direto da aposentadoria. Mas, na realidade, a situação acaba se tornando um verdadeiro pesadelo.

O problema dos descontos indevidos, que vêm sendo denunciados constantemente e têm tirado bilhões de reais dos idosos, é um problema que ocorre de várias formas,

segundo o presidente da comissão de Direito Previdenciário da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), Valber Cruz Cereza.

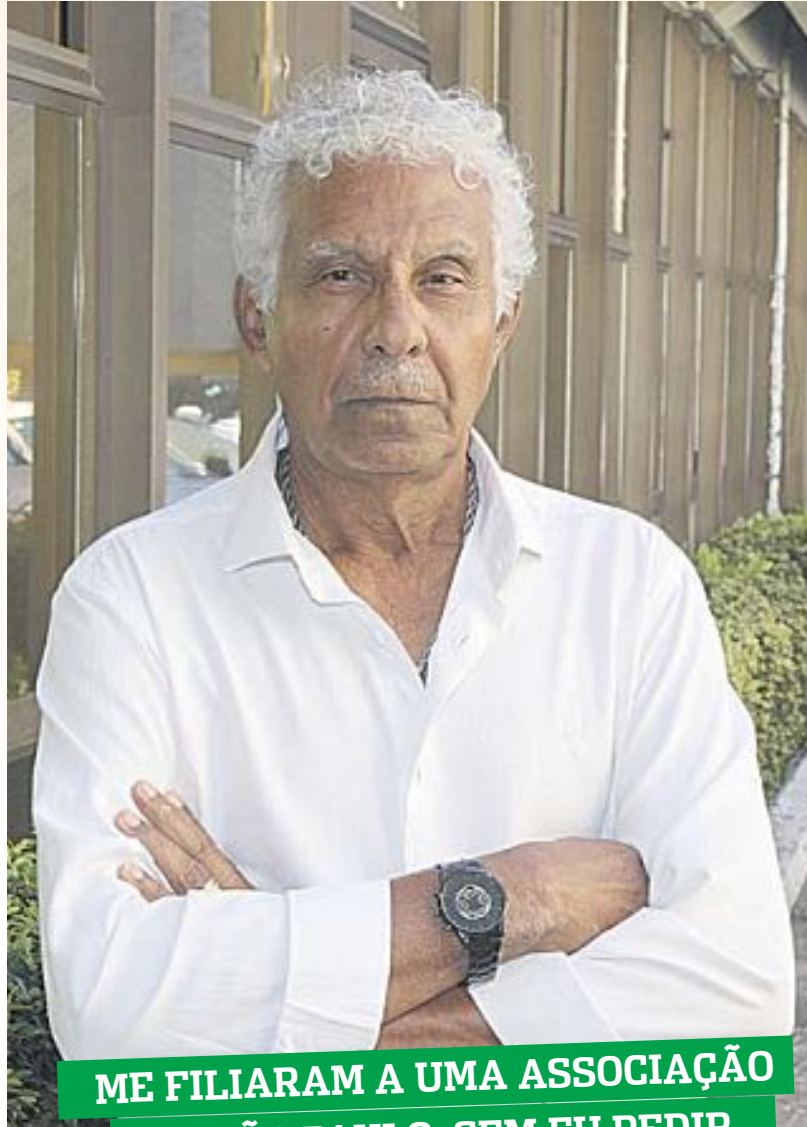
Há casos em que dinheiro de empréstimo não solicitado cai na conta do aposentado, que faz a dívida sem saber. E outros de aposentados que são induzidos ao empréstimo por meio de assédio, sem receber as informações adequadas para assinatura do contrato como juros e período de duração da dívida.

O mais curioso é que as instituições têm acesso à margem de crédito que os aposentados podem pegar. “É muito assédio com ligações diárias direcionadas a aposentados que tenham margem consignável.”

Mas como essas instituições têm acesso a esse tipo de informação? A suspeita, diz Cereza, é o vazamento de dados. Ele destaca também os descontos indevidos por filiação a associações não solicitados.

É o caso do aposentado Vinande Pereira Leal, 76 anos, que se filiou ao Sindicato dos Aposentados em 2008. Este ano, ele buscou a instituição e descobriu que, mesmo não tendo solicitado, não era mais filiado há cerca de quatro meses.

Para sua surpresa, foi desfiliado do Sindicato que tinha escolhido e filiado a uma associação de São Paulo. Ele contou que em uma financeira em Cariacica perguntaram se ele queria se filiar a essa associação, mas ele disse que não. “Ainda assim, quando fui ver estava pagando R\$ 45 para essa associação.”



ME FILIARAM A UMA ASSOCIAÇÃO DE SÃO PAULO, SEM EU PEDIR. DE TODO JEITO QUEREM PASSAR A PERNA NO APOSENTADO.

Vinande Pereira Leal



JÂNIO ARAÚJO, do Sindnapi

Atenção para identificar cobrança não autorizada

Com tantas armadilhas em seu caminho, os aposentados precisam ficar de olho em algumas medidas para evitar cair nelas. Um dos conselhos dos especialistas é sempre conferir o contracheque.

Dessa forma, é possível verificar se há algum desconto sendo efetuado que não foi solicitado. O coordenador do Sindicato Nacional dos Aposentados no Estado, Jânio Araújo, orienta o aposentado a só fazer contratação de empréstimo pessoalmente.

“Não faça nada por telefone. Não se sabe se é uma pessoa séria ou um golpista que está do outro lado da linha”, ressaltou. Ele pontuou que é necessário ir a uma agência ou banco que o aposentado conheça e confie.

O aposentado importunado pode solicitar bloqueios de telefone na plataforma Não Me Perturbe pelo site www.naomeperturbe.com.br.

Nestes e em outros casos envolvendo o direito do consumidor, também pode buscar solução por meio do Procon e da Justiça.

KADIDJA FERNANDES/AT



Desconto indevido na aposentadoria

O aposentado Renato Gonçalves Gomes, 65 anos, contou que foram realizados três empréstimos no nome dele, por duas instituições financeiras diferentes, em 2022 e 2023.

“Percebi quando começou a descontar na minha aposentadoria. Você faz planos com o dinheiro que vai receber e vem um desconto que não esperava e atrapalha seus planos. Esse dinheiro faz muita falta”, revelou.

Ele buscou a ajuda de uma advogada, entrou com uma ação na Justiça e ganhou a causa.

ENTENDA

1 ASSÉDIO

Aposentados estão pedindo socorro devido ao assédio sofrido por parte de supostos bancos e financeiras oferecendo empréstimos consignados. Eles recebem até dezenas de ligações por dia, de bancos e financeiras oferecendo o empréstimo, cujo o pagamento é feito por meio de desconto direto na aposentadoria.

2 DESCONTOS INDEVIDOS

Além do assédio, eles também sofrem com os descontos indevidos direto na aposentadoria. São empréstimos e até mesmo filiações a associações e federações, que não solicitaram.

Iniciativas

A Autorregulação do Consignado, em vigor desde 2020, instituiu regras voltadas ao cartão de crédito consignado. De acordo com a Federação Brasileira dos Bancos (Febraban) instituiu também um sistema de bloqueio “Não me Perturbe” de ligações à disposição dos consumidores que não queiram rece-

ber ofertas de consignado, monitora reclamações sobre oferta inadequada e estabeleceu medidas voltadas à transparência, ao combate ao assédio comercial e à qualificação de correspondentes.

Segundo ABR Telecon, de 2 de janeiro de 2020 e 27 de junho de 2024 foram feitas: 4.719.708 solicitações de bloqueios de te-

lefone na plataforma “Não Me Perturbe”, foram aplicadas 1.348 medidas administrativas a correspondentes bancários por irregularidades, 619 advertências, 676 suspensões temporárias e 53 suspensões definitivas, proibindo os correspondentes de concederem crédito em nome dos bancos participantes da Autorregulação.

Economia

PREVIDÊNCIA

Servidores do INSS suspeitos de fraudes

As fraudes cometidas contra aposentados e pensionistas envolvem vazamento de dados pessoais. Há aposentados, por exemplo, que ficaram sabendo que alcançaram a própria aposentadoria pelo banco, antes mesmo de ser avisado pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

Mas como essas instituições têm acesso a esses dados antes do aposentado? A Polícia Federal tem investigações em curso, envolvendo até mesmo servidores.

Exemplo é o caso de uma organização criminosa que supostamente incluiria quatro funcionários do INSS e é acusada de fraudar pensões por morte de trabalhadores rurais e para isso falsificava documentos. O prejuízo teria sido de mais de R\$ 81 milhões.

Os servidores teriam intermediado a fraude no Piauí e no Mara-

nhão, conforme as investigações.

Outra investigação é realizada no Ceará, por suposta concessão indevida de benefícios, com prejuízo acima de R\$ 15 milhões aos cofres públicos. Entre as irregularidades identificadas pela Polícia Federal estão, por exemplo, concessão de benefícios já negados, sem justificativa.

O presidente da comissão de direito previdenciário da OAB, Valber Cruz Cereza, destacou que a informatização acaba favorecendo esse tipo de situação. Além do suposto envolvimento de servidores, há casos de vazamentos de dados, entre tantos outros.

Para o presidente do Sindicato dos Servidores Públicos Federais no Espírito Santo, Carlos Chácara, pode acontecer de ter um ou outro servidor envolvido em fraudes, mas destacou que é uma exceção.

“A grande parte dos servidores públicos trabalham com ética, respeito e zelo por aquilo que se propuseram a fazer.”

Para ele, as fraudes partem de pessoas que não têm o que perder, não são concursadas, e não têm estabilidade. “Para eles, serem descobertos e demitidos não faz muita diferença”.

A falta de servidores suficientes para executar as atividades no órgão também contribui com as fraudes, na visão dele. “Isso faz com que pessoas que não deveriam ter acesso aos dados, tenham acesso”.

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) destacou que o trabalho da Polícia Federal no combate às fraudes é feito em parceria com Ministério da Previdência e Ministério Público Federal por meio da Força-Tarefa Previdenciária.

AGÊNCIA BRASIL



POLICIAL FEDERAL durante operação: uma das suspeitas é de vazamento de dados pessoais dos aposentados

INSS diz que reclamações caíram

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) destacou que o programa permanente de revisão, concessão e manutenção dos benefícios, realizado pelo órgão, tem como objetivo apurar irregularidades ou erros.

Este ano, até junho, segundo o órgão, já foram reavaliados 62,3 mil benefícios. A economia gerada com a suspensão/cessação destes pagamentos foi de R\$ 809,40 milhões, sendo R\$ 517,64 milhões de benefícios previdenciários e R\$ 291,76 milhões de benefícios assistenciais.

Apesar de ainda incomodar muito os aposentados, o número de reclamações sobre ligações oferecendo crédito consignado e descontos indevidos na Ouvidoria do Instituto caiu 36,84% em

maio deste ano quando comparado a igual período do ano passado, passando de 21.643 no ano passado para 13.669.

Feito a pedido do órgão, o levantamento realizado pela Secretaria Nacional do Consumidor, do Ministério da Justiça, mostra queda nas reclamações sobre descontos não autorizados: de janeiro a maio do ano passado foram 4.166 queixas. No mesmo período deste ano o número caiu para 3.375. Uma diferença de 19%.

Já a Federação Brasileira dos Bancos (Febraban) informou que ela e os bancos associados condenam qualquer tentativa de fraude na prestação e oferta de serviços e produtos bancários e que está empenhada em reduzir ao máximo as reclamações de consumidores.

Procurado na terça, o Procon Estadual não se manifestou sobre o assunto até o fechamento da reportagem na quinta-feira.

OS NÚMEROS

13.699

reclamações de desconto indevido e de ligações oferecendo consignado na ouvidoria do INSS este ano

3.375

reclamações sobre descontos não autorizados foram feitas de janeiro a maio deste ano, segundo o Ministério da Justiça

SAIBA MAIS

Golpe em pensões por morte

Alguns casos

Aposentadoria

> NO ano passado a Polícia Federal fez uma operação contra uma servidora do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) suspeito de fraudar aposentadorias no Paraná. Foram identificados pelo menos 386 cadastros com indícios de fraude que se traduzem em um prejuízo de R\$ 4 milhões. Dados falsos eram inseridos no cadastro para aumentar o valor do benefício.

Pensão

> A POLÍCIA FEDERAL investiga, por exemplo, uma organização criminosa que inclui quatro funcionários do INSS. Ela fraudava pensões por morte de trabalhadores rurais e para isso falsificavam documentos. O prejuízo foi de mais de R\$ 81 milhões. Os servidores teriam intermediado a fraude no Piauí e no Maranhão.

Benefícios

> OUTRA INVESTIGAÇÃO está sendo realizada no Ceará, por suposta concessão indevida de benefícios, com prejuízo acima de R\$ 15 milhões aos cofres públicos. Entre as irregularidades identificadas pela Polícia Federal estão, por exemplo, concessão de benefícios já negados, sem justificativa.

Em caso de morte

> A CONTROLADORIA-GERAL DA UNIÃO (CGU) realizou uma auditoria e identificou 17.738 mortos que supostamente recebiam benefi-

cios, de janeiro de 2019 a julho do ano passado.

> APÓS A MORTE de um aposentado ou pensionista há um prazo de 15 dias para fazer o registro do óbito. A partir da data do falecimento, ninguém pode sacar os valores. Para sacar, os herdeiros têm de procurar esse resíduo por meio de uma ação judicial.

Servidores

> DE ACORDO com o presidente do sindicato dos servidores públicos Federais no Espírito Santo, Carlos Chácara, grande parte dos servidores trabalham com ética, respeito e zelo por aquilo que fazem.

> SEGUNDO ELE, pode haver um outro servidor envolvido em fraudes, mas são exceções.

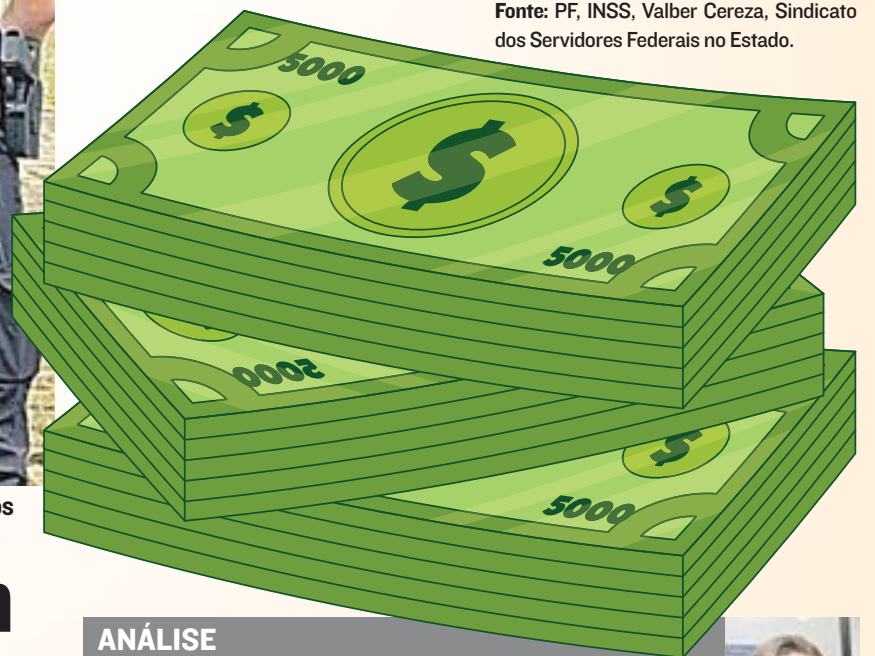
INSS

> O INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL (INSS) destacou que o programa permanente de revisão, concessão e manutenção dos benefícios, realizado pelo órgão, tem como objetivo apurar irregularidades ou erros. E que operações da Polícia Federal se dão em parceria com o órgão.

Febraban

> A FEDERAÇÃO Brasileira dos Bancos (Febraban) informou que condena qualquer tentativa de fraude na prestação e oferta de serviços e produtos bancários e que está empenhada em reduzir ao máximo as reclamações de consumidores.

Fonte: PF, INSS, Valber Cereza, Sindicato dos Servidores Federais no Estado.



ANÁLISE

“Todos os dias ficamos sabendo de novos casos”

“Todos os dias recebemos notícias de clientes que sofrem assédio de financeiras para adquirir financiamento. Por vezes as financeiras informam aos nossos clientes a concessão minutos depois da ativação no sistema, antes mesmo que a nossa equipe tenha acesso.

Outro grande problema enfrentado são as fraudes em consignados. Clientes nos procuram com descontos desconhecidos e na análise observamos que se trata de um financiamento que sequer possui contrato ou até associações

que o cliente nunca ouviu falar.

Os dados valem dinheiro, precisam ser protegidos e isso deve iniciar no servidor, seja da autarquia, seja de outros órgãos que acessam as plataformas governamentais, o respeito à LGPD, a fiscalização no ambiente de trabalho são métodos possíveis.

Cuidados que devem ser seguidos por nós advogados também, mas de nada adianta se não houver uma medida ativa do governo, através da Polícia Federal, Ministério Público e Ministérios.”

Catarine Mulinari,
especialista em direito
previdenciário



Economia

SOBRE RODAS

Maioria aprova carro elétrico

Donos há pelo menos um ano dizem que o maior problema dos veículos é a falta de infraestrutura para recarregá-los

Verônica Aguiar

Uma pesquisa realizada nos Estados Unidos pela J.D. Power apontou que 48% dos novos donos de carros elétricos consideram comprar um híbrido plug-in no futuro e 19% retornariam ao carro à combustão.

No Espírito Santo, a reportagem conversou com oito donos de veículos elétricos, há pelo menos um ano, para saber a opinião deles. Durante o levantamento, a maioria aprovou os modelos.

Quando questionados se trocariam o carro elétrico por um híbrido ou a combustão, quatro proprietários disseram que não trocariam, dois contaram que têm o carro elétrico e o híbrido, e um trocou o elétrico pelo híbrido.

Apenas um dos entrevistados disse que trocaria o elétrico por um carro a combustão.

Já as desvantagens apontadas por eles não são dos carros, mas sobre a falta de uma estrutura de pontos de recarga que ofereça segurança para viagens de maior deslocamento. Entre os entrevistados, aqueles que fazem viagens mais longas recorreram a ter também um híbrido plug-in.

O diretor de veículos leves e membro do Conselho Diretor da Associação Brasileira dos Veículos Elétricos (ABVE) Thiago Sugahara explicou a diferença.

Os carros híbridos, segundo ele, são aqueles que têm o motor à combustão e o motor elétrico. Na prática, o motor à combustão que recarrega a bateria e aciona o motor elétrico para colocar o carro em movimento.

O híbrido plug-in tem o motor elétrico e o motor à combustão, mas a bateria tem capacidade de carga maior e a possibilidade de ser recarregada em uma fonte externa, permitindo rodar maiores distâncias. Já o 100% elétrico não tem motor à combustão.

No processo de produção, segundo ele, os automóveis eletrificados (híbrido, híbrido plug-in e elétrico) emitem mais poluentes que o carro à combustão, já que a produção de baterias exige métodos de extração de matérias que são poluentes. Contudo, com três anos de uso eles se equiparam e a partir daí o elétrico é muito mais sustentável.

No Brasil existem cerca de 8.800 carregadores instalados por diversas empresas. A maioria é lento, o que significa que demora de 6 horas a 8 horas para carregar. Já os carregadores rápidos conseguem recarregar 80% da bateria em até 30 minutos. “Há empresas interessadas em ampliar esse tipo de serviço”, frisou Sugahara.



NÃO TROCARIA

SAIBA MAIS



Contribuição com o meio ambiente

O empresário Eduardo Endlich Cardoso, de 49 anos, comprou em julho do ano passado um Dolphin, com autonomia de 405 km. Ficou com ele três meses e rodou 9 mil km. Satisfeito com o elétrico, fez um upgrade para um Yuan Plus com o qual já rodou 26 mil km. O automóvel tem autonomia para 480 km. Como vantagens que viu no elétrico em um ano de experiência, ele destaca a tecnologia, conforto, segurança, garantia e econômica. Já desvantagens, não vê.

Ele não trocaria por um carro à combustão e nem por um híbrido. “Aprovo 100% o veículo elétrico, sou a favor de energia renovável, tenho usina de energia solar, então praticamente não gasto nada com as minhas recargas e ainda contribuo com o meio ambiente, não emitindo gases e poluição. Sem contar com a potência dos carros e não existir praticamente manutenção nestes veículos.”

NÃO TROCARIA

Revisão a partir dos 20 mil km rodados

A engenheira especialista em carros elétricos Aline Gonçalves Santos, de 37 anos, destaca as vantagens desse tipo de veículo: necessidade de revisão a partir de 20 mil km rodados, poucos itens que precisam de manutenção, ultra-silencioso, sem sujeira de graxa, sem emissão de poluição, econômico e escolha de onde e como recarregar.

A engenheira comprou o Dolphin Mini este ano, mas tem experiência com elétricos desde 2018. Ele tem autonomia de 280km pelo Inmetro, mas está fazendo até 380km e sendo carregado duas vezes na semana. Com o carregador rápido DC 30kW (foto), e necessário 1h para carregar 80% da bateria. A desvantagem do elétrico para ela é a falta de infraestrutura de recarga para viagens longas.



NÃO TROCARIA

Mais eficiente e confiável

Em 2017, o administrador Leonardo Leite Basoni, de 44 anos, comprou um BMW i3. Atualmente está no seu segundo i3, agora modelo 2019. “Ele tem uma autonomia média de 330 km, mas varia muito em relação ao ‘peso do pé’ do motorista”, observou. Ele carrega o automóvel de duas em duas semanas.

Com placas fotovoltaicas em sua residência, considera a liberdade uma das principais vantagens. Além da manutenção mais barata, não tem óleo para trocar, água pra completar. A quantidade de peças móveis é muito menor. “É um veículo muito mais eficiente e confiável”, avalia.

Embora em 2017 tenha pensado em ter um híbrido, atualmente não trocaria. A infraestrutura, segundo ele, está melhorando. “Contamos com carregadores rápidos nas principais estradas do País. Temos um corredor elétrico Sudeste-Sul e em todo o Nordeste”, destacou. Para ele, o veículo elétrico está aprovado. “É hora de deixar o passado com os veículos poluentes e pouco eficientes para modelos mais sustentáveis”.

OS NÚMEROS

8.800

É O NÚMERO DE CARREGADORES DE CARROS ELETRIFICADOS NO BRASIL

18%

É A ATUAL ALÍQUOTA DE IMPORTAÇÃO DE CARROS ELETRIFICADOS NO PAÍS. ELA VAI SUBIR NO ANO QUE VEM.

30

MINUTOS É O TEMPO QUE PODE LEVAR UMA RECARGA COM O CARREGADOR RÁPIDO

Economia

SOBRE RODAS

Veículos devem ficar mais acessíveis

DIVULGAÇÃO

A medida que os carros elétricos forem fabricados no Brasil, a tendência é que os preços fiquem menores. Hoje, o Renault Kwid E-Tech é o eletrificado mais barato vendido no País, por R\$ 99.990. Em segundo vem o BYD Dolphin Mini, de R\$ 115.800.

A BYD já anunciou o início das obras de sua fábrica para produção de carros elétricos no Brasil, na Bahia. Mas no curto prazo, a tendência é que os preços aumentem, devido ao aumento dos impostos de importação, que subiu de 10% para 18% no mês passado.

O Estado vivenciou recentemente essa realidade na pele, com mais veículos elétricos chegando da China e abarrotando os portos, gerando reclamações de setores com de rochas e cafés, que se viram prejudicados por questões de logística.

Dados da Associação Brasileira dos Veículos Elétricos (ABVE) apontam o crescimento da eletrificação dos veículos no Brasil. Em 2022, a participação dos carros eletrificados, híbridos e híbridos plug-in era de 2,5% no mercado. Em 2023, subiu para 4,3% e

agora para 7%.

Na contramão dos elétricos, os carros à combustão vão ficando mais caros, já que as normas de emissão de poluentes contribuem para isso, a medida que se tornam mais rígidas.

Junto com os preços mais acessíveis, também é necessário expandir a rede de infraestrutura de carregadores. Atualmente, pelo aplicativo e site www.plugshare.com, é possível identificar onde há carregadores.

Para o presidente da Associação Brasileira da Indústria de Hotéis do Espírito Santo (ABIH-ES), Fernando Otávio Campos, falta apoio para se construir infraestrutura de abastecimento, pois o investimento inicial é elevado e a rentabilidade baixa para o investimento.

Segundo ele, a hotelaria capixaba está em busca de parcerias para facilitar a instalação destes equipamentos na rede, principalmente porque apesar de ainda pequena está crescendo a utilização destes veículos pelos turistas, e no Estado mais de 80% do turismo é rodoviário.



PRODUÇÃO DE VEÍCULO: montadora chinesa está instalando sua fábrica no Brasil, o que deve reduzir preços

SAIBA MAIS



Silêncio e baixo custo de revisão

O empresário Filipe Lopes Pessotti, de 44 anos, comprou seu BYD TAN em 2022. O elétrico tem autonomia para rodar 400 km e o empresário costuma carregá-lo três vezes por mês. Para ele, as vantagens são o baixo custo de revisão, por não ter peças para dar defeito, muita potência e, principalmente, o silêncio.

As desvantagens estão nas viagens de longas distâncias, já que tem muitos lugares sem o carregamento rápido de 2 horas, e o lento exige 10 horas de espera. "O pior de tudo é em caso de acidente ter que ficar parado na pista muito tempo, aí tem que manter o carro desligado", ressaltou.

Colocando na balança, ele gostou tanto do elétrico que está comprando outro e não troca por um a combustão, mas tem um híbrido para viagens mais longas.



Oportunidade

O advogado Filipe Moraes Silva, de 41 anos, comprou o Volvo XC40 P8 no ano passado e rodou 17 mil km com ele, que tinha 400 km de autonomia. Entre as vantagens aponta economia, desempenho, silêncio e conforto.

Já como desvantagens vê limitação de viagem por conta da baixa autonomia. Ele disse que não se arrependeu da compra e que aprova o elétrico, mas teve oportunidade e trocou por um híbrido BMW X6. "Aprovo como segundo veículo, para uso na cidade", especificou. Ele disse que se fosse uma boa oportunidade também trocaria o elétrico por um a combustão.

**TROCOU
POR
HÍBRIDO**



**NÃO
TROCARIA**

Economia e manutenção barata

O autônomo Igor Andrade, de 31 anos, comprou seu Jac E-JS1 em 2021. O automóvel tem autonomia para 302 km. Ele completa o carregamento todos os dias. As principais vantagens, para ele, são a economia de combustível e a manutenção barata. Já a desvantagem é o tempo de carregamento que pode variar de 6 a 24 horas, dependendo do carregador: "Com planejamento isso se torna irrelevante", disse. Na avaliação dele, está aprovado.



**TEM
ELÉTRICO E
HÍBRIDO**

Resposta rápida

O engenheiro Marco Aurélio Ribeiro Brunetti, de 55 anos, e a esposa a funcionária pública Isabel Brunetti, de 54 anos, compraram o carro elétrico no ano passado devido ao aumento constante do preço da gasolina e a eficiência do elétrico. A primeira aquisição foi um Dolphin, passando para o Dolphin Plus.

Entre as vantagens do elétrico Marco Aurélio destacou ser muito silencioso, ter respostas rápidas quando é solicitada uma aceleração e a tecnologia. Entre as desvantagens destaca a necessidade de programar recargas em viagens longas, por causa da falta de infraestrutura de rede para carregamento. O casal também tem um híbrido H6 plugin 32 da GMW.



**NÃO
TROCARIA**

Eficiência

O engenheiro eletricista Guido Alves Agrizzi, de 37 anos, comprou seu primeiro carro elétrico em 2022 e foi trocando por carros melhores, com mais potência, autonomia e tecnologia. Atualmente está no quarto carro, um XC 40 T8 com autonomia de 420 km. O automóvel precisa de aproximadamente 8 horas para carregar em um carregador padrão.

"É muita economia, muita eficiência, pouca manutenção", resumiu. Ele avalia que para quem faz viagens longas o ideal é ter um híbrido. Mas para o objetivo dele, que são trajetos mais curtos, é indiscutível os benefícios e vantagens do elétrico.

Economia

HISTÓRIAS EMPRESARIAIS

Empregados são os donos de petrolífera

Dos colaboradores da Prio, 90% têm ações da empresa, que busca gente com espírito de dono para assumir uma carreira sólida no setor

Rodrigo Péret
Rafael Guzzo

Maior petrolífera independente do Brasil, a Prio nasceu de uma companhia que chegou perto de quebrar. Apostando em campos maduros, ou seja, ou seja, reservas de petróleo mais antigas, e com uma mudança na mentalidade e na gestão, a empresa conseguiu o chamado turnaround, jargão em inglês utilizado como “volta por cima”.

A empresa projeta um investimento em torno de R\$ 4,4 bilhões no Espírito Santo e prevê a criação de 500 empregos diretos. E leva a sério a máxima de “trabalhar como dono” da empresa: nela, 90% dos empregados são de fato acionistas.

A petrolífera está em busca de profissionais com esse sentimento e mais: que queiram de fato seguir carreira na empresa. Nada de ser apenas uma fase profissional.

O diretor de operações da Prio, Francilmar Fernandes, contou como a empresa desenvolveu uma cultura de trabalho diferente e falou sobre os projetos. A entrevista completa está disponível no QR Code no fim deste texto.

A TRIBUNA - A Prio surgiu da antiga HRT, que tem uma certa ligação com a OGX, do empresário Eike Batista. Como é hoje a empresa, e como foi esse início?

FRANCILMAR FERNANDES - A gente foi forjado na pancada e no calor. O pré-sal criou um movimento em 2010 em que várias empresas tentaram surfar na onda. Aí surgiu a OGX, que levantava capital no mercado financeiro. Então, veio a HRT, que fez algo semelhante.

Eventualmente houve a crise em que quase quebramos, os controladores da companhia mudaram e o novo grupo decidiu mudar os rumos, criando a PetroRio, que em 2022 virou Prio, visando abandonar a exploração, que não dava lucro.

> A partir daí foi criada uma nova filosofia de trabalho?

Sim. Um novo jeito de trabalhar,

mais adequada ao tamanho da empresa e à crise que vivíamos. Passamos a ter uma cultura de resultado, em que se dá valor a quem trabalha mais e a quem gera mais.

Pautamos a possibilidade de ser uma empresa de donos. Abriu-se a possibilidade de todos os funcionários serem sócios da Prio, e 90% deles o são, o que criou uma mentalidade de dono na empresa.

> Que coisa interessante...

Pois é. Boa parte do meu patrimônio está em ações da Prio, o que vale para o mecânico, o eletricitista, enfim, funções iniciais da empresa. Estamos defendendo o que é nosso, vestimos a camisa porque somos donos. Não é dinâmica de funcionário e patrão. Há hierarquia organizacional, mas estamos juntos como sócios.

> A Prio começou no Rio e está vindo ao Espírito Santo. Como será o investimento por aqui?

Estamos investindo em campos que já produzem e vamos aplicar toda a nossa cultura. Campos maduros, no caso, que já passaram da flor da idade, que está em declínio e com tendência de aumento de custo.

> O senhor pode explicar melhor para o público em geral?

A gente entra para dar outro significado, nova vida a esses campos. O que a gente faz basicamente é tentar estender ao máximo possível a produção naqueles reservatórios que estão ameaçados de parar de produzir. É um projeto de US\$ 800 milhões, em torno de R\$ 4,4 bilhões, mais ou menos.

> E quanto será produzido?

A gente vai colocar para produzir o campo e deve atingir o pico lá em torno dos 40 mil barris. Para a Prio, é um volume de operação grande, de produção grande, vai aumentar a produção da companhia, uns 30%, 40%. Só para ter

“A Prio precisa de fornecedores (...) Desde o cara que fornece alimentação, motores elétricos, reparos... a gama é muito grande”

uma ideia, o novo navio-plataforma da Petrobras que está vindo operar no Espírito Santo tem produção de 10 mil barris diários.

> Você comentou sobre o custo. Normalmente, o petróleo deixa de ser produzido por não ser mais economicamente viável, e não porque acaba, certo?

Se você produz uma coisa que é mais cara de produzir do que de vender, você para de produzir. Sempre sobra um pouquinho que não é explorado. O desafio é esse: como extrair valor daquilo de forma rentável? A gente fez o primeiro teste em 2021, funcionou, estudamos mais, e vamos aplicar aqui.

> A Prio tem sede no Estado?

Não. A sede está no Rio. Tentamos ser o mais enxutos, o mais simples possível. Mas temos muita

parceria com fornecedores daqui. Quase R\$ 1 bilhão foi investido no Espírito Santo. Fabricação de equipamentos submarinos e outros equipamentos que vão

ser usados, alguns são feitos pela indústria que já está aqui, outros a gente desenvolveu, outros vieram se instalar de fora para nos ajudar.

Isso acaba criando uma cadeia de produção que vai servir a gente. Temos uma forma totalmente diferente de trabalhar das grandes companhias, que tem todo um travamento, uma governança obrigatória, ligado ao governo. Nosso processo é mais simples, menos complexo, mais ágil. Fazer negócio conosco é mais rápido.

> A empresa precisa de mais fornecedores?

Precisa. Do cara que fornece a alimentação, do que fornece elementos vedantes, o da parte de metalmecânica, motores elétricos, reparos... é uma gama grande. Mas buscamos eficiência e agilidade, não necessariamente o mais barato, mas sim o melhor ao projeto, que será o melhor custo final. Isso vale para o fornecedor e também para quem quer trabalhar conosco.

> Há procura por colaboradores no Espírito Santo?

Sim. Tem os diretos e os indiretos. Diretamente deve envolver umas 500 pessoas. No geral são uns 3 mil. Notamos que há uma lacuna e falta de gente preparada para atuar no setor, e decidimos fazer parceria com o Senai, que abriu 60 vagas em um curso recentemente. Prezamos por pessoas que busquem construir uma carreira longa e tornar a Prio seu projeto de vida.

“Prezamos por pessoas que busquem construir uma carreira longa por aqui e tornar a Prio seu projeto de vida”



FOTOS: AQUILES BRUM

FRANCILMAR destacou a busca da Prio por fornecedores no Espírito Santo

PERFIL

Formado em Engenharia Mecânica

Francilmar Fernandes

> NASCEU em Pau dos Ferros, no Rio Grande do Norte. É casado e tem um casal de filhos gêmeos.

> FORMADO em Engenharia Mecânica pela Universidade Federal da Paraíba, é diretor de operações da Prio desde 2019, mas está na empresa desde 2011, quando entrou para

atuar como engenheiro de poço.

> ANTES DISSO, foi coordenador técnico na Perbras e estagiou na Alpar-gatas.

> TAMBÉM é pós-graduado em Engenharia de Petróleo pela Universidade Potiguar e possui MBA em Gestão de Projetos pela FGV e Executive MBA pela Coppead UFRJ.

CURIOSIDADES

IMAGENS: DALL-E-3

14 dias em alto-mar

Francilmar Fernandes conta que não é simples contratar funcionários para atuar embarcados por conta da rotina: geralmente, é preciso ficar 14 dias direto em alto-mar, tendo folga de 14 dias em seguida.

“Tem de estar preparado psicologicamente. Tem gente que se adapta muito bem e ama, mas para outros é impossível. Ficam com saudade da família, perde-se Natal e aniversários... É preciso ter uma estrutura bem definida e organizada”, afirma.



Petróleo necessário

Para Francilmar Fernandes, a transição energética é necessária, mas o petróleo não vai deixar de ser utilizado tão cedo. “Acredito ser importante balancear ao longo do tempo, mas ainda teremos boas décadas do petróleo. No final do século 19, achava-se que o carvão deixaria de ser utilizado por conta da popularização do petróleo. Mas hoje o mundo produz mais carvão do que produzia 100 anos atrás. Ainda é uma fonte de energia muito relevante, e creio que o petróleo passará pela mesma situação”.



FRANCILMAR (à direita) com o jornalista Rafael Guzzo durante a entrevista realizada no Estúdio Tribuna Online: conversa sobre o mercado de petróleo e gás

VEJA A ENTREVISTA COMPLETA COM SEU LEITOR DE QR CODE
OU ACESSE tribunaonline.com.br



Política

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br



GOVERNADORES E REPRESENTANTES dos sete estados do Sul e do Sudeste do Brasil assinaram documento

Meio ambiente e segurança em pauta

Os temas foram discutidos por governadores e representantes de sete estados do País em evento em Pedra Azul

Rodrigo Péret

Governadores dos sete estados que compõem as regiões Sul e do Sudeste do Brasil assinaram ontem a Carta de Pedra Azul, um protocolo de intenções entre os estados a respeito dos assuntos discutidos na 11ª edição do Consórcio de Integração Sul e Sudeste (Cosud), realizado em Pedra Azul, distrito de Domingos Martins.

Os principais temas abordados foram o meio ambiente, adaptação às mudanças climáticas, segurança pública, renegociação das dívidas dos estados e a regulamentação da reforma tributária.

Estiveram presentes o governador do Espírito Santo, Renato Ca-

sagrande, que foi anfitrião do encontro; o de Minas Gerais, Romeu Zema; o do Rio de Janeiro, Cláudio Castro; o do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite. Os governadores de São Paulo, Tarcísio de Freitas, do Paraná, Ratinho Júnior, e de Santa Catarina, Jorginho Melo, foram representados na solenidade.

Casagrande explicou que a reunião visa melhorar a vida dos moradores dos sete estados e a qualidade do serviço público.

“O que fizemos nesses dias foi o debate de políticas públicas e é importante que, agora, com a estruturação das câmaras técnicas, que elas se reúnam e que a cada reunião a gente possa apresentar no que avançamos. Temos que ter esse compromisso e com a formalização do consórcio teremos mais sustentação para apresentar os avanços”, afirmou o governador.

Os estados do Cosud assumiram o compromisso de elaborar um Programa de Mudanças Climáticas com os respectivos Plano de Descarbonização e Plano de Adaptação, como estratégia fundamental para orientar as ações de

governo e a formulação das políticas públicas, além de apoiar seus municípios na elaboração de planos municipais específicos para a adaptação às mudanças climáticas e a redução de riscos associados aos eventos climáticos extremos.

A Carta de Pedra Azul destaca a chamada “PEC da Segurança Pública”, que propõe mudanças significativas no modelo da segurança pública brasileira. Neste aspecto, os governadores do Cosud ressaltaram a importância de que o Governo Federal promova um amplo diálogo com os estados para que sejam construídas propostas de consenso que atendam aos interesses de toda a sociedade.

“Fizemos nesses dias um debate de políticas públicas. Com a formalização do consórcio teremos mais sustentação e apresentar avanços”

Renato Casagrande, governador do Estado

ENTENDA

Carta de intenções comuns foi assinada

Meio ambiente

> OS ESTADOS assumiram o compromisso de elaborar um Programa de Mudanças Climáticas com os respectivos Plano de Descarbonização e Plano de Adaptação, como estratégia para orientar as ações e a formulação das políticas públicas, além de apoiar seus municípios na elaboração de planos municipais específicos para a adaptação às mudanças climáticas e a redução de riscos associados aos eventos climáticos extremos.

Segurança pública

> A CARTA DE PEDRA AZUL destaca a chamada “PEC da Segurança Pública”, que propõe mudanças significativas no modelo da segurança pública brasileira. Foi ressaltada a importância de que o Governo Federal promova um amplo diálogo com os estados para que sejam construídas propostas de consenso que atendam aos interesses de toda a sociedade.

Dívida pública e reforma

> O COSUD AFIRMOU o apoio à propos-

ta de emenda ao projeto de revisão da metodologia no pagamento das dívidas dos estados. A sugestão reduz o peso desses pagamentos nos orçamentos estaduais, permitindo a retomada dos investimentos e do crescimento econômico nas regiões.

> OS GOVERNADORES também registraram preocupação e sugeriram alteração ao Projeto de Lei Complementar que trata do custeio da instalação e do início das atividades do Comitê Gestor do Imposto sobre Bens e Serviços (CG-IBS).

PLENÁRIO

POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Demora já tem incomodado

Somente um candidato na disputa à Prefeitura de Vitória ainda não anunciou quem vai compor o posto de vice. É o atual prefeito da cidade, Lorenzo Pazolini (Republicanos), que tem guardado a informação a sete chaves. No entanto, por ser o último a divulgar, aliados do prefeito já têm se demonstrado incomodados com a demora. Alguns acreditam que o mistério já poderia ter sido revelado e os grupos no entorno do prefeito já deveriam estar traçando as estratégias eleitorais.

Nos últimos dias, o presidente estadual do Republicanos, Erick Musso, precisou passar por uma cirurgia para retirada da vesícula. Ele vai precisar de alguns dias para se recuperar, e isso pode fazer com que Pazolini espere que o presidente esteja com a recuperação mais adiantada para fazer o tão esperado anúncio na capital. Disputam o posto Delmaestro (PP), Piquet (PP), Cris Samorini (PP) e Aridelmo (Novo).

* * *

Apoio no Norte esfriou

Após a saída do Republicanos da briga eleitoral à Prefeitura de Aracruz e o posterior lançamento de Roberto Rangel (Podemos) em busca do Executivo, o mercado político da região acreditou que o Republicanos estaria na coligação com Rangel, mas isso parece ter esfriado. “Se não tivermos apoio, devo ter chapa puro-sangue”, revelou Rangel à coluna.

* * *

Petistas têm esperança

Mesmo impedido pela Justiça de se filiar ao PT e disputar eleição, o ex-deputado José Carlos Elias foi “lançado” à Prefeitura de Linhares. A cúpula do PT tenta derrubar a decisão em Brasília para Zé Elias poder disputar. “Não temos plano B, estamos esperançosos. Já temos até vice, Dr. Teobaldo”, disse a presidente municipal, Tereza Brandão.



Inspirado no Rei capixaba

O prefeito de Aracruz, Dr. Coutinho (PP), proporcionou momento inusitado quando arriscou cantar “Canzone Per Te”, canção vencedora do Festival de San Remo de 1968, na voz do rei capixaba, Roberto Carlos. Disseram que o italiano de Coutinho surpreendeu a todos.

* * *

Tabuleiro em São Mateus muda mais uma vez

Após Amadeu Boroto (MDB) ter recebido a notícia de que continua inelegível para disputar a prefeitura de São Mateus neste ano, o tabuleiro político da região tomou outras formas. Nos bastidores, Ferreira Júnior (Rede) se aproxima da vice de Carlinhos Lyrio (Republicanos). O MDB, de Boroto, tem tendência de apoiar a candidatura de Marcus da Cozivip (Podemos). União Brasil e DC devem bater o martelo sobre apoio até dia 14.

GALERIA

DEBATE NO COSUD

Gestores governamentais e técnicos dos estados do Sul e Sudeste estiveram reunidos em Grupos de Trabalho para debaterem temas de interesse entre os Estados. As reuniões fizeram parte do 11º Encontro do Consórcio de Integração Sul e Sudeste (Cosud), que aconteceu em Pedra Azul, na região serrana do Estado.

DIÁLOGO FOI DIFERENCIAL

Também durante o Cosud, o presidente da Assembleia Legislativa, deputado Marcelo Santos (União),

destacou o diálogo como fator primordial para o evento. “A troca de experiências e o compartilhamento de informações são fundamentais para que possamos avançar ainda mais em políticas públicas eficazes”.

DIA DO SÍNDICO NA CAPITAL

O profissional que cuida do ambiente coletivo, pensando no bem-estar de todos os moradores, será homenageado com um dia especial em Vitória. A Câmara aprovou PL que inclui o Dia do Síndico, a ser comemorado todo 30 de novembro.

Combate ao crime e à corrupção unificado

Procuradoria-Geral da República tem como prioridade criar o “Gaeco Nacional”, na volta do recesso do Poder Judiciário

BRASÍLIA

Além das conclusões de investigações envolvendo o ex-presidente Jair Bolsonaro, o procurador-geral da República, Paulo Gonet, tem como prioridade na volta do recesso do Judiciário tirar do papel a promessa de criar um Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (Gaeco) nacional.

O tema começou a ser apreciado na última sexta-feira, numa sessão extraordinária do Conselho Superior do Ministério Público Federal (CSMPF) convocada para debater o assunto – a proposta já teve maioria de votos. Ainda assim, a análise do tema foi paralisada após um pedido de vista do subprocurador-geral da República Carlos Frederico Santos.

A ideia por trás da criação do Gaeco nacional é o combate unificado às organizações criminosas, bandeira que tem sido empunhada por Gonet desde o início de sua gestão. Quando tomou posse, em dezembro do ano passado, ele disse que o Ministério Público tem “o dever indeclinável” de combater a corrupção e as organizações criminosas.

Interlocutores da PGR detalham que a proposta que será levada a discussão pelo relator, o subprocurador-geral da República Mario Bonsaglia, prevê a criação de uma estrutura fixa de procuradores, que serão escolhidos pela cúpula do órgão, a partir de um processo seletivo e que vão se dedicar de forma exclusiva a investi-



PAULO GONET com um cafezinho: “dever indeclinável” de combater o crime

gações consideradas complexas.

A proposta prevê uma equipe entre 15 e 20 procuradores, que será coordenada por um nome escolhido pelo próprio PGR, a partir de uma lista elaborada pelo Conselho Superior. A ideia é que o Gaeco nacional atue em casos que envolvam crimes contra o Estado democrático de direito, terrorismo ou graves violações aos direitos humanos.

Além disso, vai participar de investigações sobre crimes contra

administração pública, como corrupção e outras modalidades praticadas por meio de organização criminosa e que tenham a participação de autoridades com prerrogativa de foro.

“Com a criação do Gaeco nacional, o MPF passará a atuar de maneira ainda mais intensa no enfrentamento do crime organizado, indo além do que as estruturas atuais têm permitido”, diz Bonsaglia.

Expectativa positiva em conselho

Nos bastidores da PGR, mesmo com o pedido de vista, a expectativa é que a proposta seja aprovada no Conselho Superior do MPF, hoje composto pelos subprocuradores Hindemburgo Chateaubriand, José Bonifácio de Andrada, Elizeta Ramos, Carlos Frederico, Nicolao Dino, Luiza Frischeisen, Alexandre Camanho e Samantha Dubrowski – além do relator, Bonsaglia, e do procurador-geral, Gonet.

Ainda que não seja referendada nos exatos moldes que for apresentada por Bonsaglia, o que se espera é que os ajustes pontuais que serão levados por Carlos Frederico ou que possam ser feitos ao longo dos debates não interfiram no cerne do projeto inicial.

A proposta que se encaminha



PRÉDIO DA PGR: prioridades

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

AGU tem vitórias em série e gera R\$ 1,4 trilhão de impacto

As sucessivas vitórias da Advocacia-Geral da União (AGU) em processos na Justiça já geraram um impacto positivo de R\$ 1,4 trilhão para os cofres públicos, mostra levantamento interno da pasta ao qual a Coluna teve acesso. O estudo considera decisões judiciais que ou recuperaram valores devidos à União, ou evitaram prejuízos aos cofres públicos, ou possibilitaram investimentos em concessões, entre janeiro de 2023 e julho deste ano. Na lista de processos, a conquista judicial mais emblemática, diz a AGU, foi a mudança de entendimento do Supremo Tribunal Federal (STF) sobre a “revisão da vida toda” do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). Em março, os magistrados validaram a regra de transição para uma mudança na Previdência aprovada em 1999. Com isso, evitou-se impacto financeiro estimado em R\$ 410 bilhões.

GRANA. A AGU também contabilizou no levantamento os R\$ 304,6 bilhões pagos aos cofres públicos em tributos que eram questionados em tribunais como o Conselho de Administração de Recursos Fiscais (Carf).

CASAMENTO. Apesar de viver às turras com o Congresso, o governo Lula mantém boa relação com o Poder Judiciário, especialmente com o STF. O clima positivo contrasta com as tensões vividas sob Jair Bolsonaro (PL), que elegeu a Corte como alvo preferencial ao longo do mandato.

projeto sobre o tema no esforço concentrado, e incluir a decisão em lei para não ficar à mercê das portarias do governo Lula.

KLEBER SALES/ESTADÃO



SINAIS PARTICULARES. Luiz Gastão, deputado federal (PSD-CE)

ASCOM/STJ



CLICK. Luis Felipe Salomão, Ministro do STJ - Em Teresina, na solenidade da Assembleia Legislativa do Piauí que concedeu a ele o título de cidadão piauiense. O magistrado é natural de Salvador (BA).

PROMETO. Candidatas à Prefeitura de São Paulo, Tabata Amaral (PSB) e Marina Helena (Novo) assinaram um termo de compromisso com o Livres, movimento suprapartidário em defesa do liberalismo. O acordo propõe a implementação de 12 propostas do caderno de políticas públicas de 2024 do grupo, com foco na área de sustentabilidade e adaptações climáticas.

PRESSA. O deputado federal Luiz Gastão (PSD-CE) vai retomar a mobilização das frentes parlamentares do Empreendedorismo e de Comércio e Serviços, na próxima terça-feira, para garantir autorização permanente à abertura do comércio aos domingos e feriados. A ideia é votar

PIT STOP. Sem qualquer explicação do Palácio do Planalto, o presidente Lula fez uma parada de apenas 10 minutos em São Paulo no seu retorno a Brasília, após a viagem oficial ao Chile. A curta escala virou assunto em Brasília.

MOTIVO. De acordo com interlocutores, Lula ordenou a pausa para dar carona à primeira-dama Janja, que estava na capital paulista após realizar um procedimento estético. Procuradas, as assessorias de imprensa de Janja e de Lula não quiseram comentar.

REPOSIÇÃO. O ministro da Justiça, Ricardo Lewandowski, vai usar cerca de R\$ 50 milhões do Fundo Nacional de Segurança Pública para recompor os congelamentos de verbas nos orçamentos da Polícia Federal (PF) e da Polícia Rodoviária Federal (PRF), como antecipou a. O objetivo é evitar prejuízo às ações que estão em andamento nas duas corporações.

ARGUMENTO. Os técnicos da pasta sustentam que há amparo legal porque o fundo tem entre suas premissas garantir a execução do Plano Nacional de Segurança Pública. Serão R\$ 18,5 milhões para a PF e R\$ 31,6 milhões para a PRF.



PRONTO, FALE!

“Haddad está firme em fechar o ano com crescimento do PIB em torno de 3%. Isso traz grande possibilidade de tirar o Brasil do Mapa da Fome neste mandato.”

WELLINGTON DIAS, Ministro Desenvolvimento Social

Política



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

“A fome do governo Lula não tem fim”
Senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ) sobre a extorsão tributária no aluguel pelo Airbnb

Sob Lula, importações ajudam a financiar ditadura

Além da cumplicidade ideológica, o governo Lula (PT) ajuda também a financiar a ditadura de Nicolás Maduro: voltaram a crescer as importações brasileiras da Venezuela, estimuladas pelo atual governo federal. Até julho, o Brasil comprou US\$ 268,2 milhões da ditadura; alta de 3% em relação aos US\$ 260,5 milhões no mesmo período em 2023, apontam dados da Comex Stat, do Ministério do Desenvolvimento.

Mais produtos

Exportações brasileiras para a ditadura também cresceram. Em 2023, até julho, foram US\$ 631,6 milhões; este ano são US\$ 667,1 milhões.

Dilma no cume

No auge, o Brasil chegou a comprar US\$ 1,26 bilhão da Venezuela em 2011, primeiro ano de governo de outra petista, Dilma Rousseff.

Temer acertou

A partir do governo Michel Temer, valores começaram a cair: US\$ 103,6 milhões em 2018. Em 2019, foram US\$ 59,6 milhões sob Jair Bolsonaro.

Quase no chão

Ainda no governo Bolsonaro, em 2020, auge da pandemia da covid, as importações feitas da Venezuela despencaram a US\$ 36,3 milhões.



Uma vergonha

Após amargar seis meses de prisão, o ex-assessor especial de Jair Bolsonaro **Filipe Martins** (foto) ainda passou por um contratempo na soltura: ficou retido por falta de tornozeleira eletrônica.

Greve vira chance de esvaziar poderes do Ibama

Encheu os olhos do governo Lula uma proposta do deputado Hugo Leal (PSD-RJ) que autoriza a emissão de licenciamento ambiental por estados e o Distrito Federal caso órgãos como Ibama, ICMBio e Serviço Florestal Brasileiro, há oito meses em negociação com o governo, entrem em greve. O governo ameaça encampar frente para aprovar a proposta, bem aceita no centro e na oposição, caso os servidores ambientais que estão em greve e travando a documentação não encerrem a paralisação.

Prejuízo

Ao propor o texto, o deputado cita prejuízos à exploração do petróleo no Rio de Janeiro, que tem 70% da produção nacional de hidrocarbonetos.

Atraso da pelegada

Leal cita problemas com geração de empregos, investimentos financeiros e até arrecadação tributária, tudo sob risco com greves oportunistas.

Dois coelhos

A depender de como for aprovado, o projeto pode dar um jeito em situações como pesquisa para explorar petróleo na Foz do Amazonas.

Marinismo interminável

A exploração de petróleo na Foz do Amazonas é defendida pela Petrobras e autoridades estaduais interessadas

nos royalties da extração, mas tem resistência no Ibama, que ameaça greve.

Tocando de ouvido

A fidelidade quase canina da esquerda ao ditador Maduro dispensou os presidentes Lula, Gustavo Petro (Colômbia) e López Obrador (México) de falarem com ele. O venezuelano ironizou: “Estou perto do telefone 24h por dia, todos os dias, quando quiserem falar... Vamos ver se ligam”.

Governador presente

Ao contrário de Lula, que foge de tragédias, o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Rep), levou pouco tempo para se deslocar a Vinhedo, onde tragédia aérea matou mais de 60.

E o dinheiro?

Jorginho Mello (PL) não engoliu as alfinetadas de Lula ao inaugurar o contorno viário da Grande Florianópolis. O governador de Santa Catarina garante que a obra não viu um centavo do governo federal.



Chegada celebrada

Orgulho de Brasília, o medalhista olímpico na marcha atlética **Caio Bonfim** foi recebido com festa na capital federal. O atleta desfilou pelas ruas de Sobradinho (DF) em carro aberto do Corpo de Bombeiros.

Sonora vaia

Júlia Zanatta (PL-SC) respondeu Lula que diz gostar de trabalhar e não de Jet ski. Falou para o petista que ele não anda nem a pé porque seria vaiado em cada esquina que desse as caras.

Sob vigilância

O MDB paulista estranhou a intimidação de Alexandre de Moraes (STF) para Jair Bolsonaro e Valdemar Costa Neto explicarem a presença na convenção de Ricardo Nunes. Não houve reunião e o desencontro, que é ordem do próprio STF, foi até motivo de comentários na convenção.

Pensando bem...

...anular candidatura de oposição, chamar questionamento de eleição de “tentativa de golpe”, anular passaportes de opositores... só na Venezuela.

PAINEL

Sem segredo

O governo Lula (PT) discute mudar a lei que trata de informações pessoais de agentes públicos para extinguir o sigilo de até 100 anos. A minuta em discussão, atualmente na Casa Civil, propõe que as pessoas que tenham acesso negado a um documento possam pedir reavaliação após 10 anos. Na campanha de 2022, Lula prometeu acabar com as restrições a esses dados. No mês passado, no entanto, o governo vedou acesso à declaração de conflito de interesses do ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira.

Vale?

Hoje, a lei prevê restrição de acesso a informações de intimidade, vida privada, honra e imagem de agentes públicos legalmente autorizados pelo prazo máximo de 100 anos. O que o governo discute agora e, antes de impor o impedimento, avaliar o interesse público dos documentos.

Mudanças

Está em estudo, por exemplo, a possibilidade de disponibilização parcial das informações solicitadas ou de adoção de procedimentos de tarjamento. Outro ponto discutido é acabar automaticamente com a proteção das informações cinco anos após a morte da pessoa a que se referem.

O Haiti...

A Justiça do Trabalho do Paraná vai lançar em setembro uma cartilha destinada a trabalhadores haitianos no Brasil, com direitos e deveres. O material, produzido pelo TRT-9 (Tribunal Regional do Trabalho da 9ª Região), está escrito em crioulo haitiano.

...é aqui

Cópias impressas serão entregues à Polícia Federal, para que fiquem disponíveis para haitianos assim que chegarem ao País. Mas a ideia é que o arquivo em PDF do material também circule nos grupos de WhatsApp ligados à comunidade haitiana.

Chapa...

O governador Tarcísio de Freitas (Republicanos-SP) vetou projeto aprovado na Assembleia Legislativa de São Paulo que propunha a proibição do uso da palavra “carne” na divulgação de alguns alimentos de origem vegetal (“plant based”).

... quente

Ele argumentou que se trata de tema de competência da União. Autor do projeto e aliado de Tarcísio, o deputado Lucas Bove (PL) disse que o governador “cedeu às pressões das grandes indústrias e militância”.

Tabela

Os governos Tarcísio Freitas e Ratinho Junior (PSD-PR) decidiram fazer uma dobradinha em defesa das escolas cívico-militares no STF. Os dois pediram para ingressar como “amicus curiae” em ações de partidos de oposição que contestam as leis estaduais que instituíram o modelo.

Só não faz igual

Caso as solicitações sejam aceitas, um governo poderá participar do processo do qual o outro é alvo e fornecer informações. As petições são semelhantes, e há trechos integralmente iguais, embora assinados por procuradores de estados diferentes.

Quer pagar...

O ministro Flávio Dino, do STF, marcou audiência de conciliação para 3 de outubro para tentar chegar a um valor de ressarcimento ao governo de Santa Catarina devido a uma briga de 30 anos sobre royalties de petróleo.

...quanto?

Em 2023, o STF homologou novo traçado marítimo entre Santa Catarina, Paraná e São Paulo, corrigindo desenho feito em 1986 pelo IBGE. A corte também determinou que o Paraná ressarcia SC por royalties que recebeu de campos de petróleo que estavam equivocadamente em seu território. Mas, até agora, quase um ano depois, os valores do royalties ainda não foram definidos.

Agenda

O governador do Distrito Federal, Ibaneis Rocha (MDB) marcou para segunda-feira (12) a sanção do projeto de lei que institui o Plano de Prevenção do Conjunto Urbanístico de Brasília.

Controvérsia

O texto aprovado pela Câmara do Distrito Federal provocou reações negativas. Em nota técnica, o Iphan aponta riscos à preservação da cidade, como uma emenda que ameaçaria o “sistema de espaços livres e verdes” que é uma identidade de Brasília.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Marçal obrigado a apagar post

O Tribunal Eleitoral de São Paulo (TRE-SP) determinou que Pablo Marçal (PRTB) apague publicações que fez nas redes sociais sobre Guilherme Boulos (Psoi), no qual ele deu a entender que o rival na disputa pela Prefeitura de São Paulo seria usuário de cocaína.

A insinuação aconteceu durante debate realizado pela TV Band na noite de quinta (8). Boulos nega que tenha usado a droga em qualquer situação e classifica a informação como “fake news”. Cinco posts divulgados no Instagram, X e TikTok são os alvos da determinação.

PODER SEM PUDOR

O “Mão Santa” do DF

Ao discursar na inauguração da Clínica da Família em Samambaia (DF), perto de Brasília, o então secretário de Saúde, Rafael Barbosa, fez um agrado no chefe. Disse que pacientes beneficiados por um mutirão de cirurgias, em curso na época, vinham dizendo que só aceitavam ser operados pelo cirurgião Agnelo Queiroz (PT), o governador escalado semanalmente para ajudar a diminuir a fila nos centros cirúrgicos dos hospitais do Distrito Federal. Um gaiato aproveitou a deixa e gritou, do meio da plateia, arrancando gargalhadas: “É o Mão Santa!”



Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

ASSINE A TRIBUNA

PARA ANUNCIAR

3323-6333

CLASSIFÁCIL

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 11/08/2024

1IMÓVEIS

2IMÓVEIS

3TERRENOS

4NEGÓCIOS

5SERVIÇOS

6EMPREGOS

7ESPORTES

8VEÍCULOS

9COMUNICADOS

COMPRA E VENDA

ALUGUEL

SÍTIOS E FAZENDAS

DIVERSOS

PROFISSIONAIS

RECRUTAMENTO

TURISMO E LAZER

TODAS AS MARCAS

FÚNEBRES

IMÓVEIS

COMPRA E VENDA

VITÓRIA

VILA RUBIM

Aptos 3 quartos

VENDE-SE OU ALUGA-SE

Apto 02 e 03 qtos prédio com elevador, próx. ao posto de gasolina vila rubim - 996488505 - 996413366 - 992387655

JARDIM DA PENHA

Aptos 2 quartos

VDO OPORTUNIDADE 2 Qtos gar arms churrasq. Piscina prox shopping jardins e praia apenas 390 mil 99272-0216.

JARDIM CAMBURI

Aptos 2 quartos

JF.2Q 1ºand.350mil 2Q elev var Gar 480mil 3Q elev 770-mil. 992492868 C/1000

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS

Temos Apt's em N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R\$180mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

IMÓVEIS

COMERCIAIS

LOJAS

ALUGA-SE Loja ou Kitinet - Area nobre Guarapari 27 3225-7504 ou 27 981482151

IMÓVEIS

ALUGUEL

IMÓVEIS

COMERCIAIS

LOJAS

ALUGO LOJA V.Velha Centro ao lado do Sup. Perim 750,00 cond. incluso 998094445

TERRENOS

SÍTIOS E FAZENDAS

TERRENOS

VILA VELHA

MORADA DA BARRA 2 ótimo lotes murados e aterrado R\$ 75mil e outro 59mil 998094445

OUTROS EMPREGOS

MANICURE Precisa-se. Interessados devem Ligar no Horário Comercial para (027) 3227-7606 Falar com Cleide e agendar horário com Dr. Salomão

PRECISA-SE DE MECÂNICO com experiência. Oficina em Itaparica V.Velha 27-999495689

CLASSIFÁCIL

Para anunciar

3323-6333

VEÍCULOS

FIAT

PUNTO

FIAT PUNTO Sporting 1.8 Flex 15/16 branco novinho, completo. 27 99966-3024

CLASSIFÁCIL

Para anunciar

3323-6333

JEEP

COMPASS

JEEP-COMPASS TRAILHAWT Diesel 4x4 2018 único dono, 100% conservado 27-992714942

TOYOTA

HILUX

HILUX SW4 Mod DIAMOND 2018/19 7 lug. Branca carro Brindado impecável 27-992714942

Já comprei

Por que menos, se você tem CLASSIFÁCIL? 27 3323 6333

edp

Aviso ao Público

Para melhoria de atendimento aos consumidores e ampliação das redes, a EDP avisa que será necessária a interrupção do fornecimento de energia nos seguintes horários aproximados e locais abaixo. Por medidas de segurança, solicitamos aos consumidores que considerem energizados todos os equipamentos da rede elétrica, durante o período mencionado:

QUARTA-FEIRA - 14/08/2024 - ALFREDO CHAVES - Das 13h30 às 16h30 - no(s) bairro(s) São Bento De Urânio, na(s) rua(s) BR 262, Rural, S. Bento De Urânio e Adj. ALFREDO CHAVES - Das 13h30 às 16h30 - no(s) bairro(s) São Bento De Urânio, na(s) rua(s) BR 262, Rural, S. Bento De Urânio e Adj. ANCHIETA - Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Duas Barras, na(s) rua(s) Duas Barras e Adj. ARACRUZ - Das 09h30 às 12h00 - no(s) bairro(s) Bela Vista, Fátima, na(s) rua(s) Pres. Kennedy, André De Mattos Pimentel, José Modenesi, Pres. Kennedy e Adj. ATELIO VINACQUA - Das 11h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Alto São José, na(s) rua(s) ES 489 e Adj. BREJETUBA - Das 13h00 às 15h30 - no(s) bairro(s) Brejaubinha I, Córrego Grande, na(s) rua(s) Grande, Jacutinga, Grande e Adj. CARIACICA - Das 09h30 às 16h00 - no(s) bairro(s) Santa Bárbara, Vila Nova, na(s) rua(s) Fio De Seda, Grande Momento e Adj. CONCEIÇÃO DA BARRA - Das 14h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) São Domingos e adjacências. CONCEIÇÃO DA BARRA - Das 10h00 às 13h30 - no(s) bairro(s) Braço Do Rio, Cibraice, na(s) rua(s) Carlos Alberto Reis Castro, Oscar De Sá Mota, Renato De Sá Mota e Adj. Das 14h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Cibraice, na(s) rua(s) Pernambuco, Projetada, Rio Preto e Adj. CONCEIÇÃO DO CASTELO - Das 13h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Centro, Indaiá, Pinga Fogo, na(s) rua(s) Fogo, BR 262 e Adj. ECOPORANGA - Das 11h15 às 17h45 - no(s) bairro(s) São Geraldo, na(s) rua(s) Da Explosão, São Geraldo e Adj. FUNDAÇÃO - Das 12h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Centro, Loteamento Costasul, na(s) rua(s) Costa Azul, V e Adj. GUARAPARI - Das 09h30 às 15h30 - no(s) bairro(s) Coroadó, Olaria, na(s) rua(s) Jerônimo Monteiro, Elzário Lourenço Dias e Adj. Das 09h30 às 16h00 - no(s) bairro(s) Coroadó, na(s) rua(s) Castro Alves, Da Bahia, Eunice Rezende e Adj. Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Condados, Mearpe, na(s) rua(s) Boa Esperança, S. Paulo, Das Orquídeas e Adj. no(s) bairro(s) Praia Do Momo, na(s) rua(s) Oceânica e Adj. IBITIRAMA - Das 11h30 às 15h00 - no(s) bairro(s) Santa Marta, na(s) rua(s) João Rodrigo Do Carmo, Principal, Sta. Marta e Adj. Das 11h30 às 13h30 - no(s) bairro(s) Santa Marta, na(s) rua(s) João Rodrigo Do Carmo, Principal, Sta. Marta e Adj. Das 12h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Centro, Ponte Do Aracá, na(s) rua(s) ES 185, Água Limpa e Adj. ICONDHA - Das 09h00 às 12h30 - no(s) bairro(s) Centro, Jardim Jardim, na(s) rua(s) Jovelino Adão e Adj. no(s) bairro(s) Itinga, Morro Da Palha, na(s) rua(s) Itinga, Rural, Itinga e Adj. Das 13h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Mauro César Dos Santos Castelo, Morada Vale Do Sol, Muniz Freire e Adj. ITARANA - Das 09h00 às 12h30 - no(s) bairro(s) Limoeiro Caravaggio, na(s) rua(s) Do Limoeiro, Limoeiro, Martinho Máximo Scárdua e Adj. JAGUARÉ - Das 09h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Centro, Morro Horizonte, Seac, na(s) rua(s) Do Beija-Flor e Adj. MARATAÍZES - Das 09h30 às 16h00 - no(s) bairro(s) Lagoa Do Siri, Nova Canaã, na(s) rua(s) Projetada, Rural e Adj. Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Jaboti, Timbó, na(s) rua(s) Projetada, Timbó III e Adj. MONTANHA - Das 11h15 às 17h45 - no(s) bairro(s) Floresta Do Sul, Vinhático, Do Sul, Vinhático, Do Vinhático, Vinhático / Montanha e Adj. no(s) bairro(s) Fumaça, Vinhático, na(s) rua(s) Do Limoeiro, Fumaça, Do Limoeiro e Adj. MUNIZ FREIRE - Das 11h30 às 14h00 - no(s) bairro(s) Merino Jesus, na(s) rua(s) Francisco Goulart, José Ribeiro Pimentel, Vista Alegre e Adj. NOVA VENÉCIA - Das 10h15 às 16h45 - no(s) bairro(s) Alboe, na(s) rua(s) Imóveis Altoe, Itapemirim, S. Marcos e Adj. PEDRO CANÁRIO - Das 10h00 às 13h30 - no(s) bairro(s) Boa Vista, na(s) rua(s) Casapina e Adj. PRESIDENTE KENNEDY - Das 12h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Boa Esperança, Cacimbinha, na(s) rua(s) Projetada, Principal, Projetada e Adj. RIO BANANAL - Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) São Jorge Tiradentes, na(s) rua(s) Guberti, S. João Tiradentes e Adj. SÃO JOSÉ DO CAÍÇADO - Das 11h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Papirímonia Do Divino, na(s) rua(s) Sítios Recreio, Candonga, Santo Antônio, Fazenda Barro Branco, Linhares, Do Barreto, São Bento e adjacências. SÃO MATEUS - Das 10h00 às 13h30 - no(s) bairro(s) Três Barras e adjacências. Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Bom Sucesso, na(s) rua(s) Custódia Netto Da Silva, Maria Eliza Rios, Quatro e Adj. no(s) bairro(s) Bom Sucesso, na(s) rua(s) Gileno Santos, Maria José Aves Dos Santos, Seis e Adj. SERRA - Das 09h15 às 15h45 - no(s) bairro(s) Centro, Santo Antônio, na(s) rua(s) Pe. Giovanni Bartsagui, Antônio Dos Santos, Francisca Peixoto Miguel e Adj. no(s) bairro(s) Centro, Santo Antônio, na(s) rua(s) Dos Estudantes, Florêncio Da Conceição e Adj. no(s) bairro(s) Santa Ambrósia, na(s) rua(s) Carnica, Chico Prego, União e Adj. VARGEM ALTA - Das 11h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Guimar, São Benedito, na(s) rua(s) Cícero Do Carmo Baptista, São João, S. João e Adj. VIANA - Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Formate, na(s) rua(s) Borbas, Gigante, Itatiaia e Adj. VILA VELHA - Das 09h30 às 13h00 - no(s) bairro(s) Barra Do Jucu, Recanto Dos Pássaros, na(s) rua(s) Das Andorinhas, Dos Colíbris - Recanto Dos Pássaros, Das Gaviotas e Adj. Das 09h30 às 16h00 - no(s) bairro(s) Praia De Itapóá, Praia De Itapóá, na(s) rua(s) Antônio Regis Dos Santos, Curitiba e Adj. no(s) bairro(s) Vila Garrido, na(s) rua(s) Operária, Três Imóveis e Adj. VITÓRIA - Das 16h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Bento Ferreira, na(s) rua(s) Francisco Soares De Souza, Henrique Rossetti, Neves Almond e Adj.

QUINTA-FEIRA - 15/08/2024 - ALEGRE - Das 09h00 às 12h30 - no(s) bairro(s) Anituba, na(s) rua(s) Alegre - Muniz Freire, Boa Esperança, Capoeirinha e Adj. ANCHIETA - Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Córrego Do Engano, Floresta Do Sul, Pongal, na(s) rua(s) Castro Alves, Alto Pongal e Adj. ARACRUZ - Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Guarani, na(s) rua(s) Aurélio Alvaranga, BR 101 Norte, Joaquim Viana e Adj. no(s) bairro(s) Guarani, na(s) rua(s) BR 101 Norte, Luiz Frigini, Três Imóveis e Adj. no(s) bairro(s) Jacupemba, na(s) rua(s) S. José e Adj. BAIXO GUANDU - Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Centro, Córrego Lage, Ibituba, na(s) rua(s) Ibituba, Flores, Ibituba e Adj. BARRA DE SÃO FRANCISCO - Das 11h15 às 17h45 - no(s) bairro(s) Centro, Vila Luciene, na(s) rua(s) Valão Fundo e Adj. no(s) bairro(s) Córrego Valão Fundo e adjacências. DOMINGOS MARTINS - Das 12h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Centro, Soido, na(s) rua(s) Ayrton Senna, 3º De Maio, Ayrton Senna e Adj. ECOPORANGA - Das 10h15 às 16h45 - no(s) bairro(s) Córrego Vermelho e adjacências. FUNDAÇÃO - Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Centro, Duas Bocas, Munhura, na(s) rua(s) Rio Mineiro, BR 101 Norte, Munhura e Adj. no(s) bairro(s) Timbó, na(s) rua(s) BR 101 Norte e Adj. MUNIZ FREIRE - Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Kubitschek, na(s) rua(s) Circular, Pres. Juscelino Kubitschek De Oliveira, S. Pedro e Adj. Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Coroadó, na(s) rua(s) Da Bahia, Jerônimo Monteiro, Tiradentes e Adj. no(s) bairro(s) Praia Do Riacho, Santa Margarida, na(s) rua(s) Espírito Santo, Lamerlo, Espírito Santo e Adj. ITAGUAÇU - Das 12h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Limeira e adjacências. ITAIPEMIRIM - Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Maragá, na(s) rua(s) Projetada, Quatro, Sete e Adj. IUNA - Das 11h00 às 15h30 - no(s) bairro(s) Laranja Da Terra, Pácu, na(s) rua(s) Fama e Adj. LARANJIA DA TERRA - Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Picadão, Ribeirão, Sobreiro, na(s) rua(s) Picadão, Barra Do Ribeirão, Do Ribeirão e Adj. LINHARES - Das 09h00 às 11h30 - no(s) bairro(s) Bagueira, na(s) rua(s) Bagueira, Das Pedras, De Bagueira e Adj. Das 11h00 às 14h30 - no(s) bairro(s) Bagueira, na(s) rua(s) Bagueira, De Bagueira, Principal e Adj. Das 14h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Bagueira, na(s) rua(s) Bagueira, Das Palmeiras e Adj. Das 16h00 às 18h30 - no(s) bairro(s) Interlagos, na(s) rua(s) Amapá, João Ubaldo De Souza, Pedro Palácios e Adj. MARATAÍZES - Das 09h30 às 16h00 - no(s) bairro(s) Nova Canaã, na(s) rua(s) Principal, Projetada, Rural e Adj. MARECHAL FLORIANO - Das 10h30 às 13h00 - no(s) bairro(s) Barra Do Rio Fundo, Centro, na(s) rua(s) BR 262 e Adj. no(s) bairro(s) Barra Do Rio Fundo, na(s) rua(s) Do Rio Fundo, Doce Lar e Adj. Das 14h30 às 16h30 - no(s) bairro(s) Centro, Jarbinhas, na(s) rua(s) Cecília Pitanga Pinto, Prfa. Cecília Pitanga Pinto, Apolônia Stein Kiefer e Adj. Das 14h30 às 17h00 - no(s) bairro(s) Centro, Jarbinhas, na(s) rua(s) Cecília Pitanga Pinto, Prfa. Cecília Pitanga Pinto, Apolônia Stein Kiefer e Adj. MIMOSO DO SUL - Das 12h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Da Penha, Floramélia, Ildio Cezário e Adj. MUNIZ FREIRE - Das 12h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Pácu, na(s) rua(s) Concordia, Ho Chi Minh e Adj. no(s) bairro(s) Praia De Carapibus, na(s) rua(s) 7 De Setembro, Iracema, Sto. Antônio e Adj. VIANA - Das 10h00 às 15h30 - no(s) bairro(s) Formate, na(s) rua(s) Das Araras, Paulo, S. Paulo e Adj. Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Xuri, na(s) rua(s) Ayrton Senna, Do Xuri, Fogueira e Adj. VILA VELHA - Das 09h30 às 15h00 - no(s) bairro(s) Praia Da Costa, na(s) rua(s) João Joaquim Da Mota, Jofredo Novais, Mato Grosso e Adj. Das 10h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Barra Do Jucu, Morada Da Barra, Normilia Cunha, na(s) rua(s) Solmar, Brasil, Linhares e Adj. Das 10h30 às 16h00 - no(s) bairro(s) Vale Encantado, na(s) rua(s) Monte Sinai, S. Francisco De Assis, S. Gabriel Da Palha e Adj. VITÓRIA - Das 16h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Forte São João, na(s) rua(s) Ima De Deus, João Henrique, Manoel Eleotério Filho e Adj.

A programação poderá ser alterada sem aviso prévio em virtude de fatores climáticos, regionais, entre outros, que fogem do controle da distribuidora.

Para sua segurança, mantenha distância da rede elétrica. A energia poderá ser restabelecida antes do horário previsto.

Veja o Código de Ética e a Política de Sustentabilidade da EDP no site www.edp.com.br

Central de Atendimento EDP 24 horas: 0800 721 6707

VICTÓRIA OFFICE TOWER

EDITAL DE CONVOCAÇÃO – A.G.O

A Síndica do CONDOMÍNIO DO EDIFÍCIO VICTÓRIA OFFICE TOWER, situado na Av. Américo Buaziz, 501, Enseada da Praia do Suá, Vitória, ES, vem pelo presente convocar todos os proprietários das unidades autônomas para Assembleia Geral Ordinária – AGO, a ser realizada no dia 22/08/2024 (quinta-feira), no Auditório localizado na Av. Américo Buaziz, nº 501, Mezanino Torre Leste, Enseada da Praia do Suá, Vitória, ES, sendo a primeira convocação às 18:00 horas com o nº correspondente à maioria simples das unidades autônomas e, em segunda e última convocação, às 18:30 horas, com qualquer número de participantes, para tratar dos seguintes assuntos:

Resumo da Ordem do Dia:

01 - Prestação de contas do exercício anterior, e sua votação, Art. 35 da Convenção do Condomínio;

02 - Análise do Orçamento para o período de 25/08/2024 a 24/08/2025.

03 - Reajuste da Cota de Condomínio;

04 - Eleição do(a) Síndico(a) para o período de 25/08/2024 a 24/08/2025, conforme Art. 22 "c" da Convenção do Condomínio;

05 - Eleição dos Membros do Conselho Consultivo para o período de 25/08/2024 a 24/08/2025, conforme Art. 22 "c" da Convenção do Condomínio

06 - Assuntos Gerais.

Observações:

1º - Todas as contas encontram-se à disposição, para exame dos condôminos, na sala da administração, dos dias 01 a 22 de agosto de 2024 das 08:00 às 18 horas;

2º - De acordo com Art. 21, paragrafo 8º da CC, só terão direito a voto os condôminos em dia com suas obrigações pecuniárias;

3º - As pessoas que não puderem comparecer à assembleia, poderão se fazer representar por procurador com poderes específicos, conforme Art. 22, parágrafo 4º da Convenção do Condomínio.

Vitória, ES, 07 de julho de 2024

Rosângela Alves Tavares

Síndica

ITABIRA AGRO INDUSTRIAL S/A - EM RECUPERAÇÃO JUDICIAL

CNPJ nº 27.175.959/0001-14 | NIRE 26300028140

A Diretoria da ITABIRA AGRO INDUSTRIAL S/A - EM RECUPERAÇÃO JUDICIAL, no uso das suas atribuições, na forma do art. 123, caput, da Lei Federal nº 6.404/1976, convoca os Acionistas para participarem da Assembleia Geral Ordinária, a ser realizada, em 1ª convocação, no dia 20 de agosto de 2024, às 10h (dez horas), de forma exclusivamente digital, para: 1. Analisar e deliberar sobre as matérias previstas nos incisos I e II do art. 132 da Lei Federal nº 6.404/1976, relativas ao exercício social encerrado em 31/12/2023, quais sejam: a) tomar as contas dos administradores, examinar, discutir e votar as demonstrações financeiras; b) deliberar sobre a destinação do lucro líquido do exercício e a distribuição de dividendos, se houver. Instruções gerais: 1. A Assembleia Geral Ordinária será realizada de forma digital pelo sistema eletrônico de videoconferência "Google Meet", através de acesso ao link a ser obtido pelos Acionistas que desejarem participar, com prévia solicitação pelo e-mail: divac@nassau.com.br. 2. As Assembleias Gerais realizadas de forma digital serão consideradas como realizadas na Sede da Companhia, conforme previsto na Seção VIII do Anexo V da Instrução Normativa DREI nº 81, de 1º de julho de 2020. Esclarecimentos: 1. Encontram-se à disposição dos Acionistas na sede da Companhia, no site da Central de Balanços - desde 15 de maio de 2024 - (https://www.gov.br/centraldebancos) e por solicitação ao e-mail: divac@nassau.com.br, as cópias dos documentos relacionados às deliberações previstas neste Edital; 2. O Acionista que desejar se fazer presente por meio de Boletim de Voto à Distância, deverá solicitá-lo pelo e-mail: divac@nassau.com.br, com devolução à Companhia, pelo mesmo endereço eletrônico, até o dia 15 de agosto de 2024, conforme Seção III do Anexo IV da Instrução Normativa DREI nº 81, de 1º de julho de 2020. 3. Os Acionistas que desejarem participar da Assembleia deverão apresentar documento de identidade e, os que se fizerem representar por outro Acionista ou por advogado, o instrumento de outorga de mandato com especificação dos atos autorizados, nos termos do § 1º do art. 126 da Lei Federal nº 6.404/1976, além do documento de identidade. Cachoeira de Itapemirim/ES, 09 de agosto de 2024. Guilherme Cavalcanti Rocha Leitão - Diretor-Presidente I e José Nivaldo Brayner de Araújo - Diretor-Presidente II.

VILA FRIO

Contrata: Atendente, aux. estoque, tecnico refrigeração, aux .técnico (habilitação A/ B). Encaminhar CV para: curriculum@vilafrio.com.br

COMÉRCIO

VILA FRIO

contrata: Encarregado de almoxarifado. Necessário Formação nível superior completo, conhecimento e experiência com gestão de equipe, estoque e almoxarifado. Salário inicial R\$. 3.200,00 Encaminhar Currículo para: curriculum@vilafrio.com.br

SERVIÇOS

PLAMONT ENGENHARIA

Vagas p/ PCD/Reabilitado. Cargos: Aux. Serviços Gerais / Auxiliar Administrativo / Mec. Montador. Requisito:E. Fund. Enviar CV pelo e-mail: recrutamentopcd@plamont.com.br

Internacional

Sem atas, Lula diz que não vai reconhecer vitória de Maduro

Governo brasileiro não vai avalizar também as atas publicadas pela oposição na Venezuela, por não serem oficiais, afirma jornalista

BRASÍLIA E CARACAS

O governo brasileiro avisou ao presidente da Venezuela, Nicolás Maduro, que não reconhecerá sua reeleição sem que haja a publicação das atas de todas as urnas usadas na disputa eleitoral contra o opositor Edmundo González Urrutia. A informação é da jornalista Daniela Lima, da Globo News.

A decisão vem após a Suprema Corte de Justiça da Venezuela anunciar, ontem, que iniciou a análise das atas eleitorais. A Corte afirmou também ontem que sua decisão será inapelável.

Segundo a jornalista, fontes da diplomacia brasileira alegam que o governo do presidente Lula não fará juízo de valor sobre a atuação da Corte venezuelana, mas que sem a apresentação das atas, não há como abonar o discurso de vitória de Maduro.

O governo Lula, aliado histórico

de Maduro, também não vai avalizar atas publicadas pela oposição no país, por não serem as oficiais.

A presidente do Supremo Tribunal de Justiça da Venezuela, Caryslia Rodríguez, disse ontem que recebeu todas as informações solicitadas de partidos políticos e candidatos e que seguirá com o processo de auditoria sobre o resultado da eleição presidencial do dia 28 de julho.

Segundo a presidente do tribunal, a sentença será "definitiva", ou seja, não caberá recursos e será de "cumprimento obrigatório".

A Suprema Corte venezuelana é alinhada a Maduro e realiza, a pedido do presidente, a auditoria do resultado divulgado pelo Conselho Nacional Eleitoral (CNE), que declarou sua reeleição com 51,2% dos votos, mas sem apresentar as atas eleitorais.

A oposição denunciou fraudes e afirmou ter 80% das atas, que comprovam a vitória de González Urrutia. O chavismo rejeita as provas apresentadas pela oposição e as classifica como falsas.

O presidente da Venezuela chegou a visitar a Suprema Corte na última sexta-feira, devido à crescente pressão internacional. Maduro pediu para validar sua questionada reeleição, acusada de fraude pela oposição.



MADURO se diz reeleito presidente venezuelano, após pleito de 28 de julho

Pesquisas dão vantagem a Kamala sobre Trump

MICHIGAN, EUA

A vice-presidente Kamala Harris obteve vantagem em relação a Donald Trump em três estados-chave antes das eleições do dia 5 de novembro nos EUA, de acordo com novas pesquisas divulgadas ontem, aparentemente revertendo a distância que o ex-presidente havia alcançado no ano passado.

Pesquisas de intenção de voto conduzidas pelo The New York Times e pelo Siena College mostraram a candidata democrata na frente do republicano Trump por uma margem idêntica de 50% a 46% em Michigan, Pensilvânia e Wisconsin.

De acordo com o sistema de votação do colégio eleitoral dos EUA, estes três estados populosos do Centro-Oeste são considerados fundamentais para apoiar a vitória de qualquer um dos candidatos de ambos os partidos em 5 de novembro.

HACKER

Também ontem a campanha de Trump disse que foi alvo de um ataque hacker. O jornal americano "Político" afirmou que recebeu documentos da campanha do republicano por e-mail de um usuário anônimo a partir de julho.

Porta-voz de Trump acusa hacker de ter relação com o Irã.



OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

Se espernear, o apelido pega!

Nos bons tempos, a rapaziada de Vila Velha sabia que era preciso ter cuidado com apelidos. Se a gente não gosta, melhor não demonstrar; quanto mais espernear, mais fácil pega.

Nos EUA, os republicanos não seguiram essa regra simples da malandragem vila-velhense, e estão pagando o preço.

Tim Walz, governador de Minnesota, foi escolhido como companheiro de chapa de Kamala Harris por bons motivos.

Tem 24 anos de serviço militar na Guarda Nacional do Exército, força de primeira linha na defesa do país; foi em seguida professor e "coach" do time da escola de sua cidade natal; defende causas chamadas progressistas, como os direitos reprodutivos das mulheres, mas é também um caçador, possui armas e, assim, na lógica atual, não pode ser considerado um esquerdista.

Elegeu-se ainda deputado federal seis vezes seguidas, de 2006 a 2018 (os mandatos na House of

Representatives é de dois anos); eleito governador em 2018, foi reeleito em 2022.

No entanto, não foi apenas a sólida biografia que determinou sua escolha. O principal motivo é que ele começou a usar o termo "weird", que pode ser traduzido como esquisitão, para caracterizar certos comportamentos dos republicanos.

Sua principal vítima é J.D.Vance, companheiro de chapa de Donald Trump. Num vídeo que bombou na internet, Vance revelou que considera mulheres sem filhos indignas de votar e ocupar cargos públicos, e pleiteou votos adicionais para pais com famílias numerosas.

Muitos democratas ficavam exasperados com esses e outros

desvarios, mas a raiva não desaguardava em resultados práticos. Até que apareceu Tim Walz dizendo que é muito esquisito esse pessoal que tem fixação em controlar mulheres, famílias e escolas, que deseja acabar com bibliotecas públicas e dar ao presidente poderes ditatoriais.

"Esquisito" é um termo genérico, impreciso, flexível o bastante para meter-se em múltiplas carapuças. Não equivale a um insulto ou a uma grosseria, não afasta e sim alicia as pessoas, como que ilumina o absurdo com um sorriso galhofeiro.

Esse riso está na base da animação que tomou conta dos comícios e está empoderando os democratas na batalha da comunicação eleitoral, que assumirá um lugar cada vez mais proeminente

nos três meses que precedem as eleições de 5 de novembro.

Os debates políticos americanos costumavam seguir certas regras. Eram sérios, duros, porém bem-educados. Os valores americanos eram reverenciados, sobretudo a democracia, considerada a ideia base do "American way of life".

Trump mudou tudo isso. Não se aprofunda em nenhum assunto, limita-se a repetir que tem as soluções para todos os males, e ninguém mais pode competir com ele. Distorce hoje aquilo que disse ontem, e distorcerá amanhã de novo, se julgar conveniente. Trata os adversários com desdém, coloca apelidos e insulta aqueles que o desagradam, sejam de que partido forem. Apesar disso, seus apoiadores permanecem fiéis. É o típico político teflon. Pelo menos, era.

Os republicanos estão dando mostras de que sentem a mudança dos ventos. Vários deles começaram a dizer que os esquisitos são os democratas, mas a gente sabe que esse tipo de reação faz consolidar o apelido.

Depois de se preparar para enfrentar Joe Biden, surpreende-se

com o vigor da campanha de Kamala, que a cada dia arrecada milhões de dólares e registra inscrições recordes de novos eleitores e de comitês de colaboradores.

Trump e seus marqueteiros ainda não encontraram antídotos para o entusiasmo democrata. O ex-presidente parece sem foco. Quinta-feira, no seu clube de golfe em Mar

a Lago, deu uma entrevista a alguns jornalistas e fez comentários estapafúrdios, comparando-se favoravelmente a Martin Luther King – um comportamento, como diria Tim Walz, esquisitíssimo.

Os próximos dias deverão continuar favoráveis à campanha de Kamala e Walz. De 19 a 22 de

agosto, será realizada a Convenção Nacional Democrata, e as convenções funcionam com uma lua de mel entre os partidos e seus apoiadores. Em seguida virá o debate televisivo, marcado pelos dois contendores para 10 de setembro. A verdadeira campanha se desenvolverá a partir daí.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

Os próximos dias deverão continuar favoráveis à campanha de Kamala e Walz

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

PARIS 2024

Meninas voltam ao pódio com a prata no futebol

Seleção Brasileira perde para os EUA por 1 a 0, mas retorna ao pódio olímpico no futebol feminino após 16 anos de jejum

PARIS

Uma medalha olímpica muda vidas, caminhos e cenários. É o que a prata da seleção feminina conquistada ontem na final contra os Estados Unidos, no Parque dos Príncipes, em Paris - as americanas venceram por 1 a 0, gol de Mallory - pode fazer pela modalidade e todos os envolvidos.

Depois de 16 anos, o futebol das mulheres voltou ao pódio em uma Olimpíada, e agora contabiliza três segundos lugares. Em todos eles estava Marta, que se despediu da competição e de jogos oficiais pelo Brasil aos 38 anos.

Com a propriedade de quem disputou seis edições do evento, ela não tem medo de cravar o tamanho da conquista.

“Das três medalhas, essa é a que eu tenho mais orgulho, mais do que 2004 e 2008”, afirmou uma emocionada Marta, que pretende sempre estar perto da Seleção Brasileira de alguma forma, mas descartou estar na Copa do Mundo de 2027, que será disputada no Brasil. “Vou estar no estádio aplaudindo as meninas”.

A exaltação à prata pode ser ex-



LUIZA MORAES/COB

MARTA começou no banco de reservas após dois jogos de suspensão e se despediu da Seleção em Olimpíadas

plicada facilmente. Depois da eliminação ainda na primeira fase do Mundial da Austrália e da Nova Zelândia ano passado - antecedida pela queda nas quartas de final dos Jogos de Tóquio-2020 -, ninguém colocaria a Seleção Brasileira como uma provável finalista em Paris-2024. Nem mesmo Marta.

E para chegar à final, o Brasil passou por verdadeiras batalhas. Primeiro quase viu repetir a eliminação precoce na fase de grupos.

Perdeu Marta por dois jogos por uma expulsão. Derrubou a França, as donas da casa, num jogo de acréscimos quase intermináveis. Atropelou a Espanha, atual campeã do mundo. E, diante da maior campeã olímpica, fez um primeiro tempo capaz de elevar o time a um nível acima do que estava em termos de competitividade.

Tudo isso em um novo ciclo iniciado apenas em setembro do ano passado sob o comando do técnico

Arthur Elias. Em pouco tempo, o treinador e sua comissão renovaram o espírito do time. Ainda com os olhos marejados por saberem que havia chance real do ouro inédito diante das americanas, as jogadoras exaltaram o trabalho que deu resultado em poucos meses.

“Mostramos que o futebol feminino brasileiro é potente e gigante. Essa medalha representa muita coisa”, disse a atacante Gabi Portillo.

Nove medalhas seguidas no vôlei

Não foi a tão sonhada medalha de ouro mas, ao menos, o Brasil deixou os Jogos Olímpicos de Paris-2024 em cima do pódio. A Seleção brasileira feminina de vôlei venceu a Turquia por 3 sets a 1 (25/21, 27/25, 22/25 e 25/15) e terminou com o bronze olímpico, ontem, na Arena Paris Sul.

Manteve assim a tradição da modalidade que conquista meda-

lha na competição desde a edição de Barcelona-1992. São nove seguidas com o time masculino, o feminino ou ambos. Estados Unidos e Itália decidirão o título hoje.

Gabi, que viveu momento ruim na semifinal, contra os Estados Unidos, foi o grande nome da partida. Foram 28 pontos (22 de ataque, 5 de bloqueio e 1 no saque) da capitã brasileira. Vargas, da Tur-

quia, veio logo atrás, com 26 (22 de ataque, 3 de bloqueio e 1 no saque). Também se destacaram Thaís (17 pontos) e Cebecioglu (14).

O Brasil chegou na disputa pelo bronze com apenas uma derrota, por 3 a 2 para os Estados Unidos, na semifinal. Elas haviam passado como um trator nas fases anteriores sem perder sets, vencendo todos os confrontos por 3 a 0.

CENAS DO DIA

FOTOS: REPRODUÇÃO/TWITTER



DUDA E ANA PATRÍCIA serão as porta-bandeiras do Brasil no encerramento



PIU subiu no pódio com sua medalha de bronze dos 400m com barreiras



DREAM TEAM dos EUA bateu a França e conquistou o ouro no basquete



LAURA AMARO ficou em sétimo na final do levantamento de peso



CHILES perdeu o bronze para atleta romena na ginástica após revisão




MIRIAM JESK/COB



BRASIL venceu a Turquia por 3 a 1

JOGOS OLÍMPICOS DE PARIS-2024

QUADRO DE MEDALHAS

				
	OURO	PRATA	BRONZE	TOTAL
1º China	39	27	24	90
2º Estados Unidos	38	42	42	122
3º Austrália	18	18	14	50
4º Japão	18	12	13	43
5º França	16	24	22	62
6º Grã-Bretanha	14	22	27	63
20º Brasil	3	7	10	20

OLIMPIADAS NA TV

CAZÉTV

> **08 HORAS** - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Vôlei Feminino - Itália x EUA - final

> **15 HORAS** - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Cerimônia de Encerramento

SPORTV

> **06H30** - Jogos Olímpicos de Paris-

2024: Basquete Feminino - disputa de 3º lugar

TV GAZETA

> **08 HORAS** - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Vôlei Feminino - Itália x EUA

> **15 HORAS** - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Cerimônia de Encerramento

Esportes

COPA ESPÍRITO SANTO

Duelo de postulantes à finalíssima

Vitória visita o Vilavelhense hoje, às 10h, no Gil Bernardes, e só o triunfo interessa às equipes, que buscam a final

Víctor Fontes

Vitória e Vilavelhense jogam uma decisão hoje, às 10h, no Gil Bernardes, em Vila Velha, pela sétima rodada da segunda fase da Copa Espírito Santo. Ambos os times possuem chances de avançar para a grande final, que acontece no dia 24 de agosto.

Enquanto o Vila é o terceiro colocado do Grupo A, com 10 pontos - um atrás do líder Real Noroeste -, o Alvianil lidera o Grupo B com 11, mesmo número da Desportiva - segunda colocada. Restando apenas duas rodadas para o fim da fase de grupos, só o líder de cada lado chegará à decisão.

“Sabemos que jogar clássico é difícil, mas jogos assim são bons para aumentar nossa confiança. Graças a Deus conseguimos uma vitória muito importante pro decorrer da competição e na briga pelo nosso objetivo”, disse o meia.

Sobre a expectativa para o confronto de logo mais, João Paulo afirmou: “A expectativa é grande. Sei que eles são um adversário duro jogando em casa, e que vem de uma evolução. Mas estamos preparados para enfrentá-los e fazer o nosso trabalho, que segue evoluindo também”.

“Temos que continuar trabalhando duro e encarar essa reta final da mesma forma: jogo a jogo e buscando o melhor resultado sempre”, finalizou o meio-campista.

Em uma crescente no campeonato, o Vila conseguiu três vitórias nos últimos quatro jogos e chega com chances reais de classificação na Copa ES, o que, para muitos, é uma grande surpresa.

João Firmino, polivalente jogador do clube Canela-Verde, falou



CLARA FAFÁ/VITÓRIA FC

ÚLTIMO CONFRONTO entre as equipes, no dia 06 de julho, terminou com vitória do Alvianil por 3 a 0, em Colatina

VILAVELHENSE X VITÓRIA

PROVÁVEL ESCALAÇÃO



Gabriel Palma
Léo Abreu
Dos Santos
Wagner
Gustavo
Thiago Índio
Rickelmi
Peterson
Emanuel
Nathan
Maycon

TÉCNICO:
Carlos Oliveira



Luís Carlos
Caio Ferraz
M. Gouveia
Abuda
Guilherme
Mariano
João Paulo
Wadson
Zizu (Gil Mineiro)
Patrick
Marcudinho

TÉCNICO:
Rafael Jaques

ESTÁDIO: Gil Bernardes
HORÁRIO: 10 horas
ÁRBITRO: Wesley Silva dos Santos

Desportiva vence o Real e encosta

Jogando em Barra de São Francisco, a Desportiva derrotou o Real Noroeste por 2 a 1, com gols de Luiz Felipe e Rafael Gelatti. O gol do Real foi marcado pelo goleiro Andrey, da Tiva, contra.

Com o resultado, o time merengue segue, temporariamente, na liderança do Grupo A, enquanto Vilavelhense e Porto Vitória - que podem ultrapassá-lo, não entram em campo.

Já a equipe grená empatou em pontos com o Vitória no Grupo B, e torce por um tropeço do Alvianil.

Copa Espírito Santo

GRUPO A

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Real Noroeste	11	7	3	4
2º	Porto Vitória	10	6	5	10
3º	Vilavelhense	10	6	3	1
4º	Rio Branco	5	7	1	-4

GRUPO B

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Vitória	11	6	3	3
2º	Desportiva	11	7	3	1
3º	Capixaba	6	6	2	-7
4º	Linhares	2	7	0	-8

Equipes classificadas para a final
Equipes eliminadas

RESULTADOS - 7ª RODADA

Real Noroeste	1 x 2	Desportiva
Linhares	0 x 1	Rio Branco

PRÓXIMOS JOGOS - 7 E 8ª RODADA

Vilavelhense x Vitória
Hoje - 10 horas - Gil Bernardes

Capixaba x Porto Vitória
Amanhã - 15 horas - Gil Bernardes

8ª RODADA

Porto Vitória x Linhares
Sábado (17) - 15 horas - Kleber Andrade

Capixaba x Rio Branco
Sábado (17) - 15 horas - Gil Bernardes

Vitória x Real Noroeste
Sábado (17) - 15 horas - Salvador Costa

Desportiva x Vilavelhense
Sábado (17) - 15 horas - a definir

VISTEC

SERVIÇOS E TECNOLOGIA

27 3064.9876

www.VISTEC.com.br

Participe do maior evento educacional do Espírito Santo!

Acesse www.sinepe-es.org.br e faça sua inscrição.



MUNDO LINEAR X MUNDO EXPONENCIAL

QUAL É O PAPEL DA EDUCAÇÃO?

15 E 16 AGOSTO
CENTRO DE CONVENÇÕES DE VITÓRIA



Esportes

BRASILEIRÃO

Fla e Palmeiras em novo duelo hoje

Após dois jogos pelas oitavas da Copa do Brasil, em que o carioca saiu com a vaga, times fazem novo clássico no Maracanã

RIO

Flamengo e Palmeiras se reencontram hoje, às 16h, pelo Brasileirão, no Maracanã, depois do enfrentamento na Copa do Brasil, no qual o rubro-negro levou a melhor. O duelo com cara de revanche acontece dentro e fora do campo, em função das reclamações das duas equipes em relação à arbitragem.

Depois de eliminar o Palmeiras no Allianz Arena, o Flamengo, através de sua diretoria, tirou Tite da coletiva, e se pronunciou contra as marcações do árbitro de vídeo. Depois, o vice de futebol Marcos Braz se envolveu em uma confusão no vestiário, e chegou a dizer que o Palmeiras não sabia perder.

Do outro lado, Abel Ferreira, expulso por um gesto obscuro contra a arbitragem, também não deu explicações sobre o jogo, e depois da polêmica se desculpou nas redes sociais. Mas antes da partida já havia ensaiado o discurso de “contra tudo e contra todos”.

Em campo, tanto Tite como Abel Ferreira mandarão que posuem de melhor em seus elencos, apesar dos desfalques. Os dois clubes terão a partir da próxima semana a retomada da Libertadores, nas oitavas de final.

No Flamengo, é esperado o retorno de Everton Cebolinha e De La Cruz ao time titular. A única baixa dentro os 11 preferidos de Tite fica por conta de Varela, que sentiu novamente uma lesão no quadril. Wesley volta a ser aciona-



GILVAN DE SOUZA / CRF

EVERTON CEBOLINHA estará em campo no Maracanã para o jogo de hoje

do. Bruno Henrique e David Luiz estão suspensos.

Desta forma, se restabelece a formação em que Gerson atua aberto pela direita, com Pulgar e De La Cruz no meio, e Arrascaeta próximo a Pedro. Everton Cebolinha atua no corredor esquerdo.

No Palmeiras, que tem o Botafogo pela frente no meio de semana, Abel Ferreira pode preservar alguns jogadores, mas terá o retorno de outros. Estêvão deu sequência ao processo de transição física, em razão de uma entorse no tornozelo esquerdo, e deve ser opção.

O Flamengo caiu para a terceira posição no campeonato depois da vitória do Fortaleza, ontem, sobre o Criciúma. Já o Palmeiras está logo atrás e tem a chance de ultrapassar o rival.

FLAMENGO X PALMEIRAS

PROVÁVEL ESCALAÇÃO



Rossi
Wesley
Fabrício Bruno
Léo Pereira
Ayrton Lucas
Pulgar
De La Cruz
Arrascaeta
Gerson
E. Cebolinha
Pedro
TÉCNICO:
Tite



Weverton
Mayke (Gaiy)
Vitor Reis
Gómez
Caio Paulista
Moreno
Richard Rios
R. Veiga
Lázaro
Rony
Flaco López
TÉCNICO:
Abel Ferreira

ESTÁDIO: Maracanã
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Wilton Pereira Sampaio

Botafogo vira a chave para se manter na liderança

CAXIAS DO SUL, RS

Depois da eliminação no último meio de semana para o Bahia, na Copa do Brasil, o Botafogo tem a chance de virar a chave hoje, às 11h, pelo Brasileirão, contra o Juventude, no Alfredo Jaconi, e manter a primeira colocação na tabela. Com 43 pontos, o alvinegro mantém a ponta mesmo com um empate em Caxias do Sul.

No entanto, o jogo que poderia ser uma oportunidade de dar moral para a equipe antes do confronto decisivo da Libertadores contra o Palmeiras, será mais um momento de precaução de Artur Jorge com seus principais jogadores de olho nas próximas semanas complicadas da temporada.

Ao que tudo indica, o treinador português deve novamente mandar a campo uma escalação alternativa.

Além dos desfalques já definidos, como o atacante Luiz Henrique, suspenso pelo terceiro cartão amarelo, Tchê Tchê, expulso no último jogo, e Damián Suárez, afastado, Artur Jorge deve optar por preservar atletas com nível de desgaste elevado nos últimos jogos, principalmente contra o Bahia, onde o Botafogo teve que jogar um tempo de partida com um jogador a menos, e nos minutos finais, teve que correr o dobro para

tentar evitar uma eliminação - o que não aconteceu.

Tiquinho Soares, com dores no joelho direito e ausente nos últimos dois jogos, deve ser poupado mais uma vez, e abre espaço para que o treinador português siga com a opção de um ataque com Igor Jesus na referência, ao lado de Savarino.

Thiago Almada e Matheus Martins, principais reforços contratados pelo Botafogo nesta janela de transferências, podem começar a partida como titulares. Óscar Romero também tem chances.

JUVENTUDE X BOTAFOGO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO



Matheus Claus
Ewerthon
Rodrigo Sam
Zé Marcos
Gabriel Inocêncio
Thiaguinho
Jadson
Jean Carlos
Erick Farias
Edson Carioca
Gilberto
TÉCNICO:
Jair Ventura



John
Ponte
Halter (Bastos)
Barboza
Cuiabano
Gregore (Allan)
D. Barbosa
Romero
Thiago Almada
Savarino
Igor Jesus
TÉCNICO:
Artur Jorge

ESTÁDIO: Alfredo Jaconi
HORÁRIO: 11 horas
ÁRBITRO: Flávio Rodrigues de Souza



VITOR SILVA / BOTAFOGO

THIAGO ALMADA será titular hoje pela manhã diante do Juventude

Sorteio:
30 de agosto,
no TNI

10 SORTEIO
KITS CHURRASCÃO
NO VALOR DE
R\$ 500,00*

QUAL JORNAL ESTÁ SORTEANDO KITS DE CHURRASCOS?

() A Tribuna () Outros jornais

Nome completo: _____

Data de nascimento: _____ CPF: _____

Endereço: _____ Nº: _____

Bairro: _____ Cidade: _____ Estado: _____

Telefone com DDD: _____

Confira o regulamento e a política de privacidade no portal www.tribunaonline.com.br. *O valor não poderá ser revertido em dinheiro e deverá ser usado para retirada de produtos determinados no Hipercarnes.

É assinante **A Tribuna**: () Sim () Não

DESTAQUES NA TV

BANDSPORTS

> 16H45 - Futsal: Taça Brasil - Sorriso Futsal x Caruaru Futsal

SPORTV

> 19 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro - Internacional x Athletico/PR

ESPN

> 14 HORAS - Futebol: Campeonato Português - Famalicão x Benfica

ESPN 3

> 20 HORAS - Beisebol: MLB - New York Mets x Seattle Mariners

PREMIÈRE

> 11 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro - Juventude x Botafogo

> 16 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro - Flamengo x Palmeiras

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

Esportes



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

De volta à rotina

Os Jogos de Paris se encerram, oficialmente, neste domingo e dá para dizer que entre medalhas e choros salvaram-se todos. A prata da seleção feminina dirigida por Arthur Elias encerrou com pódio a participação brasileira. E, apesar das frustrações, o “Team Brasil” termina a edição com a segunda melhor campanha de sua história em número de pódios olímpicos - um a menos dos que os 21 de Tóquio, em 2021.

Agora, depois de dois meses, é hora de voltar o foco à rotina dos clubes, com atenção ao retorno do Brasileiro e às fases finais das Copas do Brasil e da Conmebol.

Entre junho e julho a atenção do foi dividida com Copa América, Eurocopa e Olimpíadas e, embora haja ainda os Jogos Paralímpicos para acompanhar, os meses de agosto e setembro são tidos como aqueles que encaminham as conquistas mais importantes.

Fluminense e Botafogo, por exemplo, acabaram de sair da Copa do Brasil e na terça-feira já lutam por vaga nas quartas da Libertadores contra Grêmio e Palmeiras, respectivamente. E sem abrir mão dos objetivos no Brasileiro.

Desde a mudança do calendário da Conmebol, em 2017, esticando suas Copas pelo segundo semestre para brigar por fatias maiores nos contratos com a TV, este é o drama do clubes.

Para se ter ideia, o Flamengo que acabou de bater o Palmeiras no Allianz Parque em disputa por vaga nas quartas da Copa do Bra-

sil, volta à medir forças com o rival - desta vez no Maracanã.

E com a vitória do Fortaleza sobre o Criciúma, ontem, Tite ganha mais um real concorrente à disputa ao título do Brasileiro. Sabendo que, se passar pelo Bolívar no playoff das oitavas da Libertadores, terá doze confrontos muito difíceis até o dia 25 de setembro.

Por isso respeito muito o trabalho dos profissionais das comissões técnicas dos clubes, responsáveis pelos cuidados científicos na fase de preparação dos jogadores.

Os jogos estão mais intensos a cada temporada e os calendários mais insanos a cada ano.

Lembrando que alguns craques estrangeiros que atuam no Brasil ain-

da têm três datas Fifa a cumprir em setembro (2 a 10), outubro (7 a 15) e novembro (11 a 19).

Que os torcedores e os analistas presos ao romantismo ao futebol do passado aceitem os sinais emitidos pela ciência e respeitem o drama que os treinadores são obrigados a enfrentar - a contragosto, é claro.



REPRODUÇÃO INTERNET

Grêmio vence em grande estreia de Braithwaite

O Grêmio deixou para trás a eliminação na Copa do Brasil e segue em bom momento no Brasileiro. Na noite de ontem, pela 22ª rodada, contou com grande estreia de Braithwaite para vencer mais uma: 3 a 1 contra o Cuiabá na Arena Pantanal. O atacan-

te dinamarquês foi o personagem do jogo com dois gols a favor e um contra. A situação o fez brincar na entrevista: ‘Vale como hat-trick?’.

O Grêmio está há cinco jogos invicto, sendo quatro vitórias, três delas seguidas.

BRASILEIRÃO

Empate sem gols no Gigante da Pampulha

Cruzeiro e Atlético/MG protagonizam um jogo equilibrado, sem gols e sem muitas chances no Mineirão, pela 22ª rodada

BELO HORIZONTE

Cruzeiro e Atlético/MG se enfrentaram na noite de ontem, no Mineirão, pela 22ª rodada do Brasileiro, mas o clássico mineiro terminou empatado sem gols.

O jogo começou movimentado, e logo aos oito minutos do primeiro tempo, o Atlético/MG chegou a marcar com Cadu após uma confusão na área, mas o gol foi anulado por impedimento. O Cruzeiro respondeu rapidamente, dois minutos depois, com Barreal, que fez uma bela jogada e chutou cruzado, com a bola passando rente à trave.

A Raposa continuou pressionando, e em outras oportunidades com Matheus Pereira e Barreal, quase marcou, forçando Everson a fazer boas defesas. Aos 37 minutos, Gustavo Scarpa, do Galo, arriscou de fora da área e obrigou Cássio a fazer uma boa intervenção.

No segundo tempo, Deyverson fez sua estreia pelo Atlético-MG, substituindo Cadu. O atacante quase participou de um gol aos 26 minutos, quando encontrou Saravia no segundo pau. Saravia ajudou para Battaglia, que cabeceou para o gol, mas a bola acabou desviando em Zaracho e não entrou.

O time celeste também teve uma grande chance de marcar aos 43 minutos. Arthur Gomes avançou com a bola e finalizou, mas Everson defendeu, e na sequência, a bola ainda tocou na trave, mas não entrou.

Com esse empate, tanto Cruzeiro quanto Atlético/MG chegaram ao segundo jogo consecutivo sem vitória na competição. O Cruzeiro soma agora 36 pontos, permanecendo fora do G4, enquanto o Galo chegou aos 29 pontos, em oitavo.

CRUZEIRO O X O ATLÉTICO/MG

ESTÁDIO: MINEIRÃO

Cássio, William, Zé Ivaldo, Villalba (Marlon) e Kaiki; Wallace (Lucas Romero) e Barreal (Vitinho); M.

Henrique, M. Pereira e L. Díaz (A. Gomes); K. Jorge (Dinenno)

TÉCNICO: Fernando Seabra



Everson, Saravia, Battaglia e Alonso; Gustavo Scarpa (Rubens), Otávio, Alan Franco (Zaracho) e

Guilherme Arana; Fausto Vera, Cadu (Deyverson) e Paulinho (Bernard)

TÉCNICO: Gabriel Milito

ÁRBITRO: Raphael Claus (SP)

PÚBLICO: 61.583 presentes

REND: R\$ 4.819.479,00



GUSTAVO ALEIXO/CRUZEIRO

CLÁSSICO mineiro teve maior público desde a reabertura do Mineirão

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Botafogo	0	43	21	13	4	4	35	20	15	●●●●●
2º	Fortaleza	▲1	42	21	12	6	3	27	18	9	●●●●●
3º	Flamengo	▼1	40	20	12	4	4	34	20	14	●●●●●
4º	Palmeiras	0	37	21	11	4	6	27	17	10	●●●●●
5º	Cruzeiro	0	36	21	11	3	7	29	22	7	●●●●●
6º	São Paulo	0	35	21	10	5	6	29	21	8	●●●●●
7º	Bahia	0	32	21	9	5	7	29	25	4	●●●●●
8º	Atlético/MG	▲1	29	20	7	8	5	28	27	1	●●●●●
9º	Athletico/PR	▼1	28	19	8	4	7	22	20	2	●●●●●
10º	Vasco	▲1	27	21	8	3	10	24	31	-7	●●●●●
11º	Bragantino	▼1	27	20	7	6	7	25	24	1	●●●●●
12º	Grêmio	▲2	24	20	7	3	10	20	23	-3	●●●●●
13º	Criciúma	▼1	24	20	6	6	8	28	30	-2	●●●●●
14º	Juventude	▼1	22	19	5	7	7	21	25	-4	●●●●●
15º	Vitória/BA	0	21	21	6	3	12	22	32	-10	●●●●●
16º	Internacional	0	21	16	5	6	5	14	14	0	●●●●●
17º	Corinthians	▲1	21	22	4	9	9	20	29	-9	●●●●●
18º	Fluminense	▼1	20	21	5	5	11	16	26	-10	●●●●●
19º	Cuiabá	0	17	20	4	5	11	20	28	-8	●●●●●
20º	Atlético/GO	0	12	21	2	6	13	17	35	-18	●●●●●

● Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

■ Zona de classificação para Libertadores 2025 ■ Zona de clas. para Sul-Americana 2025

■ Zona intermediária ■ Zona de rebaixamento

ONTEM - 22ª RODADA				
Fortaleza	1 x 0	Criciúma	Vasco da Gama	2 x 0
Cuiabá	1 x 3	Grêmio	Corinthians	1 x 1
Cruzeiro	0 x 0	Atlético-MG	Fluminense	Bragantino

PRÓXIMOS JOGOS - 22ª RODADA

HOJE

Juventude X Botafogo

11 horas - Alfredo Jaconi

Bahia X Vitória/BA

16 horas - Arena Fonte Nova

Flamengo X Palmeiras

16 horas - Maracanã

São Paulo X Atlético/GO

16 horas - Morumbis

Internacional X Athletico/PR

19 horas - Beira-Rio



Esportes


BRASILEIRÃO


ALEXANDRE MAIA/MYPHOTO PRESS/ AGÊNCIA ESTADO



VASCO 2 X 0 FLUMINENSE

ESTÁDIO: NILTON SANTOS

 Léo Jardim; Paulo Henrique, Maicon (João Victor), Léo e Victor Luis (Leandrinho); Hugo Moura (Souza), Mateus Carvalho, Adson e Payet (Rayan); Vegetti (Emerson Rodríguez) e David. **TÉCNICO:** Rafael Paiva.

 Fábio; Samuel Xavier, Ignácio, Thiago Santos e Diogo Barbosa (Esquerdinha); André, Alexsander (Renato Augusto) e Paulo Henrique Ganso (Lima); Arias, Keno (Isaac) e Kauã Elias (John Kennedy). **TÉCNICO:** Mano Menezes.

GOLS: primeiro tempo —Vegetti aos 22 minutos. Segundo tempo — Victor Luiz aos 19 minutos
ÁRBITRO: Anderson Daronco (RS).
REND E PÚBLICO: Não divulgados.

VICTOR LUIS
comemora seu gol marcado na vitória do Vasco no clássico diante do Fluminense no Nilton Santos

Festa vascaína

No Nilton Santos, Cruz-maltino vence o clássico com o Fluminense por 2 a 0, chega aos 27 pontos em 10º lugar, e deixa o rival na zona da morte

RIO
O Vasco venceu o Fluminense, por 2 a 0, ontem à noite, no Nilton Santos, no Rio de Janeiro, em duelo válido pela 22ª rodada do Brasileirão. Com o resultado, o time de São Januário chega aos 27 pontos, na décima colocação, e deixa o rival na 18ª posição, com apenas 20 pontos. O Vasco foi um time com mais gana, mais intensidade, enquanto o Fluminense não soube o que fazer com a bola e também quando não a tinha, desperdiçando a chance de sair da zona de rebaixamento e ficando sob pressão para o jogo da Libertadores.

O clássico carioca começou movimentado com as equipes buscando o ataque e arriscando as finalizações de longe. O problema foi a falta de pontaria e de potência nos chutes.

Alexsander, duas vezes, pelo Fluminense e Payet e Davi, pelo Vasco, tiveram chance, mas não tiveram êxito nas conclusões.

Mas o primeiro gol saiu em lance de bola parada. Payet cobrou falta pela direita, a defesa do Fluminense não conseguiu afastar e a bola acabou sobrando para Vegetti empurrar para dentro da meta de Fábio: 1 a 0 para o Vasco, aos 22 minutos.

O lance chegou a ser analisado pelo VAR e pelo árbitro Anderson

Daronco, mas depois de quase sete minutos o gol foi validado. Os vascaínos reclamaram toque de bola na mão de Léo Pelé.

O gol pareceu desestabilizar o time do Fluminense. O Vasco, com boa presença de Payet na armação das jogadas no meio de campo, teve domínio das ações, mas não conseguiu ampliar a vantagem na primeira etapa. Foram apenas três finalizações.

Nos dez minutos de acréscimos, o Fluminense, mesmo timidamente, tentou se aventurar no ataque, sempre sob a coordenação de Paulo Henrique Ganso, mas sem incomodar intensamente o gol defen-

dido por Léo Jardim. O time chutou seis vezes a gol, mas faltou talento.

O panorama mudou no segundo tempo. O Fluminense passou a pressionar em busca do empate. Os primeiros dez minutos foram quase todos do time das Laranjeiras. Mas apesar do domínio, a equipe tricolor não conseguia criar chances de reais para empatar.

Aos 19 minutos, João Victor roubou a bola no meio de campo e cruzou para Vegetti. O atacante chutou para defesa parcial de Fábio. No rebote, Victor Luiz fez 2 a 0 para o Vasco.

Com a maior vantagem, o Vasco recuou e deixou o Fluminense com a bola, tendo como perspectiva os contra-ataques. O placar não foi alterado. Entusiasmada, a torcida vascaína gritou “olé”.



KENO, do Fluminense, tenta se livrar da marcação de Waldemar, do Vasco

Flu reclama da arbitragem

Após o revés na noite de ontem diante do Vasco, o presidente do Fluminense, Mário Bittencourt, deu entrevista coletiva para reclamar muito da arbitragem de Anderson Daronco. O dirigente criticou a validação do primeiro gol vascaíno, marcado por Vegetti. O Flu alega que a bola bateu na mão do centroavante antes de finalizar.

“O que houve hoje foi uma vergonha no ponto de vista do não cumprimento de uma regra. Ela é clara: quando bate na mão do atacante, ele tem que ser anulado. Não se avalia mais intenção. Podem ler no manual da CBF. Não estou no campo, então não sei qual foi o argumento esdrúxulo que ele

usou, mas falou para o nosso preparador físico que foi inconclusiva.

Na próxima rodada, sábado (17), às 21h, no Maracanã, o time enfrentará a equipe do Corinthians, pela 23 rodada em um duelo na luta contra o rebaixamento, e terá problemas na escalação.

Dois jogadores, que estavam pendurados, receberam cartões amarelos e ficarão fora do compromisso diante do time paulista: Ganso e Jhon Arias.

No meio de semana, na terça, o Flu terá o compromisso pela Libertadores. A equipe visitará o Grêmio, no Couto Pereira, pelo jogo de ida das oitavas de final da competição continental.

FALA, TORCEDOR!



“Vitória maiúscula do Gigante da Colina, que agora está na parte de cima da tabela. Esse ano a nossa vida promete ser menos sofrida”

JOÃO CARLI, torcedor do Vasco



“Não estamos indo bem nos clássicos e essa derrota foi um acidente de percurso. Na próxima rodada vamos voltar a vencer na luta contra o Z-4”

THAIS TONETO, torcedora do Fluminense



FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br



**Festival de
carnes com
samba e
MPB > 5**



**“Quero que
ela siga sendo
minha melhor
amiga” > 8**

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 11 DE AGOSTO DE 2024

“Toda paixão tem chance de dar certo”

Em entrevista ao **AT2**, **Léo Santana**, que faz show no “Vital” na sexta, diz que o casal deve estar disposto a lutar pela relação

Flávio Carvalho

Não é um romance mais ou menos exposto que vai fazer um relacionamento ter êxito ou não, mesmo que Léo Santana, 36, cante em “No Sigilo e Vá Embora”, seu novo hit com MC Danny, que “pro love dar certo não pode explicar”.

Afinal, o cantor vive uma relação amorosa com a dançarina Lore Improtá, 30, desde 2017. Um amor que

é fortemente acompanhado pela mídia e também por seus milhões de seguidores nas redes sociais.

“Eu acredito que toda paixão tem chance de dar certo, desde que os envolvidos estejam dispostos a isso. Tenho como prova disso, eu e a Lore, que estamos dispostos a tantos anos e seguimos aqui, nos amando e construindo uma família linda”, conta o pai da pequena Liz, de 2 anos, ao **AT2**.

Na próxima sexta, o baiano desembarca em Vitória para agitar o “Vital”. É o 3º ano consecutivo do Gigante como atração do evento. No repertório, além das novidades do projeto “Léo & Elas”, sucessos como “Zona de Perigo” e “Perna Bamba”. “Estou preparando um show especial, com um repertório que vai passar por diversas fases da minha carreira”, afirma.

SERVIÇO

“Vital”

> **O QUÊ:** Maior Carnaval fora de época do Sudeste vai contar com edição com diversos shows nacionais. Na sexta-feira, Bell Marques (BA) e Léo Santana (BA) são as atrações principais. No sábado, Durval Lelys (BA), Xanddy (BA) e Tomate (BA) cantam no Bloco Vital. Nos camarotes, nomes como É O Tchan (BA), Pisirico (BA), Di Propósito (DF), Parangolé (BA) e Babado Novo (BA).

> **QUANDO:** Sexta-feira (16/08) e sábado (17/08), a partir das 20h.

> **ONDE:** Sambão do Povo, **Mário Cy-preste**, Vitória.

> **ING.:** A partir de R\$ 60,50 (Arquibancada/cada dia)

> **VENDA:** Site blueticket.com.br

> **CLAS.:** 18 anos

LÉO SANTANA CANTOR BAIANO

“Engraçado me enxergarem assim”

AT2 Está lançando a 1ª parte de “Léo & Elas”. Como surgiu esse projeto?

LÉO SANTANA Cresci no meio de muitas mulheres. Minha mãe e minhas irmãs foram as minhas primeiras referências femininas, depois me casei e tive uma menina. Então, meu mundo ficou ainda mais imerso nesse universo.

Quando resolvi fazer o “Léo & Elas”, queria enaltecer e homenagear as mulheres de uma forma geral, em especial as da minha vida, que sempre foram sinônimo de potência para mim.

> **O que o público ainda pode esperar desse projeto?**

Ainda vem muita coisa boa! Músicas gostosas e com participações mais que especiais de Ana Castela, Iza, Ivete, Mari Fernandes, grandes amigas que a música me deu.

> **Há quem tente diminuir a Lore como profissional, por ela ser mulher de um grande cantor. Qual é o seu papel?**

Lorena já era uma potência antes mesmo de estarmos juntos. Ela sempre lutou para conquistar o espaço dela e, até hoje, segue fazendo isso com maestria e competência. Sou um grande admirador e completamente apaixonado pela forma como ela se entrega a cada um dos projetos a que se propõe, e,

“Claro que me considero um homem bonito! Mas acredito que ser uma pessoa bonita vai muito além do corpo”

meu papel, como marido e fã número 1, é apoiar e torcer sempre por cada vitória da vida dela.

> **Falam desde o início do ano sobre aumentar a família. E aí?**

Quero muito dar um irmão ou uma irmã para a Liz. Acredito que essa bênção virá no momento em que Deus planeja ser o certo. Enquanto isso, seguimos firmes no treinamento, nas tentativas. (Risos)

> **A fama de galã e símbolo sexual ainda te incomoda? O humorista Eduardo Sterblitch até elegeu você como homem mais bonito do Brasil. Concorda?**

Acho engraçado as pessoas me enxergarem assim. Claro que me considero um homem bonito! Sou muito vaidoso, busco sempre me cuidar e manter uma rotina de treinos e alimentação saudável, mesmo em meio a uma agenda corrida.

Mas acredito que ser uma pessoa bonita vai muito além do corpo. Eduardo é um irmão muito querido, me diverti muito quando vi esse vídeo dele. Não imaginava nunca que ele falaria aquilo. (Risos)

> **Sinônimo de sucesso é estar bem posicionado no Spotify?**

Estar bem posicionado no digital é sim um fator importante na atual era onde o digital é tão forte e acessível. Mas o meu termômetro ainda é o retorno que recebo do público em cada show que faço, nos quatro cantos do País e do mundo.

> **A próxima edição da Festa de Barretos vai ter trio elétrico co-**



DIVULGAÇÃO

LÉO vai cantar músicas de diversas fases de sua carreira no Carnaval fora de época

“O MEU TERMÔMETRO AINDA É O RETORNO QUE RECEBO DO PÚBLICO EM CADA SHOW”



INSTAGRAM

AO LADO da mulher, Lore Improtá, e da filha, Liz, de 2 anos, Léo Santana diz que deseja aumentar a família

mandado por artistas da Bahia. Como vê essa inclusão da música baiana no maior evento de rodeio da América Latina?

Sempre acreditei que a música é universal e sem rótulos. E, justamente por ser universal, eu acho que ela tem espaço para todos os ritmos e todos os artistas. Assim como no Carnaval vemos cada vez mais uma diversidade musical, acho válido e importante levarmos a música da Bahia para uma festa que antes era dominada apenas por um único estilo musical. Espero

poder voltar à festa, em cima de um trio, e dar um gostinho ao público do que é o Carnaval de Salvador.

> **Onde o trio elétrico baiano falta chegar?**

Acho que a música baiana já chegou a lugares que antes nem sonhava chegar. Hoje, graças a Deus, já levo a minha música para a Europa e para os Estados Unidos. Sinto que, cada vez mais, as pessoas estão consumindo a nossa música e mostrando a universalidade que só a música tem o poder de fazer.

Televisão

Dia de disputa entre pais e filhos

Hoje, às 19h, na **TV Tribuna/SBT**, tem edição especial do “Programa Silvio Santos com Patricia Abravanel”, em homenagem ao Dia dos Pais. Patricia envia mensagem carinhosa a todos os pais, com um destaque especial para Silvjo Santos. No quadro “Qual É A Música”, uma competição divertida entre gerações toma conta do palco. Raul Gil, Ratinho e Otávio Mesquita enfrentam seus respectivos filhos, Raulzinho, Rafael Massa e Luiz Mesquita, em uma disputa repleta de humor e emoção. Em

um momento tocante do programa, os filhos prestam depoimentos carinhosos aos seus heróis, celebrando o afeto, a união e as histórias que compartilham. O músico Maurício Manieri participa de competição memorável e animada com seu filho, Marco Manieri, no “Jogo das 3 Pistas”. Em “Câmeras Escondidas”, em homenagem ao Dia dos Pais, o ator Ítalo Senna interpreta o namorado sem-noção de Anna Paula. Anna é a cúmplice e leva a família em um restaurante para apresentar o namorado para Paulo, seu pai.



RATINHO, Raul Gil e Otávio Mesquita enfrentam seus filhos em programa

HOJE NA TV TRIBUNA



PORTIOLLI NO “DOMINGO LEGAL”

06h00	SBT NEWS NA TV
07h00	PÉ NA ESTRADA
07h30	SBT AGRO
08h00	SBT SPORTS
09h00	CAPIXABA CAP
10h00	ENCONTRO DE FÉ
10h30	NEGÓCIO RURAL
11h00	SORTEIO DA TELE SENA
11h15	DOMINGO LEGAL
18h15	RODA A RODA
19h00	PROGRAMA SILVIO SANTOS
00h00	BROOKLYN NINE-NINE: LEI & DESORDEM
01h00	SBT NEWS NA TV

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
A CAVERNA ENCANTADA (20h45 no SBT)	Tonico desconversa com Anna sobre a origem do carimbo. Shirley e Wanda descobrem, através das partículas de goma, que o urso gigante de bala de goma é um organismo vivo. Lavinia conta para Norma e Tonico que o assunto dos corredores é a saída de Anna do colégio.	Norma deixa o colégio e vai em busca de parente vivo de Anna. Anna, Manu e Isadora escrevem uma carta fingindo ser da diretoria de Carvard, universidade dos sonhos de Lavinia, e entregam para a rival. Lavinia grava vídeos para mostrar bom comportamento e visitar Carvard.	Gabriel e Pilar se ajudam e dão aula juntos. Anna entrega outro envelope de Carvard para Elisa, que repassa à Lavinia. A garota acredita que vai passar uma semana no campus de Carvard. Anna revela a Lavinia que não existe convite para Carvard, que tudo foi armação dela.	Norma quer que Lavinia incite Anna a ser péssima aluna. Lavinia fala para Anna que a prova do dia seguinte será de matemática, enquanto na verdade será de geografia. No dia do teste, Lavinia coloca a apostila embaixo da mesa de Anna para insinuar que a garota está colando.	Norma diz para Pilar que Anna vai refazer a prova na diretoria. Anna conta para as amigas que Pilar vai ajudá-la a estudar e Lavinia fica incomodada. Norma corrige a prova e se espanta que Anna conseguiu gabaritar; a diretora quer tirar pontos por letra ilegível e erro de pontuação.	Não há exibição.
A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA (21h30 no SBT)	Vera agradece Mariana pela preocupação com Romeu e pede desculpas por tudo o que fez. Julieta descobre que os pais estão namorando e fica feliz. Na cadeia, Fausto admite para Leandro, Hélio e Clara que foi o responsável pelo incêndio, que foi acidental, mas que acabou fugindo.	Não haverá exibição da novela devido à transmissão da Conmebol Sul-Americana.	Karen pede desculpas à família, especialmente para Ellen, por não ter sido boa irmã durante os anos, mas que está tentando melhorar. Amanda diz a Bernardo que ele é um ótimo pai e que faz bem a Téo. Téo chama Bernardo e Enzo de pai. Julieta consegue trazer Romeu do coma.	Romeu acorda e diz a Julieta que estava escutando a voz dela. Vera entra no quarto e se emociona. Vera e Bernardo agradecem a Julieta. No hospital, Daniel e Mariana se juntam à família Monteiro para comemorar a recuperação de Romeu. Fausto diz que aprendeu a lição da pior maneira.	No CEC, os jovens fazem homenagem a Romeu e Julieta. Um tempo se passa, Alex volta do intercâmbio e mata saudade de Lívia. Leandro agradece Hélio por treinar os netos. Dias se passam, Fausto sai da prisão e pede perdão a Romeu e Julieta. Daniel pede Mariana em casamento.	Não há exibição.
NO RANCHO FUNDO (18h35 na Globo)	Ariosto garante a Deodora que não sente nada por Zefa Leonel. Zefa Leonel questiona Castorina sobre Blandina e Dracena. Esperança foge de casa. Deodora demite a funcionária da casa de Ariosto. Artur atropela Blandina.	Artur se preocupa com Blandina, que finge estar mal. Deodora convence Ariosto a aceitar Cira. Blandina reclama de seu casamento para Artur. Zefa Leonel pensa em desfazer a sociedade com Ariosto, e comenta com Quinota.	Ariosto exige falar com Zefa Leonel antes de rescindir o contrato. Deodora diz a Vespertino que se casará com Ariosto. Ariosto fala com Artur sobre Deodora. Blandina se reúne em família para anunciar sua separação.	Zefa Leonel fica indignada com a proposta de Ariosto e declara guerra contra ele. Blandina acusa Zé Beltino de tê-la traído com Dracena. Ariosto discute com Deodora. Dracena se recusa a ir embora com Blandina.	Seu Tico Leonel exige conversar com Ariosto. Vespertino questiona Deodora sobre seus sentimentos por Ariosto. Artur pede que Deodora se afaste de seu pai. Artur acaba com a briga entre Ariosto e Seu Tico Leonel.	Jordão ataca Artur e o leva para o cativeiro. Marcelo Gouveia sugere que Blandina convença Dracena a não fazer denúncia contra ela. Zefa Leonel cuida de Seu Tico Leonel. Deodora seduz Ariosto.
FAMÍLIA É TUDO (19h45 na Globo)	Electra contém a raiva que sente de Jéssica. Brenda tenta dopar Paulina. Uma moça reconhece Lupita na rua, e Guto a destrata. Chantal conta para Lupita o que Júpiter fez com Elisa. Otto revela para Léo quem o mandou tirar a vida de Vênus.	Léo não acredita na revelação de Otto. Hans cobra de Gina sua infiltração na Fundação Todos Humanos. Lupita se apavora com as ameaças de Memo. Joana mente para Vênus e diz que não se lembra do acidente que sofreu com Pedro.	Vênus se desculpa com Tom. Jéssica vai para o hospital, e Electra fica em seu lugar no ensaio. Tom se diverte com Eva, os filhos e Maya. Memo não deixa Lupita sair com Guto. Murilo volta a morar com Luca. Léo chega ao local marcado por sua mãe.	Vênus implora que Joana a ajude. Júpiter e Guto decidem espionar Lupita e Memo. Léo se encontra com Brenda e lembra de sua infância. Memo obriga Lupita a fingir ser sua amante diante de Guto. Brenda pede perdão a Léo e revela quem atentou contra Pedro.	Brenda explica toda a história sobre a morte de Pedro para Léo. Léo garante para Brenda que não contará nada para Vênus. Ramón estranha a saída de Brenda. Andrômeda beija Ernesto para provocar Chicão. Hans orienta Gina a dopar Vênus.	Memo não deixa Lupita falar com Guto, e entrega um aparelho para ela ajudar em seu plano. Luca finge ser amigo de Jéssica. Gina coloca remédio na água de Vênus. Júpiter descobre que Memo está chantageando Lupita.
RENASCER (21h20 na Globo)	Sandra e João trocam juras de amor. Marçal fica aliviado ao ver Egídio, mas Damião aparece logo atrás e ele se assusta. Egídio acusa Marçal de traidor. Aurora se despede de José Inocência e Inácia fala que ele deveria ir com ela para o Espírito Santo.	Eliana diz a Egídio que Marçal sumiu e ele disfarça. Inocência desabafa com Inácia e sente que seu tempo está acabando. Inocência tenta achar o jequitibá. Egídio chama Damião pra trabalhar oficialmente pra ele. Egídio surge com Damião na fazenda.	Lilith resolve partir com Rachid e Norberto para a vila. Egídio finge bondade e vai ao acampamento com Sandra para pagar o salário dos trabalhadores de sua roça. Damião avisa a José Inocência que nunca faria mal a ninguém de sua família.	Inocência confia a Inácia que Damião sugeriu que ele fosse embora. Zinha conhece Lilith. Iolanda comenta com Pastor Lívio que Joana está sofrendo por causa de Tião. Mariana avisa a João Pedro que José Inocência vai atrás de Aurora.	José Inocência pede a Inácia para se desfazer da manta. João Pedro se sente abandonado pelo pai. Egídio promete a Iolanda não prejudicar Tião e os acampados, em troca de vantagens no divórcio. Bento volta para a fazenda se sentindo o novo coronel.	José Inocência chega à fazenda de Aurora. Zinha apoia Joana, que sofre com o sumiço de Tião. Iolanda se recusa a ir com Kika ao cartório para dar entrada no divórcio. Egídio não gosta de saber que José Inocência viajou.

AT2

Streaming e cinema

Mark Wahlberg e Halle Berry viram espiões em filme

Em “A Liga”, um empreiteiro da construção civil se vê metido em missão secreta por causa de antiga namorada

Will Anholetti

Os amantes de ação com uma pitada de comédia podem se preparar para a nova produção da Netflix, o filme “A Liga”, estrelado por Mark Wahlberg e Halle Berry, que estreia na sexta-feira.

No longa-metragem, Mike, interpretado pelo ator e produtor de cinema e televisão Mark Wahlberg, é um empreiteiro da construção civil de Nova Jersey.

Ele é lançado repentinamente no mundo dos super espiões e agentes secretos, quando uma antiga namorada do ensino médio, Roxanne (Halle Berry), volta à sua vida. Ela o recruta para uma



DIVULGAÇÃO

OS ATORES
Mark Wahlberg e Halle Berry estrelam filme que mistura ação e comédia

missão de alto risco envolvendo o serviço de inteligência dos EUA.

“A Liga”, uma produção original Netflix, foi dirigida por Julian Farino (de “A Filha do Meu Melhor Amigo”) e conta com o roteiro de Joe Barton (de “O Projeto Lazarus”) e David Guggenheim (de

“Protegendo o Inimigo”).

Para Farino, a relação entre os dois personagens é a força motora do filme. “Para mim, até mesmo a ação no filme sempre foi sobre como manter nossos personagens integrais a explosões, diversão e jogos”, comentou Farino em entrevista ao Tudum.

ELENCO

Além de Mark Wahlberg e Halle Wahlberg, se juntam ainda ao elenco nomes como J.K. Simmons (“Liga da Justiça”), Jackie Earle Haley (“Watchmen”), Adewale Akinnuoye-Agbaje (“Pompeia”), Jessica De Bouw (“As Horas Finais”) e mais.

LANÇAMENTOS DA SEMANA EM STREAMING

1 CRUEL SUMMER: 2ª TEMPORADA (2024) – Série. O segundo ano agora acompanhará a amizade intensa de três adolescentes ao longo de diferentes momentos da história. Prime Video, hoje.

2 INDUSTRY: 3ª TEMPORADA (2024) – Série. Na trama, os bastidores do setor financeiro, acompanhando um grupo de jovens que trabalha em um dos principais bancos de investimento de Londres. Max, hoje.

3 BOB BURNQUIST: A LENDA DO SKATE (2024) – Documentário. A trajetória de um dos maiores nomes do skate brasileiro, Bob Burnquist. Max, terça-feira.

4 O PIOR VIZINHO DO MUNDO (2023) – Filme/ Comédia. Baseado no comico e comovente best-seller nº 1 do New York Times, o filme conta a história de um viúvo mal-humorado e muito obstinado. Prime Video, terça-



DIVULGAÇÃO

“O TARÔ da Morte” no Max

feira.

5 FRANZ KLAMMER – A LENDA DO ESQUI (2021) – Filme/ Biografia. Com o peso de uma nação inteira sobre os seus ombros, Franz Klammer é o atleta favorito para ganhar a mais famosa prova de esqui das Olimpíadas de Inverno de 1976. Looke, quarta-feira.

6 BAD MONKEY (2024) – Série/Comédia. A história foca no detetive Andrew Yancy, que foi dispensado do Departamento de Polícia de Miami e se tornou um inspetor de saúde. AppleTV+, quarta-feira.

7 EMILY EM PARIS: 4ª TEMPORADA – PARTE 1 (2024) – Série. Agora, além da França, Emily e seus amigos também passarão uma temporada em Roma, na Itália. Netflix, quinta-feira.



DIVULGAÇÃO

“EMILY em Paris”: nova temporada

8 LOST: TEMPORADAS 1-6 (2004) – Série. Os sobreviventes de um voo que estava milhas fora do curso caem em uma ilha que abriga um sistema de segurança monstruoso, uma série de abrigos subterrâneos e um grupo violento escondido nas sombras. Netflix, quinta-feira.

9 JACKPOT: LOTERIA MORTAL (2024) – Filme/ Comédia. Ambientado no ano de 2030, em um período de colapso econômico, Jackpot segue os passos de uma aspirante a atriz que acaba de mudar de cidade para perseguir seu sonho. Prime Video, quinta-feira.

10 A MULHER REI (2022) – Filme/ Ação. Acompanha uma comandante do exército do Reino de Daomé, um dos locais mais poderosos da África nos séculos XVII e XIX. Prime Video, quinta-feira.



DIVULGAÇÃO

“UMA VIDA DE ESPERANÇA”, com Hilary Swank, estreia na sexta

11 O TARÔ DA MORTE (2024) – Filme/ Terror. Amigos, involuntariamente, libertam um mal indescritível preso dentro de um baralho amaldiçoado de cartas de tarô. Max, sexta-feira.

12 UMA VIDA DE ESPERANÇA (2024) – Filme/Drama. A produção conta a saga de uma cabeleireira que, na busca de um sentido para a própria vida, encontra uma causa e move toda uma comunidade para fazer com que o praticamente impossível aconteça. Max, sexta-feira.

13 CORAÇÃO DE CAÇADOR (2024) – Filme/ Drama. Conta a história de Viktor, um homem que perde a visão após mudar para o meio da floresta e precisa aprender a lidar com sua deficiência, mesmo sozinho em um ambiente tão hostil. Looke, na sexta-feira.

Desencontros e remendos em longa com Cate Blanchett

Pedro Strazza
FOLHAPRESS

O filme “Borderlands” é resultado do choque de forças criativas diferentes, um quadro comum na Hollywood de agora. Adaptação de uma série de jogos, ele vem na onda dos games no cinema americano, que busca aí novas ideias de franquia.

O lado da indústria se mostra o mais forte no longa com Cate Blanchett, o que está longe de uma boa notícia. O filme é uma bagunça vestida de blockbuster, empilhando um plantel de famosos em uma trama que sofre até para se explicar. As cenas de ação, no geral um atrativo, se perdem na montagem frouxa e na dependência dos efeitos visuais digitais.

Uma rápida consulta dos bastidores explica a confusão. Depois de uma década no desenvolvimento, o filme teve uma produção turbulenta. Só o roteiro passou por incontáveis mãos, incluindo gente como Craig Mazin, de “The Last of Us”, e Sam Levinson, de “Euphoria”.

O dano maior é que o longa passou por refilmagens sem o seu diretor, Eli Roth, que tocava outro projeto na época. O trabalho ficou a cargo de Tim Miller, com um novo roteirista criando cenas para a história.

Todo o puxa e repuxa por trás dos panos está em primeiro plano em “Borderlands”, que tem uma premissa até simples. A história envolve uma caçadora de recompensas, papel de Cate, que ganha a missão de achar a filha de um poderoso empresário. Ela viaja a seu planeta natal, Pandora, e lá acaba se unindo à garota e a um grupo de meliantes para encontrar um portal recheado de armas poderosas.

Os problemas do filme já começam aí, porque ele se enrola para chegar nesse início. Depois de uma abertura que narra o universo da história, o longa ganha um prólogo sobre o resgate da tal menina, vivida por Ariana Greenblatt, de uma estação espacial.

“Borderlands” lembra esses filmes falsos, em especial por trazer a mesma impessoalidade. Ele está conformado demais em não ter o que mostrar e o que dizer, fruto de uma série de decisões para lá de equivocadas.



FOTO: DIVULGAÇÃO/PARIS FILMES

“BORDERLANDS” nos cinemas

Letras

História de uma dama rejeitada pela sociedade

“Essa Dama É Minha” mostram Kathryn Walsh e um ex-soldado lutando para salvar uma cidadezinha do Velho Oeste

Will Anholetti

A autora do best-seller “Amor de Redenção”, Francine Rivers promete mais uma obra de sucesso com “Essa Dama É Minha”, que será lançado amanhã.

No livro, Francine conta a história de uma dama rejeitada pela sociedade e de um ex-soldado, que se unem para salvar uma cidadezinha do Velho Oeste repleta de injustiças. Nesta cidade sem lei, todo mundo procura a riqueza. Mas só um amor mais precioso do que o ouro pode salvar todos.

Após ser banida de Boston por seu rico padrasto, Kathryn Walsh chega a Calvada, uma pequena cidade mineradora situada na região da Sierra Nevada. Nela, Kathryn reabre o escritório de um jornal falido do tio já falecido que nunca conheceu e, comovida com a opressão dos mineiros locais e suas famílias, acaba se vendo no meio de uma perigosa agitação ao enfrentar os homens mais poderosos da cidade.

A americana Francine Sandra Rivers também escreveu “The Last Sin Eater”, que recebeu uma adaptação cinematográfica (“O Último Espírito”, de 2007).



FRANCINE Rivers também é autora de “Amor de Redenção”

SERVIÇO

“Essa Dama É Minha”

- > **AUTOR:** Francine Rivers
- > **TRADUTOR:** Sandra Martha Dolinsky
- > **EDITORA:** Verus
- > **PÁGINAS:** 448
- > **PREÇO:** R\$ 55,34



Ganhadoras

As leitoras de A Tribuna Márcia de O. Carrancho, moradora de Bairro República, e Camila Souza Fraga, de Coqueiral de Itaparica, foram as ganhadoras do livro “Encaracoladas”, de Luiza Vitória, pela editora Cousa.

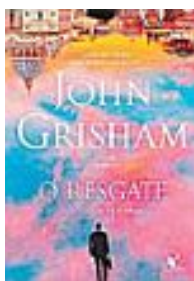


LANÇAMENTOS

“O Resgate”

Quinze anos depois, Mitch McDeere está de volta nesta sequência de “A Firma” e, mais uma vez, suas ações vão colocar amigos e familiares em perigo.

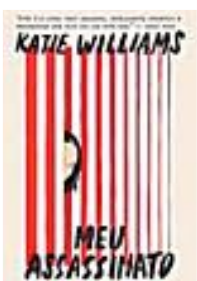
- > **AUTOR:** John Grisham
- > **EDITORA:** Editora Arqueiro
- > **PÁGINAS:** 304
- > **PREÇO:** R\$56,51



“Meu Assassinato”

E se o assassinato que você tivesse de resolver fosse o seu? Este mistério subverte as expectativas do leitor ao desafiar as narrativas convencionais de serial killers.

- > **AUTOR:** Katie Williams
- > **EDITORA:** Astral Cultural
- > **PÁGINAS:** 288
- > **PREÇO:** R\$40



“O Amor (depois) da Minha Vida”

A comédia romântica acompanha Delphie Bokham, que está morta de vergonha. Na verdade, ela está morta mesmo, após comer hambúrguer.

- > **AUTOR:** Kirsty Greenwood
- > **EDITORA:** Paralela
- > **PÁGINAS:** 336
- > **PREÇO:** R\$ 69,90



Sorteio de “Infelizmente Sua”

Fenômeno de vendas, a autora Tessa Bailey lança mais uma história de romance arrebatador, mas, desta vez, com um toque de comédia. “Infelizmente Sua” (Intrínseca), que será sorteado por A Tribuna, segue os arqui-inimigos Natalie Vos e August Cates, que se envolvem em uma dinâmica de casamento falso.

Natalie retorna para a casa dos pais, após perder o emprego, o noivo e a vida perfeita que tinha em Nova York. Com planos de se reerguer, ela só precisa de sua parte da herança, mas, para isso, precisa estar casada.

Leitores de A Tribuna que desejam participar do sorteio de um exemplar do livro devem apontar o

celular para o QR Code ao lado ou acessar tribunaonline.com.br.

PARA PARTICIPAR DO SORTEIO, APONTE O CELULAR PARA O QR CODE AO LADO OU ACESSE tribunaonline.com.br.



Música

Presente de diva do jazz para Milton

Thales Menezes
FOLHAPRESS

Desde outubro de 2022, quando completou 80 anos, Milton Nascimento tem recebido homenagens. Agora chega um dos tributos mais interessantes e carinhosos que o cantor poderia receber: um disco de material novo. Quem oferece esse presente é a cantora e contrabaixista americana Esperanza Spalding, grande nome do jazz contemporâneo.

Esse encontro tem história. Em 2010, ela convidou o brasileiro para cantar “Apple Blossom” em seu álbum “Chamber Music Society”. No ano seguinte, eles dividiram o palco Sunset no “Rock in Rio”.

O recém-lançado “Milton + Esperanza” é tecnicamente irretoçável. Aqui, Esperanza esbanja ousadias. As faixas inéditas são grandes exercícios jazzísticos, e as releituras que preenchem o disco são praticamente versões desconstruídas das originais.

O álbum tem várias vinhetas, como interlúdios. Faixas bem curtas que, às vezes, não passam de uma tímida instrumentação, acompanhando conversas dela com Milton e outros músicos no estúdio. Neste álbum, esse recurso funciona muito bem.

Quanto a Milton, a voz divinal que encantou plateias em todo o

mundo, aparece em intensidades que variam muito de uma música para outra. Spalding contempla em várias canções a ideia de começá-las com uma instrumentação simples e depois injetar peso.

Esse recurso é abundante, até nas recriações de canções clássicas de Milton. Ótimo exemplo é “Cais”, iniciada com vocais guturais seguidos do canto rouco mas ainda cristalino do brasileiro. Na segunda parte da canção, ela entra cantando, em ótimo português, para que os dois fechem a música em um dueto belíssimo.

Muito forte também é “Outubro”, das antigas de Milton. Outro grande momento é a versão divertida de “A Day in the Life”, clássico dos Beatles.

Em compensação, as músicas menos palatáveis do repertório são aquelas em que Spalding convidou a Orquestra Ouro Preto e decidiu ousar bastante.

O trabalho tem mais convidados. Guinga comparece para uma curiosa versão de “Saci”, música que ele compôs para Milton. Em “Saudade dos Aviões da Panair”, um punhado de amigos toca e canta na faixa, a cantora e guitarrista inglesa Lianne La Havas e os brasileiros Maria Gadú, Tim Bernardes e Lula Galvão.

Mas a grande estrela entre os convidados é mesmo Paul Simon, em “Um Vento Passou”, que Milton compôs para o amigo americano. No balanço final, “Milton + Esperanza” é um disco com muitas nuances musicais, para ser degustado aos poucos.

SERVIÇO

“Milton + Esperanza”

- > **ARTISTA:** Milton Nascimento e Esperanza Spalding
- > **FAIXAS:** 16
- > **GRAVADORA:** Universal Music
- > **PREÇO:** R\$ 19,90 (digital)



MILTON e Esperanza Spalding

NOVIDADES

“Embaixador Acústico”

Recheado de regravações, o trabalho mostra o cantor indo muito além do gênero musical que o tem consagrado como um dos maiores artistas do País. Nesse 1º EP, ele faz releituras de “A Noite” (Tiê), “Quando a Chuva Passar” (Ivete Sangalo) e “Amanhã Não Se Sabe”, sucesso da banda LS Jack.

- > **ARTISTA:** Gustavo Lima
- > **FAIXAS:** 5
- > **GRAVADORA:** Sony Music
- > **PREÇO:** R\$ 7,90 (digital)



“Estilo Nattanzinho”

Gravado em São Paulo, o trabalho é uma celebração da carreira meteórica do cantor e uma demonstração de sua versatilidade artística. Mesclando gêneros, característica sempre presente no repertório do cearense, o projeto traz participações de Luan Santana, Ana Castela, Melody e MC Daniel.

- > **ARTISTA:** Nattan
- > **FAIXAS:** 10
- > **GRAVADORA:** Believe
- > **PREÇO:** R\$ 27,90 (digital)



Festival de carnes com samba e MPB

Hoje, a partir das 11 horas, o público pode saborear diferentes combinações de churrasco e curtir shows gratuitos

Flávio Carvalho

Que tal comemorar o Dia dos Pais num evento de churrasco com muito samba de Emerson Xumbrega e MPB do músico Novelo? Para quem curte a ideia, uma das opções é o Festival Parrillada do Chefe.

Com entrada gratuita, a atração para toda a família teve início ontem, mas segue até hoje, a partir das 11h, em área localizada em frente à prefeitura de Cariacica, no trevo de Alto Lage.

Com a expectativa de atrair 4 mil pessoas apenas neste domingo,

o festival conta com nove estações de churrasco: costela no fogo de chão e cupim no varal; carne de sol no azeite; chorizo; choripan e linguiça defumada; ancho; burger; costelinha BBQ; pão de alho e legumes grelhados, além de temperos e molhos.

O chef Ozeias Rosim, do 101 Brasa Burger, de Vila Velha, é um dos destaques da programação. Ele estará responsável pela estação de costela no fogo de chão e cupim no varal. Já o chef Ricardo Petri, de Montanha, no norte do Estado, vai cuidar da estação de carne de sol no azeite. Os pratos serão vendidos a partir de R\$ 30.

Haverá opções de cervejas tradicionais e bebidas não alcoólicas, no bar do festival, e cervejas artesanais da Cervejaria Trarko, de Domingos Martins.

Esta é a primeira vez que Cariacica sedia um festival de churrasco desta grandeza. “Sou morador da cidade a vida toda e sempre ouvia que

não tínhamos boas opções para curtir o final de semana. Nosso objetivo é fazer com que o cariaciquense abrace o festival e que pessoas de outras cidades prestigiem e aproveitem o evento”, conta Guilherme Resende, um dos organizadores.

SERVIÇO

Festival Parrillada do Chefe

- > **O QUÊ:** Evento com nove estações de churrasco, shows e área kids.
- > **QUANDO:** Hoje, às 11h
- > **ONDE:** Na área localizada em frente à prefeitura de Cariacica, no trevo de Alto Lage.
- > **QUANTO:** Entrada gratuita.

Programação musical

- > **11H:** DJ Filipe Leal
- > **14H:** Novelo
- > **16H:** DJ Filipe Leal
- > **18H:** Emerson Xumbrega



EMERSON Xumbrega se apresenta às 18h no Festival Parrillada do Chefe

ROTEIRO DE DIVERSÃO HOJE

Festa

- > **“FOGO NO QUINTAL”** – Já Gamei, DJ e churrasco, 14h, na Selva, **centro de Vitória**. Entrada gratuita.
- > **“CHEERS OF THE SAMBA”** – Lleon, Glauco e Lécio Soares, 17h, no Repique Samba Lounge, **Camburi**. Ing.: R\$ 30, com nome na lista disponível no Instagram @repiquevix.
- > **“DEIXA EM OFF”** – Ranilson (Pago-de e Cia) e D’Bem com a Vida, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R\$ 30 (Pista) e R\$ 50 (VIP). Grátis até 22h.
- > **“PAGODE DO CORRERIA”** – Gustavo o Brabo, 2L de VV, D’Moleque, Pago-de e Cia e DJ Yuri, 22h, no Correria, **Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R\$ 20 até meia-noite. Mulher entra de graça.

- > **SAMBA JÚNIOR, D’MOLEQUE E FABRICIO V** – 16h, no Oasis Beach Club, **Camburi**. Ing.: Grátis, com lista via Instagram @oasisbeachclubvix, até 18h.

Para ouvir

- > **VINICIUS AYRES TRIO** – Rock. 12h, no El Gitano, **Curva da Jurema**.
- > **CAPIXABAS DO SAMBA COM LUNA BIASUTTI** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.
- > **LUCAS MUTZ** – Variado. 14h, no Silva’s Restaurante, **Praia de Carapebus**.
- > **RUAN GUIMARÃES** – Variado. 11h, no Espera Maré, **Barra do Jucu**.
- > **NATALYA BRAVIN** – Variado. 12h, no By Rock, **Praia do Canto**.
- > **BEATLES NA CALÇADA E BEAT CLUB** – Rock. 16h, no Pub 426, **Praia do Canto**.
- > **RICK SANTOS** – Pop rock e MPB. 12h30, no SOS Garden Bar, **Domingos Martins**.



Piano na praia

Yara Strey leva seu piano rock hoje, a partir das 12h, para o projeto “Praia Sem Freio”, que rola atrás do Bob’s da **Praia do Canto**. Às 14h, apresentação de rock com a Banda Halls. Grátis.

gos Martins.

- > **BANDA NO CONTROL** – Variado. 12h, na Buena Vista Cervejaria, **Buenos Aires**, Guarapari
- > **ALRY** – Samba e MPB. 12h, no A Oca, **centro de Vitória**.
- > **VINICIUS** – Variado. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema**.
- > **MAESTRO ZEZINHO** – Variado. 17h, no Barteliê, **Jardim da Penha**.

Para dançar

- > **SAMBA CRIOULO, D’BEM COM A VIDA E DJ LAION** – Pagode. 12h, no Defume’s, em **Jardim Marilândia**.
- > **PAGODE A LA CARTE** – Pagode. 18h, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.
- > **RAYANNE MEIRA E FELIPE BRAVA** – Sertanejo. 21h, no Wanted Pub, **Praia do Canto**.
- > **DU NOSSO JEITO** – Pagode. 18h, no Ipanema, **Praia do Canto**.

Criança

- > **KUNG FU PANDA 4 – O TEMPLO DA DIVERSÃO** – Até 25 de agosto, na Praça Central do Shopping Vitória, **Enseada do Suá**. Hoje, das 12h às 21h. Valor: 30 minutos a R\$ 42.
- > **“PULA PULA PARK”** – Parque com brinquedo inflável na área externa do Shopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 15h30 às 21h30. Ing.: A partir de R\$ 50 (meia), no pulapulapark.com.
- > **DINO ESCAPE** – Até 19 de agosto, na Praça Central, no Piso L1 do hopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 14 às 21h. Ing.: R\$ 50 por 60 minutos.
- > **“PINÓQUIO”** – Peça infantil, 15h e 16h, no Piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Inscrições gratuitas no shop-



Forró do Bagunceiro

Conhecido como o “Bagunceiro da Cidade”, o cantor de piseiro Isaque Santos (SP/foto) é a principal atração do “Forró do Bagunceiro”, hoje, 16h30, no Matrix, **Rio Branco**. No mesmo evento, Luiz Paullo Forrozão, Os Colibris de Ouro e Marquinho Bonela. Ing.: Grátis até 18h. Após, R\$ 20 (fem.) e R\$ 25 (masc.).

pingpraiadacosta.com.br.

- > **“DIVERSÃO NA PRAÇA”** – Recreação com brincadeiras e oficina temática de Dia dos Pais. 17h, na pracinha do Shopping **Praia da Costa**. Grátis.
- > **“MARATONA KIDS”** – Circuito com diversos brinquedos para as crianças. Até 31 de agosto, na pracinha do piso L1 do Shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 14h às 21h. Valor: A partir de R\$ 40 para 30 minutos.
- > **“WOW PARK”** – Parque de entretenimento. Hoje, das 11 às 21h, no Shopping **Praia da Costa**. Ing. (meia): 50 minutos a R\$ 59,90 ou 30 minutos a R\$ 49,90.
- > **“DIVERSÃO NO MESTRE”** – Recreação com brincadeiras e oficinas, 17h, no Espaço Diversão no Mestre do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Grátis, com retirada de ingresso



Comediante “gateiro”

André Assunção, que é considerado o “primeiro comediante gateiro do Brasil”, apresenta show de humor hoje, às 19h, no Joker Comedy Bar, **centro de Vila Velha**. Ing.: R\$ 50 (meia). Venda: sympla.com.br. Clas.: 10.

no shoppingmestrealvaro.com.br.

- > **CASTELO DO DRAGÃO** – Espaço com piscinas de bolinhas, escaladas e es-corregador. Até 31 de agosto, no piso L2 do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Hoje, das 10h às 21h. Valor: a partir de R\$ 30 por 15 minutos.

Exposição

- > **“FOLHEAR”** – Exposição com esculturas gigantes feitas a partir de materiais orgânicos recolhidos na Mata Atlântica. Até 8 de setembro. Hoje, das 8 às 17h, no Parque Botânico Vale, em **Jardim Camburi**. Grátis.

Estado

- > **12ª SEMANA DA CULTURA ITALIANA** – Com desfile do forno à lenha, concurso do moedor de café e apresentações culturais, a partir das 10h, no Espaço Multiesportivo Nicolau Falchetto, em **Jaguaré**. Entrada gratuita.



Romantismo

Dono dos hits “Princesa” e “Secretária”, o cantor goiano Amado Batista mostra seu romantismo na 22ª Festa de Rodeio de Venda Nova do Imigrante, que acontece hoje no Polentão. O show será às 18h.

A programação, que tem início às 14h, ainda vai contar com Celinho do Acordeon, Ramirez, sorteio beneficente, final do rodeio e Charles Vicentin.

AT2

Bárbara Veronez lança disco de ritmos latinos em show

Flávio Carvalho

Apesar de chegar às plataformas digitais apenas em setembro, o EP que reúne as primeiras composições de Bárbara Veronez poderá ser ouvido em primeiro mão em show na próxima quinta, às 19h30, no Palácio da Cultura Sônia Cabral, no Centro. A apresentação, cujos ingressos estão à venda por R\$ 20 (meia), no Sympla, traz não só músicas autorais da capixaba de 36 anos, como também de grandes autores do samba, cumbia, candombe e salsa.

“É um repertório construído para conduzir o público a uma viagem pela riqueza dos ritmos brasileiros e latino-americanos. E não poderia deixar de ter a dança permeando algumas canções”, conta ao AT2. Aliás, foi nesse caldeirão musical que a também dançarina de flamenco mergulhou para dar vida ao EP “Na Palma da Mão”. “Sempre gostei desses estilos, talvez porque o sentimento de ser latino-americana já estava em mim tanto quanto o de ser brasileira. Sentia aquela vontade de dançar e cantar toda vez que ouvia lambada,

salsa ou bolero. Nesse álbum, tem uma cumbia em português, um flamenco com pandeiro...”. O trabalho vai trazer seis faixas que exaltam a vida e o amor, e versam sobre a desilusão e a inspiração artística. O título do projeto tem uma explicação. “Logo que comecei a reunir as composições, identifiquei um sentido de previsão no assunto e na forma como foram compostas - como, por exemplo, escrever e um tempo depois aquela situação vir a acontecer - e ainda no título de uma delas, ‘Quiromancia’”.



BÁRBARA, que também é dançarina de flamenco, lança “Na Palma da Mão”

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

6	7	2	3	1	8	5	4	9
9	8	4	6	5	7	2	1	3
1	5	8	4	9	2	6	3	7
4	8	6	5	7	3	9	2	1
7	9	1	2	6	4	3	8	5
3	2	5	9	8	1	4	7	6
2	1	9	7	3	8	6	5	4
5	4	7	8	2	9	1	6	3
8	6	3	1	5	4	7	2	9

			5	4	1	3	9	
	9					7		
	5		9	3				2
		4		8		5	2	
5		3		9		1		7
		6				9		4
	3		2		4	8	5	
	1							6
			8	1	3	2	7	

Compre pelo site arecreativa.com.br Ou pelo telefone 0800 035 1422

Horóscopo

Áries

21/03 a 20/04

Procure cultivar equilíbrio emocional frente aos desafios, pois a transformação nas parcerias pode promover o trato humano.

Câncer

21/06 a 22/07

Convém evitar discussões polêmicas e se envolver em grupos que promovam o autoaperfeiçoamento, pois sua relação social se beneficia.

Libra

23/09 a 22/10

Procure não abrir mão do descanso. Convém cultivar paz de espírito, buscando equilibrar a gestão prática das demandas coletivas.

Capricórnio

22/12 a 20/01

Convém evitar investimentos de risco. Intensificar o engajamento em atividades profissionais pode ser muito vantajoso.

Touro

21/04 a 20/05

Neste momento, busque aproveitar prazeres de maneira responsável. Estabelecer parcerias no dia a dia podem melhorar agora.

Leão

23/07 a 22/08

Tente não se deixar envolver por conflitos de vaidade ou territoriais. Procure tratar do relacionamento familiar com cuidado.

Escorpião

23/10 a 21/11

Procure moderar a relação entre a vida privada e a pública. É importante conciliar as necessidades pessoais e as familiares.

Aquário

21/01 a 19/02

Seu engajamento em atividades relacionadas às suas ambições profissionais pode ser intensificado. Tente evitar investimentos de risco.

Gêmeos

21/05 a 20/06

É preciso administrar os desafios com cautela, visto que aprimorar os aspectos práticos e interpessoais pode ser crucial.

Virgem

23/08 a 22/09

É preciso cultivar inteligência emocional ao lidar com pressões no trabalho e melhorar o diálogo para elevar a qualidade do dia a dia.

Sagitário

22/11 a 21/12

Você tende a se mostrar mais proativa na gestão dos desafios. Nesta fase, é preciso ter senso de limite para não se sobrecarregar.

Peixes

20/02 a 20/03

Procure superar desafios e refletir sobre a superação nesta fase, pois relacionamentos instáveis podem demandar ajustes.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR

© REVISTAS COQUETEL 2016

Objeto de meditação do Ibope em TV e rádio	Interpreta o Quinze em "Fina Estampa"	Calha por onde a água escorre	Requisito para ingresso na pós-graduação
Capazes de inspirar temor (fem.)	Giorgio Armani, estilista italiano		Waza-(-?), a 2ª maior pontuação do judô
Filme de animação da Dream-Works	Movimento festivo de torcidas	Braco, em inglês	
A 12ª letra grega	Mais-(-), conceito de Karl Marx	Unida; ligada	
Princípio de funcionamento do sonar			Local de observação astronômica
Satisfação íntima			Deus dos pastores na mitologia grega
	Cátion do sal de cozinha (símbolo)		
Vestimenta padronizada de militares	Profissão de Gianne Albertoni		
Investigadas	Osvaldo Aranha, político gaúcho	Entidade com seis línguas oficiais	
Sílabas de "tumba"			Poesia lírica
			Nara Leão, cantora
Antigo aparelho de som	Local de necropsias		
Rogério Cardoso, humorista brasileiro	Para a frente!		
"(-?) não tem gaveta" (dito)	Cidade turística de Nevada (EUA)	Alvo da saudades do exilado	
	Milho torrado	A 4ª vogal	Acha engraçado
	40, em romanos		Produto fonográfico
			Período de menor ferocidade da leoa
Tempero que repele formigas		Ao (-?): em volta	

BANCO

3/art — arm. 4/cale — reno. 5/valla. 6/calho. 7/radola.

11

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br

Solução

H	O	3	H		1	V	S
O	I	O	O	V	X	I	V
I	H	O	O	V			
H	V	7	V	H	3	N	O
E	I	N	V	A	V	I	O
E	P	V	1	O	I	O	V
N	O		V				
S	V	O	V	S	I	7	V
O	1	3	O	O	N	3	O
V	P	V	N	V	O		
3	3	I	3	7	O		
V	1	7	A	O	3		
H	H	V	7	V	I	H	
H	V	C	S	V	O	A	M
F						N	

AT2

SOCIAL



POR **THAMA BOLDRINI**

social@redetribuna.com.br

ASSISTA AO
POD+SOCIAL NO
tribunaonline.com.br
OU APONTE A
CÂMERA PARA O
QR CODE.



BRENO Peixoto com os filhos, Pedro e Alice

Casacor 2024

A arquiteta Daniela Andrade é presença confirmada na Casacor 2024 e vai assinar o Home Spa Deca. O projeto sustentável com materiais que se conectam à energia do local será um ambiente de renovação: "Será um espaço de relaxamento, de conexão e, principalmente, de reflexão".

* * *

Nas olimpíadas

O taekwondo é um esporte olímpico e rendeu medalha para o Brasil em Paris. Em Vitória, o projeto Taekwondo Solidário busca formar, além de futuros atletas, cidadãos que valem ouro. Os alunos aprendem a arte marcial e também são acompanhados por uma equipe multidisciplinar, que orienta-os sobre a gestão das emoções e o respeito ao próximo, por exemplo.



GETULIO Gomes de Azevedo entre Ana Luiza e Mariana



FELIZ Dia dos Pais!! Valdecir Torezani entre os filhos, Miguel e Mirela



CLÁUDIO Rezende entre os filhos, Marília, Felipe, Milla e Arthur

Fica a dica

Cidades e indústrias não estão preparadas para lidar com as altas temperaturas provocadas pelas mudanças climáticas. Tanto os sistemas elétricos quanto à infraestrutura urbana estão vulneráveis a condições climáticas extremas. Quem garante é Simone Klein, engenheira química e presidente do Instituto Kiri: "Não consideramos, por exemplo, que redes elétricas necessitam de modernização para evitar apagões induzidos pelo calor intenso e sobrecargas de energia".

TERMÔMETRO



IN
VITAL



OUT
ÁLCOOL E DIREÇÃO

* * *



ARIOSTO Santos entre Arthur Santos e Ariosto Neto

Vitrine



VALDECIR Torezani ganhando chamego do primogênito, Junior.

* * *

APAIXONADA pela folia capixaba, a chef Karla Brandão será destaque da Mocidade Unida da Glória (MUG) no Carnaval de Vitória 2025. A escola canela-verde homenageará o santo guerreiro São Jorge. Vai brilhar!

* * *

A 218ª edição do Café de Negócios da Associação dos Empresários da Serra (Ases) acontece na próxima quarta-feira. O evento será marcado por uma rodada de negócios, na qual já está confirmada a participação de mais de 100 representantes de empresas.

* * *

A 6ª edição do Congresso Capixaba do Aparelho Digestivo, que acontece no hotel Senac Ilha do Boi, na próxima semana, terá foco na prevenção de doenças digestivas. Em pauta, estilo de vida saudável.

* * *

A DERMATOLOGISTA Thaiz Rigoni assina linha de produtos capilares. O principal foco da linha Admedspa é hidratar e recuperar os fios danificados.

* * *

E VIDA que segue!



VIVA O
LIFESTYLE
MAIS
DESEJADO
DA CIDADE.

4 SUÍTES
249 A 536 M²

CYANOCEANFRONT.COM.BR
27 99277-9154 | 27 3010-3640

Memorial de Incorporação registrado no Cartório de Registro de Imóveis da 2ª Zona de Vitória sob a matrícula nº 84034.

Intermediação:

Lopes

Construção:

abaurre

Realização:

APEX **NAZCA**

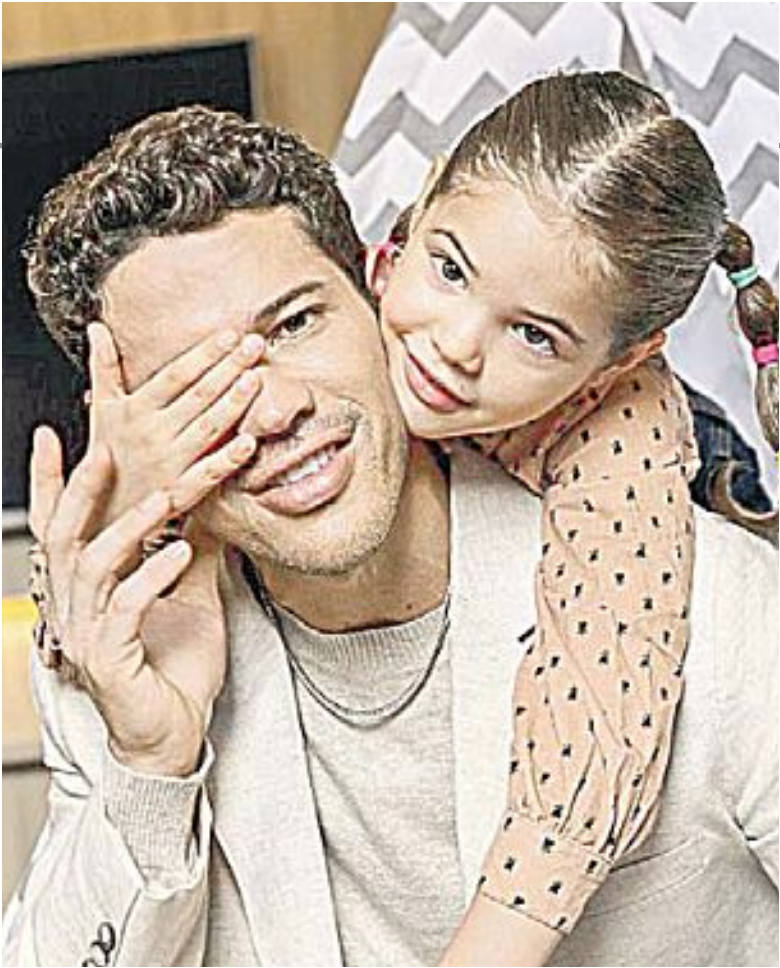
POP . ZAP

“Quero que siga sendo minha melhor amiga”

“A gente não faz um curso para ser pai e é a coisa que mais muda a nossa vida. De repente, é um ser humano para a gente cuidar e se desenvolver junto. Temos que dar as referências para alimentar essa personalidade. É um processo louco e lindo. Quero que ela siga sendo a minha melhor amiga. Ela é o amor da minha vida”, afirma José Loreto, 40, sobre a filha, Bella, 6. Hoje, o ator tem guarda compartilhada com a atriz Débora Nascimento, 39, que também é sua vizinha. “Quando separei, falei: ‘estou saindo da casa e vou para uma casa ao lado’. Meu pai e

amigos falaram para eu não fazer isso, para pensar com calma, amadurecer a ideia... Falei: ‘Não! Minha filha é pequena e eu quero ficar o mais próximo que eu puder porque vai ser melhor para ela. Foi uma das melhores decisões que tomei na minha vida. Minha filha vai andando de uma casa para outra. É como se a gente morasse tudo na mesma casa, ligada por um corredor externo, a rua. Isso é muito bom para a minha filha”. E ponderou: “Valeu muito a pena. Podia ter dado errado morar perto da ex, mas, no final, curamos as dores, tivemos outros relacionamentos e estamos firmes e

fortes como pai e mãe. Estamos em sintonia pela Bella. Torço por ela. A gente tem que se ajudar, não tem jeito”, contou Loreto, que hoje vive o vilão Marcelo Gouveia na novela “Rancho Fundo”. Ele também comentou sobre sua separação. “O fim de um relacionamento é sempre doloroso e queriam que virasse um reality show. Tinha torcida para lá e para cá. Foi doído. Foi um momento em que fiquei recluso e me calei para não dar mais voz a tudo que saía. Foi uma das piores dores que tive, mas busquei colher flores. Amadureci muito enquanto homem, pai e tudo mais”.



LORETO: “Minha filha é pequena e quero ficar o mais próximo que puder”

“Me machucou”

O ator Humberto Martins, 63, disse que nem sempre aceitou bem a fama de galã. Ele revelou à Caras que havia uma pressão pela estética grande. “Sempre tive dificuldade de conseguir ter corpo, precisava malhar, saía de uma novela, aproveitava essa evidência e ia direto para o teatro. Então, é muito difícil você trabalhar o corpo na exigência que eles queriam”, contou. “Acordei lá na frente, percebendo que as matérias já não evidenciavam mais meu lado artista como ator e criador de personagem. Isso me machucou profundamente, e senti a necessidade de imprimir mais e mais dramaturgia”, disse.



Juju revela segredo do bumbum perfeito

Juju Salimeni, 37, contou, nas redes sociais, o que faz para ter um “bumbum perfeito”. Ela disse que aliou sua rotina fitness a procedimento estético. “O segredo do bumbum perfeito? Treino + dieta + harmonização. Há alguns meses, fiz um procedimento e foi aplicado o melhor bioestimulador do mundo! O bumbum está mais volumoso, mais firme”, postou na legenda.

“Mania de se culpar” Gracyanne Barbosa usou o Instagram para fazer reflexão sobre sua vida após separação de Belo. “Somos humanos falhos, cheios de erros, defeitos, pecados, às vezes erramos até quando queremos acertar, né? Mas nada disso define quem realmente somos. Todos os dias, Deus nos dá a oportunidade de mudar”, afirmou. “A gente tem que parar com essa mania horrível de se culpar demais, se cobrar demais e achar que a culpa é sempre nossa”.



“Foi difícil”

O cantor baiano Bell Marques abriu o coração para falar sobre a parceria com os filhos, Pipo e Rafa, às vésperas do Dia dos Pais. Em entrevista ao Gshow, o artista comentou que as coisas não foram fáceis ao longo da carreira. “Foi difícil no começo, pra mim e pra minha mulher, Aninha, que é uma grande mãe. A gente sabia de tudo o que precisei abdicar ao longo dos anos



pra chegar onde cheguei, e sabia que a caminhada do artista, sempre rodeado de muitas pessoas, pode ser bem solitária, na verdade”, disse Bell Marques.



Buchecha diplomado

Claucirlei de Souza, mais conhecido como Buchecha, de 49 anos, comemorou sua formatura na faculdade, no curso de Marketing Digital. “Hoje mais uma vez, venho agradecer a DEUS por mais uma conquista na minha vida”, afirmou. “Lembro que, dos 14 para os 15 anos, havia parado de estudar pra trabalhar e ajudar em casa, pois minha mãe trabalhava sozinha em 2 casas de famílias para sustentar eu e meus irmãos”, disse o cantor, que começou a carreira musical aos 17 anos, ao lado de seu amigo, Claudinho, que morreu em 2002 após acidente de carro.

Dona do papel

As 81 anos, Susana Vieira, diz sentir falta das gravações. Para ela, uma nova escalação para a heroína Maria do Carmo no remake de “Senhora do Destino” (2004) pode ser terrível. “Não gostaria que alguém fizesse o meu papel”, afirmou à Quem. “Estou tão nova que poderia fazer novamente”, se candidata.



Grávida em 2 anos!

A atriz Bella Campos quer aumentar a família. Ela abriu uma caixinha de perguntas no perfil do Instagram e falou sobre filhos. “Eu quero ser mãe daqui a dois anos e já liguei pra Rihanna guardar os looks das crianças pra repassar pro baby fields”, brincou ela, que está solteira após o fim do namoro com MC Cabelinho.



Falta honestidade

Em entrevista à Vanity Fair, Jenna Ortega afirmou que sente uma falta de honestidade em algumas pessoas e que a indústria de Hollywood, da qual faz parte, é muito sensível. “Todo mundo quer ser politicamente correto, mas sinto que, ao fazer isso, perdemos muita da nossa humanidade e integridade, porque acaba faltando honestidade”. Jenna desabafou sobre a cultura de que qualquer argumento ou fala pode se transformar em uma grande discussão, que muitas vezes não tem sentido. Para ela, falta bom senso.

